



# МЕНЮ



2-3года

## ЗАВТРАК

Дата 3.10.22

Каша гречневая 150/5гр-146ккал

Чай сладкий 150 гр-28 ккал

Батон 30 гр-72,6 ккал

Сок

## ОБЕД

Борщ с капустой со смет.150/5 гр-65,8 ккал

Салат из репчатого лука 30 гр-27,5 ккал

Бобовые отварные 120 гр-164,8 ккал

Отварная птица 60 гр-146 ккал

Компот из с/фруктов150 гр-84,75 ккал

Хлеб 40 гр-60,5 ккал

## Полдник

Пирожки печенные 70гр--186 ккал

Молоко 150 гр-85 ккал

зав Светлана Николаевна П  
м/с Наталья Васильевна М



В



# МЕНЮ



3-7лет

Дата 3.10.22

## ЗАВТРАК

Каша гречневая 200/5гр-184ккал

Чай сладкий 200 гр-44 ккал

Батон 40 гр-96,8 ккал

Сок

## ОБЕД

Борщ с капустой со смет.200/5 гр-87,03ккал

Салат из репчатого лука 40 гр-36,6 ккал

Бобовые отварные 150 гр-206 ккал

Отварная птица 80 гр-194ккал

Компот из с/фруктов200 гр-113 ккал

Хлеб 50 гр-75,4 ккал

## Полдник

Пирожки печенные 80 гр-212,6ккал

Молоко 180 гр-102 ккал

зав Светлана Николаевна П  
м/с Наталья Васильевна М

