



# МЕНЮ



3-7 лет

Дата: 11.08.2023 год

## ЗАВТРАК

Каша геркулесовая 200/7гр-174,5 ккал  
Какао с молоком 200гр-106,8 ккал  
Бутерброд с маслом 30/10 гр-136 ккал

## ОБЕД

Суп картоф. с макаронами со смет. 200/5 гр-88,45 ккал  
Рагу из овощей 155 гр-114,2 ккал  
Отварная птица 80 гр-194 ккал  
Морковь отварная 50 гр-16,5 ккал  
Компот из кураги 200 гр-113 ккал  
Хлеб 50 гр-75,4 ккал

## ПОЛДНИК

Вареники ленивые 105 гр-218 ккал  
Молоко кипяченое 180 гр-102 ккал

зав Светлана Николаевна П  
м/с Наталья Васильевна М

