



# МЕНЮ



3-7 лет

03.08.2023 год

## ЗАВТРАК

Каша пшенная 200/5 гр-200 ккал

Чай сладкий 200 гр-44 ккал

Бутерброд с маслом 30/10 гр-136 ккал

## ОБЕД

Борщ картофель.со смет.200 гр-92,4 ккал

Каша гречневая рассыпч 155/5 гр-248 ккал

Котлета рыбная 80 гр-90 ккал

Кукуруза консервовтв 15 гр-8 ккал

Компот из с/фруктов 200 гр-113 ккал

хлеб 50 гр-75,4 ккал

## ПОЛДНИК

Сырники из творога со сгущ 100/25 гр-296,5 ккал

Молоко кипяченое 180 гр-102 ккал

зав. Светлана Николаевна П  
м/с Наталья Васильевна М

