



2-3 часа

# МЕНЮ



## ЗАВТРАК

Дата 29.09.2022

Каша пшенная 150/5 гр-178,5 ккал \_\_\_\_\_

Чай сладкий 150гр-28 ккал \_\_\_\_\_

Бутерброд с маслом 30/10 гр-136 ккал \_\_\_\_\_

Бананы \_\_\_\_\_

## ОБЕД

Борщ картоф.со смет.150 гр-69,4 ккал \_\_\_\_\_

Каша гречневая рассыпч 120/5 гр-200 ккал \_\_\_\_\_

Котлета рыбная 60 гр-68 ккал \_\_\_\_\_

Кукуруза консерв.отв 15 гр-8 ккал \_\_\_\_\_

Компот из с/фруктов 150 гр-84,7 ккал \_\_\_\_\_

хлеб 40 гр-60,5 ккал \_\_\_\_\_

## Полдник

Сырники из творога со сгущ 50/25 гр-178,5ккал \_\_\_\_\_

Молоко кипяченое 150 гр-85 ккал \_\_\_\_\_

зав Светлана Николаевна П  
м/с Наталья Васильевна М





3-7 лет

# МЕНЮ



29.09.2022

## ЗАВТРАК

Каша пшеничная 200/5 гр-200 ккал

Чай сладкий 200 гр-44 ккал

Бутерброд с маслом 30/10 гр-136 ккал

Бананы

## ОБЕД

Борщ картофельный со сметаной 200 гр-92,4 ккал

Каша гречневая рассыпчатая 155/5 гр-248 ккал

Котлета рыбная 80 гр-90 ккал

Кукуруза консервов 15 гр-8 ккал

Компот из фруктов 200 гр-113 ккал

Хлеб 50 гр-75,4 ккал

## ПОЛДНИК

Сырники из творога со сметаной 100/25 гр-296,5 ккал

Молоко кипяченое 180 гр-102 ккал

зав. Светлана Николаевна П  
м/с Наталья Васильевна М

