



2-3 года

МЕНЮ



Дата 28.09.22

ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронами 150 гр-109 ккал
Какао с молоком 150 гр- 89 ккал
Бутерброд с маслом и сыром 30/5/10-139 ккал

Яблоки

ОБЕД

Свекла отварная 30 гр-14,4 ккал
Суп картофельный с крупой 150 гр-87,45 ккал
Пюре картофельное 120 гр-120 ккал
Гуляш 60 гр-95 ккал
Компот из кураги 150 гр-84,75 ккал
Хлеб 40 гр-60,5 ккал

Полдник

Пирожки печенные 70 гр-186 ккал
Кисель 150 гр- 92 ккал

зав-Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М



3-7 лет

МЕНЮ



Дата 28.09.22

ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронами 200 гр-145 ккал
Какао с молоком 200 гр- 106,8 ккал
Бутерброд с маслом и сыром 40/5/15-180 ккал

Яблоки

ОБЕД

Свекла отварная 60 гр-24 ккал
Суп картофельный с крупой 200 гр-90 ккал
Пюре картофельное 150 гр-137 ккал
Гуляш 80 гр-126 ккал
Компот из кураги 200 гр-113 ккал
Хлеб 50 гр-75.4 ккал

Полдник

Пирожки печенные 80 гр-212,6 ккал
Кисель 200 гр- 122 ккал

зав-Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М

