



МЕНЮ



2-3 года

ЗАВТРАК

Дата 23.09.22

Каша геркулесовая 150/5гр-130ккал

Какао с молоком 150гр-89 ккал

Бутерброд с маслом 30/10 гр-136 ккал

Яблочки

ОБЕД

Суп картоф. с макаронами со смет. 150/5 гр-66,4 ккал

Рагу из овощей 120 гр-114,2ккал

Отварная птица 60 гр-146 ккал

Морковь отварная 30 гр-9,9 ккал

Компот из кураги 150 гр-84,75ккал

Хлеб 40 гр-60,5 ккал

Полдник

Вареники ленивые 65 гр-154 ккал

Молоко кипяченое 150 гр-85ккал

зав Светлана Николаевна *П*
м/с Наталья Васильевна М *Н*



В



МЕНЮ



3-7 лет

Дата 23.09.2022

ЗАВТРАК

Каша геркулесовая 200/7гр-174,5 ккал

Какао с молоком 200гр-106,8 ккал

Бутерброд с маслом 30/10 гр-136 ккал

Яблочки

ОБЕД

Суп картоф. с макаронами со смет. 200/5 гр-88,45 ккал

Рагу из овощей 155 гр-114,2ккал

Отварная птица 80 гр-194 ккал

Морковь отварная 50 гр-16,5 ккал

Компот из кураги 200 гр-113 ккал

Хлеб 50 гр-75,4 ккал

Полдник

Вареники ленивые 105 гр-218 ккал

Молоко кипяченое 180 гр-102 ккал

зав Светлана Николаевна П *П*
м/с Наталья Васильевна М *Н*

