



МЕНЮ



2-3 года

Дата 22.09.22

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой 150/5 гр-99 ккал
Кофейный напиток 150гр-70ккал
Бутерброд с повидлом 30/5/5 гр-113 ккал

Бананы

ОБЕД

Суп крестьянский с крупой со смет. 150/5 гр-49,8 ккал
Рис отварной 120 гр-164 ккал
Отварная рыба 60 гр-83 ккал
Кукуруза консервир. 15 гр-8,3 ккал
Компот из с/ фруктов 150 гр-84,75 ккал
Хлеб 40 гр-60,5 ккал

Полдник

Яйцо отварное 1 шт-63 ккал
Баранки 40 гр-139 ккал
Чай сладкий 150 гр-28 ккал

зав Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М



МЕНЮ



3-7 лет

Дата 22.09.2022

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой 200/5гр-132 ккал
Кофейный напиток 200гр-93 ккал
Бутерброд с повидлом 30/20/5 гр-156 ккал

Бананы

ОБЕД

Суп крестьянский с крупой со смет. 200/5 гр-66,03 ккал
Рис отварной 150 гр-205 ккал
Отварная рыба 80 гр-111 ккал
Кукуруза консервир. 25 гр-13,75 ккал
Компот из с/ фруктов 200 гр-113 ккал
Хлеб 50 гр-75,4 ккал

Полдник

Яйцо отварное 1 шт-63 ккал
Баранки 50 гр-174 ккал
Чай сладкий 200 гр-44 ккал

зав Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М

