



# МЕНЮ



2-3 года  
**ЗАВТРАК**

Дата 20.09.22г

Каша «Дружба» 150/5гр-185,7ккал

Какао с молоком 150 гр-89 ккал

Бутерброд с сыром 30/5/15 гр-139 ккал

Фрукт вишня (банан)

## ОБЕД

Рассольник ленингр. со смет.150/5 гр-75,8 ккал

Свекла отварная 30 гр-14,4 ккал

Макароньы отварные 120/5гр-137,9 ккал

Тушеная птица 60 гр- 82,5 ккал

Компот из кураги150 гр-84,75 ккал

Хлеб 40 гр-60,5 ккал

## Полдник

Запеканка из творога со сгущ-50/25гр-194 ккал

Кисель 150 гр-92 ккал

зав Светлана Николаевна П  
м/с Наталья Васильевна М



# МЕНЮ



3-7 лет  
**ЗАВТРАК**

Дата 20.09.22г

Каша «Дружба» 200/5гр-247ккал

Какао с молоком 200 гр-106,8 ккал

Бутерброд с сыром 40/5/15 гр-180 ккал

Фрукт вишня (банан)

## ОБЕД

Рассольник ленингр. со смет.200/5 гр-102,03ккал

Свекла отварная 50 гр-24 ккал

Макароньы отварные 150/5 гр-171 ккал

Тушеная птица 80 гр-110 ккал

Компот из кураги200 гр-113 ккал

Хлеб 50 гр-75,4 ккал

## Полдник

Запеканка из творога со сгущ-100/25гр-345,7 ккал

Кисель 200 гр-122 ккал

зав Светлана Николаевна П  
м/с Наталья Васильевна М

