



2-3 года

МЕНЮ



Дата 14.09.22

ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронами 150 гр - 109 ккал
Какао с молоком 150 гр - 89 ккал
Бутерброд с маслом и сыром 30/5/10 - 139 ккал

ОБЕД

Свекла отварная 30 гр - 14,4 ккал
Суп картофельный с крупой 150 гр - 87,45 ккал
Пюре картофельное 120 гр - 120 ккал
Гуляш 60 гр - 95 ккал
Компот из кураги 150 гр - 84,75 ккал
Хлеб 40 гр - 60,5 ккал

Полдник

Пирожки печенные 70 гр - 186 ккал
Кисель 150 гр - 92 ккал

зав. Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М



Б



3-7 лет

МЕНЮ



Дата 14.09.22

ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронами 200 гр - 145 ккал
Какао с молоком 200 гр - 106,8 ккал
Бутерброд с маслом и сыром 40/5/15 - 180 ккал

ОБЕД

Свекла отварная 60 гр - 24 ккал
Суп картофельный с крупой 200 гр - 90 ккал
Пюре картофельное 150 гр - 137 ккал
Гуляш 80 гр - 126 ккал
Компот из кураги 200 гр - 113 ккал
Хлеб 50 гр - 75,4 ккал

Полдник

Пирожки печенные 80 гр - 212,6 ккал
Кисель 200 гр - 122 ккал

зав. Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М

