



2-3 года

МЕНЮ



ЗАВТРАК

Дата 2.09.2022

- Каша пшеничная 150/5гр-161 ккал —
- Какао с молоком 150гр-89 ккал —
- Бутерброд с повидлом 30/5/5 гр-113 ккал

ОБЕД

- Рассольник домашний со смет. 150/5 гр-71,4
- Голубцы ленивые с мясом 160 гр-219 ккал
- Отварная морковь 30 гр-9,9 ккал
- Компот из кураги и изюма 150 гр-84,7 ккал
- Хлеб 40 гр-60,5 ккал

Полдник

- (Печенье)
- Кондитерские изделия 50 гр-185 ккал
- Биоогурт 150 гр-105 ккал



зав. Светлана Николаевна П

М/с Наталья Васильевна М



3-7 лет

МЕНЮ

Дата 2.09.22

ЗАВТРАК

Каша пшеничная 200/5гр-193 ккал
 Какао с молоком 200гр-106,8 ккал
 Бутерброд с повидлом 30/20/5 гр-156 ккал

ОБЕД

Рассольник домашний со смет. 200/5 гр-95,45
 Голубцы ленивые с мясом 180 гр-246 ккал
 Отварная морковь 50 гр-16,5 ккал
 Компот из кураги и изюма 200 гр-113 ккал
 Хлеб 50 гр-75,4 ккал

ПОЛДНИК

(Ляпки)
 — Кондитерские изделия 60 гр-222 ккал
 — Биоогурт 200 гр-140 ккал

зав Светлана Николаевна П
 м/с Наталья Васильевна М

