



МЕНЮ



2-3 года

Дата: 20.04.22

ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронами 150 гр - 109 ккал

Какао с молоком 150 гр - 89 ккал

Бутерброд с маслом и сыром 30/5/10 - 139 ккал

Яблоки

ОБЕД

Свекла отварная 30 гр - 14 ккал

Суп картофельный с крупой 150 гр - 87 ккал

Пюре картофельное 120 гр - 120 ккал

Гуляш 60 гр - 95 ккал

Компот из кураги 150 гр - 85 ккал

Хлеб 40 гр - 60,5 ккал

ПОЛДНИК

Яйцо отварное 1 шт - 63 ккал

Батон 30 гр - 72,6 ккал

Кисель 150 гр - 92 ккал





3-7 лет

МЕНЮ



Дата 10.04.22.

ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронами 200 гр - 145 ккал

Какао с молоком 200 гр - 106,8 ккал

Бутерброд с маслом и сыром 40/5/15 - 180 ккал

Яблоки

ОБЕД

Свекла отварная 60 гр - 24 ккал

Суп картофельный с крупой 200 гр - 90 ккал

Пюре картофельное 150 гр - 137 ккал

Гуляш 80 гр - 126 ккал

Компот из кураги 200 гр - 113 ккал

Хлеб 50 гр - 75,4 ккал

ПОЛДНИК

Яйцо отварное 1 шт - 63 ккал

Батон 40 гр - 96,8 ккал

Кисель 200 гр - 122 ккал

зав Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М

