



2-Зчср

МЕНЮ



ЗАВТРАК

Дата 19.04.22

Каша ячневая 150/5гр-135 ккал

Кофейный напиток 150 гр- 70 ккал

Бутерброд с повидлом 30/5/5 гр-113,4 ккал

Яблоки

ОБЕД

Щи из свеж.капусты со смет.150/5 гр-54,8 ккал

Закуска из репч. лука 30 гр- 27,5 ккал

Плов из птицы 160 гр-282ккал

Компот из изюма 150 гр-84,75 ккал

Хлеб 40 гр-60,5 ккал

ПОЛДНИК

Пирожки печенные 70 гр-186 ккал

Чай с молоком 150 гр -77ккал





3-7 лет

МЕНЮ



Дата 19.04.22.

ЗАВТРАК

Каша ячневая 200/5гр-169 ккал

Кофейный напиток 200 гр- 93 ккал

Бутерброд с повидлом 30/20/5 гр-156 ккал

Яблоки

ОБЕД

Щи из свеж.капусты со смет.200/5 гр-73,03 ккал

Закуска из репч. лука 40 гр- 36,6 ккал

Плов из птицы 210 гр-377 ккал

Компот из изюма 200 гр-113 ккал

Хлеб 50 гр-75,4 ккал

ПОЛДНИК

Пирожки печенные 80 гр-212,6 ккал

Чай с молоком 200 гр -99 ккал

зав Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М

