



МЕНЮ



2-3 часа

ЗАВТРАК

Дата 12.05.22

Суп молочный с крупой 150/5 гр-99 ккал

Кофейный напиток 150 гр-70 ккал

Бутерброд с повидлом 30/5/5 гр-113 ккал

Яблоки

ОБЕД

Суп крестьянский с крупой со смет. 150/5 гр-49,8 ккал

Рис отварной 120 гр-164 ккал

Отварная рыба 60 гр-83 ккал

Кукуруза консервир. 15 гр-8,3 ккал

Компот из с/фруктов 150 гр-84,75 ккал

Хлеб 40 гр-60,5 ккал

ПОЛДНИК

Пирожки печенные 70 гр-186 ккал

Кисель 150 гр-92 ккал

зав Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М





3-7 лет

МЕНЮ



Дата 12.05.22г

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой 200/5гр-132 ккал

Кофейный напиток 200гр-93 ккал

Бутерброд с повидлом 30/20/5 гр-156 ккал

Яблоки

ОБЕД

Суп крестьянский с крупой со смет. 200/5 гр-66,03 ккал

Рис отварной 150 гр-205 ккал

Отварная рыба 80 гр-111 ккал

Кукуруза консервир. 25 гр-13,75 ккал

Компот из с/ фруктов 200 гр-113 ккал

Хлеб 50 гр-75,4 ккал

ПОЛДНИК

Пирожки печенные 80 гр-212,6 ккал

Кисель 200 гр-122 ккал

зав Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М 

