



МЕНЮ



2-3 года

ЗАВТРАК

Дата 12.04.2022

Каша «Дружба» 150/5гр-185,7ккал

Какао с молоком 150 гр-89 ккал

Бутерброд с сыром 30/5/15 гр-139 ккал

Яблоки

ОБЕД

Рассольник ленингр. со смет. 150/5 гр-75,8 ккал

Свекла отварная 30 гр-14,4 ккал

Макаронны отварные 120/5гр-137,9 ккал

Тушеная птица 60 гр- 82,5 ккал

Компот из кураги 150 гр-84,75 ккал

Хлеб 40 гр-60,5 ккал

ПОЛДНИК

Запеканка из творога со сгущ-50/25гр-194 ккал

Молоко 150 гр-85 ккал

зав Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М





3.7 лкк

МЕНЮ



Дата 12.04.22

ЗАВТРАК

Каша «Дружба» 200/5гр-247ккал

Какао с молоком 200 гр-106,8 ккал

Бутерброд с сыром 40/5/15 гр-180 ккал

Хлебаки

ОБЕД

Рассольник ленингр. со смет. 200/5 гр-102,03ккал

Свекла отварная 50 гр-24 ккал

Макароны отварные 150/5 гр-171 ккал

Тушеная птица 80 гр-110 ккал

Компот из кураги 200 гр-113 ккал

Хлеб 50 гр-75,4 ккал

Полдник

Запеканка из творога со сгущ-100/25гр-345,7 ккал

Молоко 180 гр-102 ккал

зав Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М

