



2-3 порции

МЕНЮ



Дата 11.04.2022

ЗАВТРАК

- Каша гречневая 150/5 гр-146 ккал
- Чай сладкий 150 гр-28 ккал
- Батон 30 гр-72,6 ккал

ОБЕД

- Борщ с капустой со сметаной 150/5 гр 65,8 ккал
- Отварные бобовые 120 гр-164,8 ккал
- Отварная птица 80 гр-194 ккал
- Закуска из репчатого лука 30 гр-27,5 ккал
- Компот из с/фруктов 150 гр-84,7 ккал
- Хлеб 40 гр-60,5 ккал



ПОЛДНИК

- Яйцо отварное 1 шт-63 ккал
- Баранки 40 гр-63 ккал
- Кисель 150 гр-92 ккал

зав Светлана Николаевна П
м/с Наталья Васильевна М