

Анализ состояния здоровья детей

Работа коллектива по данному направлению была направлена на снижение заболеваемости; сохранение и укрепление здоровья воспитанников.

В связи с этим в истекшем учебном году Учреждение работало над следующими задачами:

1. Обеспечить выполнение суточных норм потребления продуктов питания ребёнка;
2. Обеспечить выполнение физкультурно-оздоровительных, лечебно-профилактических мероприятий;
3. Продолжать создавать условия по оснащению образовательного процесса физкультурным оборудованием и инвентарём.

В 2022-2023 учебном году прослеживалась система мероприятий направленная на сохранение и укрепления здоровья ребёнка. Детям оказывалась доврачебная и логопедическая помощь.

В истекшем учебном году Учреждение продолжило работу над созданием оптимальных условий, обеспечивающие охрану и укрепление физического здоровья детей, способствующие формированию у ребенка представлений о здоровом образе жизни.

Проводились лечебно – профилактические и оздоровительные мероприятия такие, как:

Оптимизация режима

- щадящий режим в адаптационный период;
- организация оптимального двигательного режима (утренняя гимнастика, физкультурные занятия, музыкально-ритмические занятия, подвижные игры, спортивный досуг, гимнастика для глаз, пальчиковая гимнастика, гимнастика после дневного сна).

Закаливание с учетом здоровья ребенка

- воздушные ванны;
- прогулки на свежем воздухе;
- хождение по «дорожкам здоровья»;
- обливание кистей рук водой комнатной температуры.

Активный отдых

- развлечения
- праздники
- дни здоровья

Стимулирующая терапия в период вспышки ОРВИи гриппа:

- прививка против гриппа;
- использование оксолиновой мази в носовые проходы;

Организация рационального питания

- С-витаминизация третьего блюда
- 3-х разовое питание;
- выполнение натуральных норм;
- соблюдение среднесуточной калорийности рациона детского питания;

- качество поставляемой продукции; - согласование 10-ти дневного меню.

Паспорт здоровья воспитанников

		2020-2021	2021-2022	2022-2023
Всего детей:		148	136	144
Мальчиков		80	67	64
Девочек		68	69	80
<i>По группам здоровья (количество детей)</i>	I	23	20	23
	II	76,4	71	66
	III	0,6	8	9
	IV	0,6	1	0,3
<i>Часто болеющих детей (число детей)</i>		15	13	1,4
<i>В лечебно-оздоровительных мероприятиях нуждаются (число детей)</i>		9	7	14
<i>В ДОУ имеется план лечебно- оздоровительных мероприятий</i>		+	+	+
<i>Формы оздоровления детей, используемые в ДОУ</i>		Спортивные праздники, «Дни здоровья», закаливающие мероприятия, корректирующая гимнастика после сна, лечебно-профилактические мероприятия (витаминация, прививки против гриппа) и др.		

В 2022-2023 учебном году посещаемость составила – 64,1%, заболеваемость 14,2%.

Проблема оздоровления детей - не кампания одного дня, а целенаправленная, систематически спланированная работа всего коллектива образовательного учреждения на длительный период. Это значит, что в перспективе остается формирование мотивов и ценностей здорового образа жизни каждого ребенка, развитие его двигательных способностей, внедрение эффективных здоровьесберегающих технологий, осуществление поиска современных оздоровительных программ и методик, направленных на охрану и укрепление здоровья малышей.

Вывод: в детском саду ведется целенаправленная совместная работа педагогов и родителей по сохранению и укреплению психологического и физического здоровья детей. Важная роль в этой работе отводится организации питания и закаливанию детей, созданию психологической комфортности для дошкольников.

31.08.2023г