Анализ состояния здоровья детей

Работа коллектива по данному направлению была направлена на снижение заболеваемости. сохранение и укрепление здоровья воспитанников.

В связи с этим в истекшем учебном году Учреждение работало над следующими задачами:

1. Обеспечить контроль состояния здоровья воспитанников.

2. Организация правильного сбалансированного питания

3. Обеспечить выполнение физкультурно-оздоровительных, лечебно-профилактических мероприятий;

4. Продолжать создавать условия по оснащению образовательного процесса физкультурным оборудованием и инвентарём.

В 2025-2026 учебном году прослеживалась система мероприятий направленная на сохранение и укрепления здоровья ребёнка. Детям оказывалась доврачебная и логопедическая помощь. Организованы и проведены углубленные медицинские осмотры воспитанников. Цель которого направлена на раннее выявление и диагностирование патологических состояний, заболеваний и факторов риска их развития, формирование групп состояния здоровья.

В истекшем учебном году Учреждение продолжило работу над созданием оптимальных условий, обеспечивающие охрану и укрепление физического здоровья детей, способствующие формированию у ребенка представлений о здоровом образе жизни.

Проводились лечебно – профилактические и оздоровительные мероприятия такие, как:

Оптимизация режима

- щадящий режим в адаптационный период;
- организация оптимального двигательного режима (утренняя гимнастика, физкультурные занятия, музыкально-ритмические занятия, подвижные игры, спортивный досуг, гимнастика для глаз, пальчиковая гимнастика, гимнастика после дневного сна).

Закаливание с учетом здоровья ребенка

-воздушные ванны;
- прогулки на свежем воздухе;
- хождение по «дорожкам здоровья»;
- обливание кистей рук водой комнатной температуры.

Активный отдых

- развлечения
- праздники

- дни здоровья

Профилактические мероприятия, направленные на охрану и укрепление здоровья детей:

Закаливание с учетом здоровья ребенка
- воздушные ванны;
- прогулки на свежем воздухе;
- хождение по «дорожкам здоровья»;
- обливание кистей рук водой комнатной температуры
- прививка против гриппа;

Организация рационального питания
- С-витаминизация третьего блюда
- 3-х разовое питание;
- выполнение натуральных норм;
- соблюдение среднесуточной калорийности рациона детского питания;
- качество поставляемой продукции; - согласование 10-ти дневного меню.

Паспорт здоровья воспитанников

	2023	**2024**	**2025**
Всего детей:	136	132	126
Мальчиков	60	65	64
Девочек	76	67	62
По группам здоровья (количество детей) ***I***	29	30	38
II	96	93	74
III	10	7	12
IV -V	1	2	2
Часто болеющих детей (число детей)	15	14	16
В лечебно-оздоровительных мероприятиях нуждаются (число детей)	9	7	14

В ДОУ имеется план лечебно оздоровительных мероприятий	+	+	+
Формы оздоровления детей, используемые в ДОУ	Спортивные праздники, «Дни здоровья», закаливающие мероприятия, корригирующая гимнастика после сна, лечебно-профилактические мероприятия (витаминизация, прививки против гриппа) и др.		

В 2025-2026 учебном году посещаемость составила – 66% заболеваемость 17,3%.

Проблема оздоровления детей - не кампания одного дня, а целенаправленная, систематически спланированная работа всего коллектива образовательного учреждения на длительный период. Это значит, что в перспективе остается формирование мотивов и ценностей здорового образа жизни каждого ребенка, развитие его двигательных способностей, внедрение эффективных здоровьесберегающих технологий, осуществление поиска современных оздоровительных программ и методик, направленных на охрану и укрепление здоровья малышей.
Вывод: в детском саду ведется целенаправленная совместная работа педагогов и родителей по сохранению и укреплению психологического и физического здоровья детей. Важная роль в этой работе отводится организации питания и закаливанию детей, созданию психологической комфортности для дошкольников.

31.08.2026г