

Принят:
Педагогическим советом
Протокол №1 от 28.08.2025г.



Утверждаю:
заведующая МДОУ
«Моркинский детский сад №1»
С.А. Михайлова С.А. Михайлова

**Учебный план МДОУ «Моркинский детский сад №1»
на 2025-2026 учебный год**
реализующего образовательную программу дошкольного образования

1. Пояснительная записка

1.1 Учебный план является нормативным актом и разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273 «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. Федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ);
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования. Приказ Министерства Образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"(Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847)
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28 "Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Уставом ДОУ.
- С основной образовательной программой построенная на основе ФОП ДО и ФГОС ДО.

Учебный план обсуждается и принимается педагогическим советом и утверждается приказом заведующего ДООУ до начала учебного года. Все изменения, вносимые ДООУ в учебный план, утверждаются приказом заведующего и доводится до всех участников образовательного процесса.

1.2. Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана

Фундамент образовательного процесса составляет основная образовательная программа дошкольного образования (далее – Программа), разработанная и утверждённая в ДООУ.

Цель и задачи деятельности ДООУ по реализации основной образовательной программы определяются ФГОС дошкольного образования, федеральной образовательной программой дошкольного образования, Уставом ДООУ, приоритетного направления ДООУ, с учетом регионального компонента, на основе анализа результатов предшествующей педагогической деятельности, потребностей детей и родителей, социума, в котором находится дошкольное образовательное учреждение.

Основными задачами планирования являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация федеральной образовательной программы.
3. Реализация федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования к содержанию и организации образовательного процесса в ДООУ.
4. Обеспечение углубленной работы по образовательным областям.

В структуре учебного плана выделяются **инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть**.

- Инвариантная часть составляет не менее 60 % от общего нормативного времени и обеспечивает выполнение обязательной части ФООП ДО, реализуется через образовательную деятельность, организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, коммуникативной, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а так же чтение художественной литературы), или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы.

- Вариативная (модульная) часть составляет не более 40 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений:

- обеспечивает вариативность образования, отображает специфику ДООУ;
- взаимодополняет содержание образовательных областей;
- позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги;
- учитывает специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

Учебный план составлен из расчета 36 недель и не превышает максимально допустимой объем общей нагрузки, рационально распределяет время, отводимое на освоение федеральной образовательной программы. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 29 мая. В середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко организовать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности детского сада предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, развлечения) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Учебный план соотнесен с режимом дня и расписанием занятий.

В летний период занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, сохраняется деятельность по реализации художественно-эстетического направления развития детей.

Переходный период к началу учебного года (с 1 по 12 сентября) предусматривает наличие щадящего режима, нацеленного на адаптацию детей к условиям жизни в новой возрастной группе и включающего мероприятия, направленные на создание благоприятного психологического климата, снижение напряжения и предотвращение негативных проявлений.

В 2025-2026 г. в МДОУ «Моркинский детский сад №1» функционируют 5 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- 2 группа раннего возраста (от 2– до 3 лет)
- младшая группа (3 - 4 года)
- средняя группа (4 - 5 лет)
- старшая группа (5 - 6 лет)
- подготовительная к школе группа (6 - 7 лет)

Все группы работают в режиме 5-дневной недели с 10,5-часовым пребыванием дошкольников и однородны по возрастному составу детей.

1.3. Структура учебного плана организованной образовательной деятельности **Учебный день делится на три блока:**

1) утренний образовательный блок включает в себя:

- самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем;
- утренний круг (проводится в форме развивающего общения, диалога)

2) развивающий блок представляет собой:

- организованную образовательную деятельность (организованное обучение в форме игровой деятельности);
- наблюдения, опыты, эксперименты на прогулке;

3) вечерний блок включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребенком;
- свободную самостоятельную деятельность воспитанников;

- образовательную деятельность художественно-эстетического и физкультурно оздоровительного направления;
- дополнительная образовательная деятельность;
- вечерний круг (проводится в форме развивающего общения, диалога)

На основе учебного плана разработано расписание организованной образовательной деятельности на неделю, не превышающее учебную нагрузку. В расписании учтены психолого-возрастные возможности детей, продолжительность видов образовательной деятельности в день в каждой возрастной группе. **Максимальная продолжительность** непрерывной непосредственно образовательной деятельности *составляет:*

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут (*образовательная деятельность осуществляется в I и II половину дня*)
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Максимально допустимый объем недельной учебной нагрузки на воспитанника МДОУ «Моркинский детский сад № 1» соответствует требованиям и составляет:

Возрастная группа	Фактически в МДОУ «Моркинский детский сад № 1»
2-3 года	1 ч 40 мин (10 НОД по 10 мин = 100 мин)
3-4 года	2ч 30мин (10 НОД по 15 мин = 150 мин)
4-5 лет	3ч 20 мин (10 НОД по 20 мин = 200 мин)
5-6 лет	5 ч 25 мин (13 НОД по 25 мин = 325 мин)
6-7 лет	7 часов (14 НОД по 30 мин = 420 мин)

В середине времени, отведенного на НОД, проводятся физкультурные минутки;
- перерывы между периодами занятий — не менее 10 минут.

Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю (*физкультурные занятия и дополнительная образовательная деятельность*).

Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня, максимальная нагрузка — во вторник, среду.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

- занятия во 2 группы раннего возраста, младшей и средней 1 занятие по физкультуре проводятся на свежем воздухе в виде подвижных игр и спортивных

упражнений, направленные на оптимизацию режима двигательной активности и укрепление здоровья детей.

- В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию во всех возрастных группах организовывается на открытом воздухе.

- Образовательная деятельность (физкультура) осуществляется, как в первой половине дня, так и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет с учетом возраста детей.

Реализация регионального компонента осуществляется ежедневно в совместной деятельности педагога с детьми, а также во время прогулок, экскурсий, наблюдений, при проведении утреннего и вечернего круга, в игровой деятельности и посредством ознакомления с художественной литературой.

2. Учебный план на 2025-2026 учебный год

№	Образовательная область	1 группа раннего возраста			младшая группа			средняя группа			старшая группа			подготовительная группа		
		Обязательная часть ООП ОП ДО														
1	Социально-коммуникативное развитие	Формирование первичных ценностных представлений Развитие коммуникативных способностей Развитие регуляторных способностей Формирование социальных представлений, умений и навыков									Интегрируется с другими видами деятельности. Непрерывно непосредственно образовательная деятельность (занятия)не проводятся.					
		Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г
2.	Познавательное развитие	2	4	36	2	8	72	2	8	72	3	12	108	4	16	144
	Математика	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
	Ознакомление с окружающим	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Ознакомление с природой	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
3	Речевое развитие	2	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	Развитие речи	2	8	72	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-		1	4	36	1	4	36
	Приобщение к художественной литературе	Интегрируется с другими видами деятельности. Непрерывно непосредственно образовательная деятельность (занятия)не проводятся.														
4	Художественно-эстетическое развитие	4	16	144	5	20	180	5	20	180	6	26	216	6	26	216
	Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72

	Конструировани е	-	2	18	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Лепка	1	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Аппликация	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Театрализованн ые игры	Интегрируется с другими видами деятельности. Непрерывно непосредственно образовательная деятельность (занятия)не проводятся.														
5	Физическое развитие	2	2	72	2	8	72	2	8	72	3	1 2	108	3	1 2	108
	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Интегрируется с другими видами деятельности. Непрерывно непосредственно образовательная деятельность (занятия)не проводятся.														
	Физическая культура в помещении	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	во 2 группе раннего возраста, в младшей и средней группе 1 занятие по физкультуре проводятся на свежем воздухе в виде подвижных игр и спортивных упражнений, направленные на оптимизацию режима двигательной активности и укрепление здоровья детей. В старшей и подготовительной группе 1 занятие по физкультуре проводится на свежем воздухе (в зависимости от погодных условий)															
	Коррекционно- развивающая работа (учитель- логопед)	Носит индивидуальный характер. Объем коррекционной помощи регламентируется индивидуально в соответствии с психолого-педагогическими рекомендациями, в расписании не указывается.														
	ИТОГО	10 заняти й	4 4	360 заняти й	10 заняти й	4 0	360 заняти й	10 заняти й	40	360 заняти й	13 заняти й	5 4	468 заняти й	14 заняти й	5 8	504 заняти я
	Объем недельной нагрузки	1 ч. 40 мин			2 ч. 30 мин			3 ч. 20 мин			5 ч. 25 мин			7 часов		
Часть ОП ДО, формируемая участниками образовательных отношений																
	Виды занятий	2 группа раннего возраста				младшая группа			средняя группа			старшая группа			подготовительная группа	

1	Конструировани е	1/36				
3	Кружок «Говорушки»		1/36			
4	Кружок«Сказка за сказкой»			1/36		
5	Кружок «Занимательная математика»				1/36	
6	Кружок «ТИКО- мастер»					1/36
7	Кружок «Весёлые нотки»				1/36	1/36
	Итого:	1/36	1/36	1/36	2/72	2/72

Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневн	ежедневн	ежедневн	ежедневн	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневн	ежедневн	ежедневн	ежедневн	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневн	ежедневн	ежедневн	ежедневн	ежедневно
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневн	ежедневн	ежедневн	ежедневн	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневн	ежедневн	ежедневн	ежедневн	ежедневно
Дежурства	ежедневн	ежедневн	ежедневн	ежедневн	ежедневно
Прогулки	ежедневн	ежедневн	ежедневн	ежедневн	ежедневно
Игра	ежедневн	ежедневн	ежедневн	ежедневн	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневн	ежедневн	ежедневн	ежедневн	ежедневно
Самостоятельная игра	ежедневн	ежедневн	ежедневн	ежедневн	ежедневн
Познавательно-исследовательская деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

