

Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Моркинский центр физической культуры и спорта»

Принято на педагогическом совете
Протокол № ____

от «___» _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЦФКС
_____ А.Е.Алексеев
«___» _____ 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий обучающихся муниципального учреждения дополнительного образования «Моркинский центр физической культуры и спорта»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации, Уставом МУ ДО «Моркинский центр физической культуры и спорта» (далее – ЦФКС).

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование ЦФКС в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Цели и задачи

Цель - создание условий для охраны здоровья обучающихся.

Задачи:

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2.3. Проведение санитарно-гигиенических, профилактических, оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан Российской Федерации.

3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным графиком, расписанием учебных занятий, календарями спортивно-массовых мероприятий по видам спорта.

3.2. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией ЦФКС по предоставлению предварительных расписаний педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.3. Продолжительность учебного года:

- учебный год начинается с 12 сентября;

- продолжительность учебного года равна 35 неделям, непосредственно проводимым в условиях ЦФКС;

- занятия в ЦФКС начинаются с 12.00 дня и заканчиваются не позднее 20.00.

3.4. Учебные нагрузки для обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и учебным планом ЦФКС.

3.5. Количество групп зависит от количества обучающихся, а также условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм и правил, специфики вида спорта, проведения тренировочных занятий и действующего законодательства.

4. Продолжительность тренировочных занятий

- 4.1. Продолжительность тренировочных занятий в группах устанавливается в соответствии с санитарными нормами и правилами.
- 4.2. Тренер-преподаватель приходит на рабочее место за 15 минут до начала тренировочного занятия. Переодевает спортивную форму и за 10 минут спускается за обучающимися в холл.
- 4.3. В спортивный зал обучающиеся поднимаются только с тренером-преподавателем.
- 4.4. Спортивную форму, предназначенную для тренировочных занятий, обучающиеся переодевают в раздевалках.
- 4.5. Продолжительность учебного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать: - на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов; - на этапе начальной подготовки - 6 часов; - на тренировочном этапе - 8 часов. При проведении более одного учебного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.
- 4.6. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в спортивный зал посторонних лиц без предварительного разрешения администрации ЦФКС.
- 4.7. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время тренировочных занятий.
- 4.8. Прием родителей (законных представителей) директором ЦФКС осуществляется в соответствии с графиком приема граждан.
- 4.9. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать обучающихся с тренировочного занятия раньше времени окончания занятия.
- 4.10. Запрещается удаление обучающихся с тренировочного занятия, моральное или физическое воздействие на обучающихся.
- 4.11. Выход из спортивного зала для обучающихся (по необходимости) допускается только с разрешения тренера-преподавателя.
- 4.12. По окончании тренировочного занятия, тренер-преподаватель выводит обучающихся из спортивного зала в раздевалку и присутствует на рабочем месте до передачи детей родителям (законным представителям) или ухода из здания всех его обучающихся.

5. Регламентация воспитательного процесса в ЦФКС

- 5.1. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающихся на внеклассные мероприятия за пределы ЦФКС разрешается только после издания соответствующего приказа директора ЦФКС.
- 5.2. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, участие в семинарах или курсах повышения квалификации и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора ЦФКС.

6. Занятость обучающихся в период каникул и период летнего отдыха и оздоровления

- 6.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, согласно плану работы.
- 6.2. Для обеспечения непрерывности освоения обучающимися образовательных программ и их спортивной подготовки в ЦФКС в период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, тренировочные сборы, проводимые физкультурно-спортивными организациями или непосредственно ЦФКС.
- 6.3. Организация спортивно-массовых мероприятий в учебное и каникулярное время, регламентируется приказом директора ЦФКС.

7. Заключительное положение

- 7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его принятия на Педагогическом совете и утверждения приказом директора ЦФКС.