

Принято на педагогическом совете
МУ ДО «МОРКИНСКИЙ ЦФКС»
протокол №
от «15» сентября 2018 г.



«Утверждено»
приказом директора
МУ ДО «МОРКИНСКИЙ ЦФКС»
от «15» сентября 2018 г. № 15

ПОЛОЖЕНИЕ

об установлении режима учебно-тренировочных занятий и порядке комплектования учебных групп, в МУ ДО «МОРКИНСКИЙ ЦФКС»

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в целях установления порядка комплектования учебных групп, перевода обучающихся на каждый последующий год обучения и установления режима учебных занятий в МУ ДО «МОРКИНСКИЙ ЦФКС» (далее по тексту ЦФКС, образовательное Учреждение) и соответствует требованиям законодательства Российской Федерации в сфере образования и санитарно-гигиеническим требованиям.

1.2. Занятия в ЦФКС проводятся по учебным программам, разрабатываемым и утверждаемым спортивной школой самостоятельно на основе примерных (типовых) программ по видам спорта.

1.3. Минимальный возраст зачисления в ЦФКС – 7 лет, что соответствует Санитарно-эпидемиологическим требованиям к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения) – СанПиН 2.4.4. 1251-03.

1.4. Максимальный возраст обучающихся – 18 лет .

1.5. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований спортивная школа может осуществлять набор детей раннего возраста (6 лет). Условиями данного набора являются:

- наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;
- наличие учебной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;
- сохранение спортивной школой набора детей в группы начальной подготовки в возрастном диапазоне, рекомендованном учебной программой;
- наличие у тренера-преподавателя, работающего с детьми раннего возраста, квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации.

2. Порядок зачисления обучающихся в МУ ДО «МОРКИНСКИЙ ЦФКС», комплектования групп и перевода на следующий год обучения.

2.1. ЦФКС комплектуется из числа учащихся общеобразовательных школ, профессиональных лицеев, средних специальных и высших учебных заведений. Зачисление в группы ЦФКС по видам спорта производится по желанию поступающих на основании заявления родителей (законных представителей).

2.2. Особенности зачисления в учебные группы на этапах подготовки:

2.2.1. Спортивно-оздоровительные группы в ЦФКС формируются, как из вновь зачисляемых в спортивную школу обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта. На данном этапе осуществляется

ПОЛОЖЕНИЕ

об установлении режима учебно-тренировочных занятий и порядке комплектования учебных групп, в МУ ДО «МОРКИНСКИЙ ЦФКС»

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в целях установления порядка комплектования учебных групп, перевода обучающихся на каждый последующий год обучения и установления режима учебных занятий в МУ ДО «МОРКИНСКИЙ ЦФКС» (далее по тексту ЦФКС, образовательное Учреждение) и соответствует требованиям законодательства Российской Федерации в сфере образования и санитарно-гигиеническим требованиям.

1.2. Занятия в ЦФКС проводятся по учебным программам, разрабатываемым и утверждаемым спортивной школой самостоятельно на основе примерных (типовых) программ по видам спорта.

1.3. Минимальный возраст зачисления в ЦФКС – 7 лет, что соответствует Санитарно-эпидемиологическим требованиям к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения) – СанПиН 2.4.4. 1251-03.

1.4. Максимальный возраст обучающихся – 18 лет .

1.5. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований спортивная школа может осуществлять набор детей раннего возраста (6 лет). Условиями данного набора являются:

- наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;
- наличие учебной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;
- сохранение спортивной школой набора детей в группы начальной подготовки в возрастном диапазоне, рекомендованном учебной программой;
- наличие у тренера-преподавателя, работающего с детьми раннего возраста, квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации.

2. Порядок зачисления обучающихся в МУ ДО «МОРКИНСКИЙ ЦФКС», комплектования групп и перевода на следующий год обучения.

2.1. ЦФКС комплектуется из числа учащихся общеобразовательных школ, профессиональных лицеев, средних специальных и высших учебных заведений. Зачисление в группы ЦФКС по видам спорта производится по желанию поступающих на основании заявления родителей (законных представителей).

2.2. Особенности зачисления в учебные группы на этапах подготовки:

2.2.1. Спортивно-оздоровительные группы в ЦФКС формируются, как из вновь зачисляемых в спортивную школу обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта. На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку, освоение основ гигиены и самоконтроля.

2.2.2. На этап начальной подготовки зачисляются дети, не имеющие медицинских противопоказаний и желающие заниматься спортом в детско-юношеской спортивной школе.

На данном этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и овладение основами техники избранного вида спорта, выбор спортивной специализации и выполнение контрольных нормативов по ОФП для зачисления на учебно-тренировочный этап.

2.2.3. На учебно-тренировочный этап зачисляются дети только здоровые и практически здоровые, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года при условии выполнении ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных учебными программами.

2.2.4. Решением тренерского совета допускается зачисление одаренных и талантливых детей на учебно-тренировочный этап и этап начальной подготовки второго и третьего года обучения после сдачи ими контрольных нормативов по ОФП (на этапе начальной подготовки); ОФП и СФП (на учебно-тренировочном этапе) и медицинской справки о состоянии здоровья.

2.3. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с учебной программой.

При отсутствии в утвержденной программе по виду спорта нормативов по наполняемости учебных групп и максимальному объему учебно-тренировочной нагрузки устанавливаются следующие параметры:

вид спорта: футбол, баскетбол, волейбол, настольный теннис, хоккей, плавание.

Этап подготовки	Период обучения	Наполняемость групп (чел.) мин	Объем учебно-тренир.нагрузки (час/нед)	Продолжит. одного занятия (академ.час)
Начальной подготовки	первый год	15	6	1-2
	второй год	15	9	1-2
	третий год	14	9	1-2
Учебно-тренировочный	первый год	10	12	2-3
	второй год	10	12	2-3
	третий год	10	14	2-3

вид спорта: лыжные гонки

Этап подготовки	Период обучения	Наполняемость групп (чел.) мин	Объем учебно-тренир.нагрузки (час/нед)	Продолжит. одного занятия (академ.час)
Спортивно-оздоровительный	весь период	15	6	1-2
Начальной подготовки	первый год	15	6	1-2
	второй год	14	9	1-2
Учебно-тренировочный	первый год	10	12	2-3
	второй год	10	12	2-3
	третий год	10	14	2-3

вид спорта: дзюдо

Этап подготовки	Период обучения	Наполняемость групп (чел.)	Объем учебно-тренир.нагрузки	Продолжит. одного занятия
-----------------	-----------------	----------------------------	------------------------------	---------------------------

		мин	(час/нед)	(академ.час)
Начальной подготовки	первый год	15	6	1-2
	второй год	14	9	1-2
Учебно-тренировочный	первый год	10	12	2-3
	второй год	10	12	2-3
	третий год	10	14	2-3
	четвертый год	8	16	до 4
	пятый год	8	16	до 4

При комплектовании групп тренеры-преподаватели могут создавать резервный состав группы сверх установленной нормы наполняемости. Обучающиеся резервного состава могут вводиться, в случае необходимости, в основной состав группы при условии положительной сдачи контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП.

Общегодовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки свыше двух лет, может быть сокращен не более чем на 25%.

2.4. Комплектование вновь созданных групп (1 года начальной подготовки, спортивно-оздоровительных групп) осуществляется тренером-преподавателем, начиная с 15 мая и завершается до 15 сентября учебного года.

2.5. Перевод обучающихся (в т.ч. досрочно) в группу следующего года обучения или более высокого этапа спортивной подготовки осуществляется на основании решения тренерского совета с учетом стажа занятий, выполнения контрольных нормативов, а также заключения врача (медицинской комиссии).

Обучающиеся, не выполнившие предъявляемые требования, могут быть зачислены в ту же группу для повторного прохождения курса обучения (но не более одного раза на данном этапе подготовки), либо переведены в спортивно-оздоровительную группу.

2.6. Отдельные обучающиеся, не достигшие установленного возраста для перевода на учебно-тренировочный этап обучения, но выполнившие программные требования предыдущего года обучения, могут переводиться в учебно-тренировочную группу решением тренерского совета, при наличии медицинского заключения.

2.7. Зачисление обучающихся на все этапы обучения оформляется приказом директора ЦФКС.

2.8. Обучающиеся, зачисление которых производилось в течение учебного года, считаются выполнившими программу данного года обучения и могут быть переведены на следующий год данного этапа обучения при условии успешной сдачи контрольно-переводных нормативов.

3. Организация учебно-тренировочного процесса.

3.1. ЦФКС организует работу с обучающимися в течение календарного года. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом. В условиях Крайнего Севера 39 недель занятий непосредственно на базе спортивной школы и дополнительные 13 недель для тренировки в спортивно-оздоровительном лагере и (или) по индивидуальным планам детей в период их активного отдыха.

3.2. Учебная нагрузка детей не должна превышать норм предельно допустимых нагрузок, установленных учебным планом и санитарно-гигиеническими нормами.

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах (45 минут).

Для детей седьмого года жизни продолжительность занятий составляет 30 минут.

Продолжительность занятий в группах начальной подготовки не должна превышать двух академических часов, в учебно-тренировочных группах – четырех академических часов.

3.3. Расписание занятий составляется администрацией спортивной школы по представлению тренера-преподавателя с учетом пожеланий родителей (законных

представителей) детей, в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях.

3.4. Содержание учебно-тренировочных занятий должно соответствовать утвержденным образовательным программам.

3.5. Комплектование групп в ЦФКС производится следующим образом:

Спортивно-оздоровительные группы по всем видам спорта:

- дети подготовительных и старших групп дошкольных учреждений с 6 лет;
- учащиеся общеобразовательных школ, профессиональных лицеев, колледжей, высших учебных заведений.

Группы начальной подготовки:

- футбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис, хоккей, дзюдо – с 8 лет;
- лыжные гонки – с 9 лет;

3.6.. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований в ЦФКС может осуществлять набор детей раннего возраста (7 лет). Условиями данного набора являются:

- наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;
- наличие учебной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;
- сохранение спортивной школой набора детей в группы начальной подготовки в возрастном диапазоне, рекомендованном учебной программой;
- наличие у тренера-преподавателя, работающего с детьми раннего возраста, квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации.

3.7. При комплектовании групп допускается разница в возрасте детей в одной группе:

Вид спорта: футбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис, хоккей, дзюдо, плавание:

-этап начальной подготовки – до 4 лет (учитывая год рождения);

-учебно-тренировочный этап – до 4 лет (учитывая год рождения).

Вид спорта: футбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис, хоккей, дзюдо, плавание:

-спортивно-оздоровительный этап – до 5 лет (учитывая год рождения);

-этап начальной подготовки – до 5 лет (учитывая год рождения);

-учебно-тренировочный этап – до 5 лет (учитывая год рождения).

В виде исключения, решением тренерского совета, при формировании групп учебно-тренировочного этапа, по результатам сдачи контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП и результатам участия в соревнованиях допускается зачисление обучающихся с разницей в возрасте более пяти лет.