Приложение № 2 к приказу МУДО «Моркинский центр физической культуры и спорта» №21 от «05» ноября 2020 г.

Адресный перечень мест тестирования с указанием видов испытаний (тестов) Комплекса ГТО, соответствующих месту проведения тестирования

№		Места	а тестирования норм ГТО	
Π/Π	Наименование спортивного сооружения	Ф.И.О. ответственного лица	Адрес спортивного сооружения	Виды испытаний (тестов) Комплекса ГТО
1.	Спортивная площадка	Иванов Вадим Валерьевич	пгт. Морки, ул. Ленина, д.22	Подтягивание
2.	МОУ «Моркинская СОШ №1»	Шалагин Дмитрий Эдуардович	пгт. Морки, ул. Бульвар Калинина, д.10	Сгибание и разгибание рук Наклон вперед из положения стоя
3.	МОУ «Моркинская СОШ №2»	Петров Эрик Викторович	пгт. Морки, ул. Заозерная, д.1А	Поднимание туловища Рывок гири
4.	МОУ «Моркинская СОШ №6»	Иванова Наталья Ивановна	пгт. Морки, ул. Компрессорная, д.7	Метание теннисного мяча Челночный бег
5.	МОУ «Аринская СОШ»	Иванов Сергей Викторович	д.Чодраял, ул.Школьная, д.2	Прыжок в длину с разбега Прыжок в длину с места толчком
6.	МОУ «Зеленогорская СОШ»	Николаева Анна Юрьевна	п. Зеленогорск, ул. Кооперативная, д.23	двумя ногами (см) Метание мяча (150 г)
7.	МОУ «Коркатовский лицей»	Некрасова Елизавета Александровна	д. Коркатово, ул. Школьная, д.14	Метание спортивного снаряда (500 г)
8.	МОУ «Нурумбальская СОШ»	Хасанова Рузеля Илдаровна	д. Нурумбал, ул. Школьная, д.1	Метание спортивного снаряда (700 г)
9.	МОУ «Нужключинская СОШ»	Петров Владислав Валерианович	д. Нуж-Ключ, ул. Школьная, д.1	Бег на 30 м,60м,100м. Бег на 1000 м,1500м,2000м,3000м.
10.	МОУ «Октябрьская СОШ»	Петров Анатолий Иванович	п. Октябрьский, ул. Профсоюзная, д.60	Скандинавская ходьба на 2 км,3км,4км.

11.	МОУ «Шиньшинская СОШ»	Григорьев Евгений Юрьевич	с. Шиньша, ул. Школьная, д.28а	Бег на лыжах 1км,2 км,3км,5км. Передвижение на лыжах 2 км,3км,4км.
12.	МОУ «Шоруньжинская СОШ»	Пайгашева Светлана Даниловна	с. Шоруньжа, пер. Почтовый, д.1а	Туристский поход с проверкой туристских навыков на 5 км
13.	МОУ «Кожлаерская ОШ»	Михайлова Лариса Николаевна	д. Кожлаер, ул.Школьная, д.8	Туристский поход с проверкой туристских навыков на 10 км
14.	МБОУ «Кужерская ОШ»	Игнатова Надежда Изосимовна	п.Красный Стекловар, ул.Первомайская, д.7	Туристский поход с проверкой туристских навыков на 15 км
15.	МОУ «Кульбашинская ОШ»	Фахриева Фарида Вакилевна	д. Кульбаш, ул. Школьная, д.6	Передвижение на лыжах 2 км,3км,4км. Смешанное передвижение на 1 км по
16.	МОУ «Кумужъяльская ОШ»	Оразаев Владимир Арсетьевич	д.Осипсола, ул.Центральная, д.45	пересеченной местности 1,5км,2км,3км. Требования к оценке уровня знаний и
17.	МОУ «Купсолинская ОШ»	Романов Юрий Николаевич	д.Большие Шали,ул.Школьная,д.2	умений в области физической культуры и спорта
18.	МОУ «Шерегановская ОШ»	Анисимова Надежда Васильевна	д.Шереганово,ул.Школьная,д.17 а	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5 м
19.	МОУ «Шордурская ОШ»	Васильева Евгения Александровна	д. Шордур, ул. Школьная, д.2а	локтей о стол или стоику, дистанция 3 м (мишень № 8, очки) Стрельба из пневматической винтовки
20.	МОУ «Янситовская ОШ»	Гаврилов Евгений Николаевич	л.Кучко-Памаш.ул.Пентральная.л.2	из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (мишень № 8, очки)

Виды испытаний комплекса ГТО в зависимости от ступеней

No											(Сту	пен	Ь										
Л2 П/П	Вид испытания (тест)		I]	I	I	II	Ι	V	1	V	7	/ I	V	Ή	V	Ш]	X	7	X	7	Ι	Места тестирования
11/11		M	Д	M	Д	M	Д	Ю	Д	Ю	Д	M	Ж	M	Ж	M	Ж	M	Ж	M	Ж	M	Ж	
1.	Подтягивание из виса на высокой	+		+		+		+		+		+		+		+		+						
	перекладине (раз)	'		'		'		'		'		'		'		'		'						
2.	Подтягивание из виса лежа на низкой	+	+	+	+	+	+		+		+		+		+		+		+					Спортивная площадка
	перекладине (раз)	<u> </u>		ļ.	·	ļ .			·						,		ļ .		<u> </u>					п. Морки
3.	Сгибание - разгибание рук в упоре лежа	+	+	+	+	+	+		+		+	+	+	+	+	+	+	+	+					Моркинская СОШ №1
	на полу (раз)									+														Моркинская СОШ №2
4.	Сгибание - разгибание рук в упоре лежа о																			+	+			Моркинская СОШ №6
	гимнастическую скамью (раз)																							Плавательный бассейн
5.	Сгибание - разгибание рук в упоре лежа о сиденье стула (раз)																					+	+	Моркинской СОШ №6
6.	Наклон вперед из положения стоя с																							Аринская СОШ
0.	прямыми ногами на полу (раз)									+	+					+	+	+	+	+	+	+	+	Зеленогорская СОШ
7.	Наклон вперед из положения стоя с																							Коркатовский лицей
/•	прямыми ногами на гимнастической	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+									Нурамбальская СОШ Нужключинская СОШ
	скамье (раз)																							Октябрьская СОШ
8.	Поднимание туловища из положения																١.	١.						Себеусадская СОШ
	лежа на спине (раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	+	+	+					Шиньшинская СОШ
9.	Поднимание туловища из положения																			+	+	+	+	Шоруньжинская СОШ
	лежа на спине (раз, без времени)																			Т	Т	Т	Т	Янситовская ОШ
10.	Рывок гири 16 кг (раз)									+		+		+		+		+						Кумужъяльская ОШ
11.	Метание теннисного мяча в цель																							Кужерская ОШ
11.	(дистанция 6 м, раз)	+	+																					Кожлаерская ОШ
12.	Челночный бег 3х 10 м (с)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+											Кульбашинская ОШ Купсолинская ОШ
13.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+									Шерегановская ОШ
14.	Прыжок в длину с разбега (см)			+	+	+	+	+	+	+	+	+	+											Шордурская ОШ
15.	Метание мяча (150 г)			+	+	+	+	+	+															

16.	Метание спортивного снаряда (500 г)										+		+		+								
17.	Метание спортивного снаряда (700 г)									+		+		+									
18.	Бег на 30 м (с)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+								
19.	Бег на 60 м (с)			+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+								
20.	Бег на 100 м (с)									+	+	+	+										
21.	Бег на 1000 м (мин, с)			+	+																		
22.	Бег на 1500 м (мин, с)					+	+																
23.	Бег на 2000 м (мин, с)					+	+	+	+		+				+	+	+	+	+				
24.	Бег на 3000 м (мин, с)							+		+		+	+	+		+	+	+	+				
25.	Смешанное передвижение на 1 км	+	+																				
26.	Смешанное передвижение на 2 км																						+
27.	Смешанное передвижение на 3 км																				+	+	
28.	Смешанное передвижение на 4 км																			+			
29.	Скандинавская ходьба на 2 км																						+
30.	Скандинавская ходьба на 3 км																				+	+	
31.	Скандинавская ходьба на 4 км																			+			
32.	Бег на лыжах 1км (мин, с)	+	+	+	+																		
33.	Бег на лыжах 2км (мин, с)	+	+	+	+	+	+								+		+		+				
34.	Бег на лыжах 3км (мин, с)							+	+		+		+		+								
35.	Бег на лыжах 5км (мин, с)							+		+		+		+	+	+		+					
36.	Передвижение на лыжах 2 км																						+
37.	Передвижение на лыжах 3 км																		l 7		+	+	

20																							T
38.	Передвижение на лыжах 4 км																			+			
39.	Смешанное передвижение на 1 км																						+
621	по пересеченной местности																						
40.	Смешанное передвижение на 1,5 км по	+	+																				
	пересеченной местности																						
41.	Смешанное передвижение на 2 км по																				+	+	
	пересеченной местности																						
42.	Смешанное передвижение на 3 км по пересеченной местности															+				+			
	пересеченной местности																						
43.	Кросс на 2 км по пересеченной местности			+	+												+		+				
4.4	Tr. 2			Т	Т																	\dashv	
44.	Кросс на 3 км по пересеченной местности					+	+	+	+		+		+		+	+		+					
45.	Кросс на 5 км по пересеченной местности											+		+								ı	
46.	Туристский поход с проверкой					-										-							
40.	туристских навыков на 5 км					+	+									+	+	+	+				
47.	Туристский поход с проверкой							+	+	+	+			+	+								
77.	туристских навыков на 10 км							Т	Т	Т	Т			Т.	Т								
48.	Туристский поход с проверкой																						
40.	туристских навыков на 15 км											+	+										
	Требования к оценке уровня знаний и																						
49.	умений в области физической культуры и	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+												
	спорта																						
50.	Кросс на 5 км по пересеченной местности																						
	•									+													
51.	Плавание на 25 м	+	+	+	+															+	+	+	+
	114 20 M																				<u> </u>		
52.	Плавание на 50 м			+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				

53	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5 м (мишень № 8, очки)																	
54.	Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5 м (мишень № 8, очки)																	
55.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (мишень № 8, очки)		+ -	+ -	+ +	- -	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
56	Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (мишень № 8, очки)			-	+ +	- 4	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		
57.	Самозащита без оружия (очки)			-	+ +	- 4	+	+	+	+								