



УТВЕРЖДЕН:

Приказом МУ ДО «Моржинский ЦФКС»

В.С. Федоров

«15» октября 2018 г. № 18

Принят на заседании педагогического совета от 28.08.2018 протокол № 1

### Режим занятий обучающихся

#### МУ ДО «Моржинский центр физической культуры и спорта»

Нормативной основой регламентирующий режим занятий обучающихся в МУ ДО «Моржинский центр физической культуры и спорта» далее МУ ДО «Моржинский ЦФКС» является Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в Учреждении. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

#### Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

3.1. Группы Учреждения комплектуются из числа учащихся общеобразовательных учреждений. Рекомендуемый возраст детей для начала занятий устанавливается в соответствии с СанПиН 2.4.4. 3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014г. Зачисление детей для обучения в МУ ДО «Моржинский ЦФКС» осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятию соответствующим видом спорта.

3.2. Образовательный процесс организуется в соответствии с дополнительной образовательной программой. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом-графиком, расписанием учебных занятий, спортивно-массовыми мероприятиями.

3.3. Продолжительность учебного года: учебный год начинается 1 сентября.

УТВЕРЖДЕН:  
Приказом МУ ДО «Моркинский  
ЦФКС»  
\_\_\_\_\_ В.С. Федоров  
«15» октября 2018 г. № 18

Принят на заседании педагогического совета от 28.08.2018 протокол № 1

Режим занятий обучающихся  
МУ ДО «Моркинский центр физической культуры и спорта»

Нормативной основой регламентирующей режим занятий обучающихся в МУ ДО «Моркинский центр физической культуры и спорта» далее МУ ДО «Моркинский ЦФКС» является Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в Учреждении. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

3.1. Группы Учреждения комплектуются из числа учащихся общеобразовательных учреждений. Рекомендуемый возраст детей для начала занятий устанавливается в соответствии с СанПиН 2.4.4. 3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014г. Зачисление детей для обучения в МУ ДО «Моркинский ЦФКС» осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятию соответствующим видом спорта.

3.2. Образовательный процесс организуется в соответствии с дополнительной образовательной программой. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом-графиком, расписанием учебных занятий, спортивно-массовыми мероприятиями.

3.3. Продолжительность учебного года: учебный год начинается 1 сентября.

Продолжительность учебного года равна 44 недели.

3.4. Регламентирование образовательного процесса на неделю:

продолжительность учебной рабочей недели:

СО – до 6 часов в неделю.

НП 1 года обучения – 6 часов в неделю;

НП 2 и 3 года обучения – 8 часов в неделю;

ТЭ до 2 лет обучения -12-14 часов в неделю.

ТЭ св.2 лет обучения -16 часов в неделю.

3.5. Продолжительность обучения на этапах подготовки:

спортивно-оздоровительный – весь период;

этап начальной подготовки – 2-3 года;

тренировочный этап – 4-5 лет;

3.6. Регламентирование образовательного процесса на день:

3.6.1. Учебные занятия организуются согласно утвержденному расписанию.

3.6.2. Внеурочная деятельность и спортивно-массовая работа организуются в выходные дни.

3.6.3. Продолжительность занятий:

Рекомендуемая продолжительность занятий детей в учебные дни - не более 4-х академических часов в день.

3.6.4. Занятия начинаются по времени утвержденному в расписании учебных занятий. Начало занятий не ранее 8.00 часов утра, окончание не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.6.5. На занятиях через каждые 45 минут устраиваются 5-10 минутные перерывы для отдыха и проветривания помещений. После 30-45 минут теоретических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью не менее 10 минут.

3.6.6. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

3.6.7. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора .

3.6.8. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.6.9. Запрещается отпускать обучающихся с занятия раньше времени окончания занятия.

3.6.10. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.6.11. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей из помещений в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

3.7. Регламентация воспитательного процесса в Учреждении:

3.7.1. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы «Учреждения» разрешается только после издания соответствующего приказа директора «Учреждения».

3.8. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости: больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях, в каникулярное время, командировке тренера-преподавателя, в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением и повышением температуры наружного воздуха и др., только по приказу директора «Учреждения».

3.9. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяются с учетом техники безопасности в соответствии с учебной программой.

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный количественный состав группы (чел.)	Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (ч/нед.)
Спортивно-оздоровительный	Весь период	15	20	До 6
Этап начальной подготовки	до одного года	10	20	6
	свыше одного года	10	20	6-8
Тренировочный этап	до двух лет	8	20	12-14
	свыше двух лет	8	16	16

3.10. Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Занятость обучающихся в период каникул в образовательных учреждениях и период летнего отдыха и оздоровления

4.1. В период каникул в образовательных учреждениях «Учреждением» с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся спортивно-массовые мероприятия, экскурсии, походы, учебно-тренировочные сборы.

4.2. В день проведения спортивно-массовых мероприятий обучающиеся участвующие в данных мероприятиях в учебных занятиях по расписанию могут не участвовать.

4.3. Организация учебно-тренировочного процесса, спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора «Учреждения».