

Муниципальное учреждение дополнительного образования «Моркинский
центр физической культуры и спорта»

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете
МУ ДО «Моркинский ЦФКС»
Протокол №1 от 29.08.2016

УТВЕРЖДАЮ

Директор *В.С. Федоров* В.С. Федоров

Приказ № 15 от 15.09.2016



**Образовательная программа
МУ ДО «Моркинский ЦФКС»
на 2016-2017 учебный год**

п. Морки
2016 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка	- 3 стр.
1. Образовательная деятельность МУ ДО «Моркинский ЦФКС» в 2016-2017 учебном году.	- 4 стр.
1.1 Основные направления образовательной деятельности	- 4 стр.
1.2 Организация образовательной деятельности	- 5 стр.
1.3 Порядок зачисления в ЦФКС и перевод на различные этапы подготовки	- 6 стр.
1.4 Порядок комплектования групп.	- 6 стр.
2. Ресурсное обеспечение образовательного процесса МУ ДО «Моркинский ЦФКС» на 2016-2017 учебный год	- 7 стр.
2.1 Материально-техническая база	- 7 стр.
2.2 Педагогические кадры	- 10 стр.
3. Платные образовательные услуги	- 10 стр.
4. Учебный план	- 12 стр.
5. Приложения	- 14 стр.
Приложение №1	Программы, реализуемые в 2016- 2017 учебном году в МУ ДО «Моркинский ЦФКС»

Пояснительная записка

Данная программа – документ, определяющий направленность, объем, содержание и порядок организации образовательной деятельности в МУ ДО «Моркинский ЦФКС».

Нормативно-правовая база образовательной программы:

- ФЗ №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,
- «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования» СанПиН 2.4.4.1251-03
- Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации,
- Устав МУ ДО «Моркинский ЦФКС»

Центр осуществляет образовательную деятельность в соответствии с действующим законодательством РФ, лицензией (серия 12Л01 № 0000932, регистрационный номер №344 от 25 января 2017 года, срок действия-бессрочное), выданной министерством образования Республики Марий Эл, Уставом МУ ДО «Моркинский ЦФКС» и локальными нормативными актами.

Образовательная деятельность осуществляется на спортивных объектах, расположенных по адресам: 425120, Республика Марий Эл., пгт. Морки,

- ул. Заозерная, д. 1 а, (МСШ №2,
- бул. Калинина, д.10 (МСШ №1),
- ул. Компрессорная, д.7 (МОУ «СОШ №6),
- МОУ «Аринская СОШ» дер. Чодраял, д. Школьная, 2
- МОУ «Зеленогорская СОШ» п. Зеленогорск, ул. Кооперативная, 23
- МОУ «Коркатовский лицей» дер. Коркатово, ул. Школьная, д. 3
- МОУ «Янситовская ООШ» дер. Янситово,
- МОУ «Нужключинская СОШ» дер. Нужключ, ул. Школьная, 1.

Центр физической культуры призвана удовлетворять потребности граждан и общества в области физкультуры и спорта, создавать условия для самоопределения и самореализации личности обучающихся, развития индивидуальных способностей каждого ребенка, выявления одаренных детей и целенаправленной спортивной подготовки детей и подростков.

Основной целью дополнительного образования в МУ ДО «Моркинский ЦФКС» является физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта; отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки и достижения высоких спортивных результатов в избранном виде спорта.

Основные задачи:

- создание условий для развития массового детского и юношеского спорта;
- обеспечение условий для достижения спортивных успехов сообразно способностям каждого обучающегося, выполнения спортивных разрядов;
- организация подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого класса;
- обеспечение повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта;
- укрепление взаимосвязей ЦФКС с общеобразовательными школами города по вопросам организации массовой физкультурно-спортивной работы, оказание методической и практической помощи учителям физкультуры.

Данная программа предусматривает несколько уровней освоения дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта, которые соответствуют этапам многолетней спортивной подготовки.

Этапы подготовки и сроки освоения представлены в таблице:

№	Этап подготовки (уровень)	Направленность	Срок освоения
1	Спортивно-оздоровительный	Занятия физическими упражнениями для создания предпосылок для	Весь период

		последующей специализации	спортивной	
2	Начальной подготовки	Базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации		до 3 лет
3	Тренировочный	Специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта		до 5 лет

Задачи на этапах многолетней спортивной подготовки.

–По развитию массового спорта:

Спортивно-оздоровительный этап - организация содержательного досуга и систематических занятий средствами физической культуры для достижения уровня здоровья и работоспособности, необходимых для подготовки к общественно-полезной деятельности и дальнейшим занятиям спортом, профилактика вредных привычек и правонарушений

Этап начальной подготовки - организация систематических занятий спортом, направленных на развитие личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, определение специализации в виде спорта, профилактика вредных привычек и правонарушений.

Тренировочный этап – повышение уровня физического развития, общей физической и специальной подготовленности, выполнение спортивных нормативов в избранном виде спорта, исходя из индивидуальных особенностей обучающихся, специализированная подготовка перспективных спортсменов, профилактика вредных привычек и правонарушений.

1.Образовательная деятельность МУ ДО «Моркинский ЦФКС» в 2016-2017 учебном году

1.1 Направления образовательной деятельности

Основные направления образовательной деятельности МУ ДО «Моркинский ЦФКС»:

- создание условий для осуществления образовательной деятельности и тренировочного процесса в рамках дополнительного образования в области физической культуры и спорта на бесплатной основе.

- организация подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого уровня для достижения ими высоких спортивных результатов.

Центр предоставляет бесплатные образовательные услуги по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно - спортивной направленности в рамках муниципального задания.

В МУ ДО «Моркинский ЦФКС» в 2016-2017 учебном году реализуются дополнительные общеобразовательные программы: дополнительные программы и дополнительные предпрофессиональные программы по 8 видам спорта.

ЦФКС планирует оказывать вне сетки часов платные услуги — занятия по физической культуре и спорту в спортивно-оздоровительных группах по дополнительным общеразвивающим программам «Универсальный бой», «Легкая атлетика» с детьми до 18 лет, в группе шейпинга, предоставление спортивных залов и оборудования для самостоятельных физкультурно-оздоровительных занятий родителей учащихся (взрослого населения).

1.2 Организация образовательной деятельности.

Образовательная деятельность и тренировочный процесс в МУ ДО «Моркинский ЦФКС»

осуществляется в соответствии с данной Программой, дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта, годовым календарным планом спортивно-массовых мероприятий и расписанием тренировочных занятий.

МУ ДО «Моркинский ЦФКС» осуществляет работу в течение всего календарного года. Учебный год в ЦФКС начинается 1 сентября 2016 г. Заканчивается учебный год 31 июня 2017 года.

Продолжительность учебного года зависит от этапа подготовки, возраста детей и составляет 44 недели.

Образовательная деятельность и тренировочный процесс организуются в соответствии с системой многолетней подготовки спортсменов.

Продолжительность обучения, объем тренировочной нагрузки на всех этапах подготовки

Таблица № 1

Вид спорта	Этап спортивной подготовки							
	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап				
	1г.об.(ч/нед)	2г.об.(ч/нед)	3г.об.(ч/нед)	1г.об.(ч/нед)	2г.об.(ч/нед)	3г.об.(ч/нед)	4г.об.(ч/нед)	
Баскетбол	6	8	8	10	12	14	16	
Волейбол	6	8	8	10	12	14	16	
Футбол	6	8	8	10	12	14	16	
Настольный теннис	6	8	8	10	12	14	16	
Дзюдо	6	8	8	10	12	14	16	
Лыжные гонки	6	8	8	10	12	16	18	
Хоккей	6	8	-	10	12	16	18	

Максимальный количественный состав групп для отделений циклических и скоростно-силовых видов спорта, спортивных единоборств и командных игровых видов спорта:

Таблица № 2

Этап подготовки	Спортивно-оздоровительный	Начальной подготовки			Тренировочный этап			
		1г.об.(ч/нед)	2г.об.(ч/нед)	3г.об.(ч/нед)	1г.об.(ч/нед)	2г.об.(ч/нед)	3г.об.(ч/нед)	4г.об.(ч/нед)
Максимальный количественный состав групп (чел)	30	25	20	20	14	14	12	12

В центре устанавливается 6-дневная рабочая неделя.

Количество тренировочных занятий в неделю, продолжительность одного занятия устанавливается с учетом этапа подготовки и стажа занятий спортом:

Этап подготовки	Год обучения	Количество занятий в неделю	Максимальная продолжительность одного занятия (ак. часы)
Спортивно-оздоровительный	Весь период	3	2
Этап начальной подготовки	1 год	3	2
	2 год и выше	4	2
Тренировочный этап	1 год обучения	4-5	3
	2 год	4-6	3
	3 год	5-6	3
	4 год	6	3
	5 год	6	3

Расписание занятий составляется тренерами-преподавателями с учетом того, что занятия в ЦФКС являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей и подростков в общеобразовательных организациях.

Основными формами тренировочного процесса являются:

- групповые тренировочные занятия (практические и теоретические);
- работа по индивидуальным планам подготовки;
- соревнования;
- инструкторская и судейская практика;
- тестирование;
- восстановительные мероприятия.

1.3 Порядок зачисления в ЦФКС и различные этапы подготовки.

Зачисление в ЦФКС и перевод в группы на всех этапах подготовки осуществляется при наличии медицинского допуска к занятиям спортом.

На спортивно-оздоровительный этап зачисляются все желающие, достигшие возраста 7 лет, при наличии допуска врача к занятиям в спортивной школе и на основании заявления от родителя (законного представителя).

На этап начальной подготовки в группы 1 года обучения, зачисляются обучающиеся, достигшие минимального возраста для зачисления в спортивную школу по избранному виду спорта (в соответствии с СанПиН 2.4.4.1251-03 Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения), не имеющие медицинских противопоказаний для занятия избранным видом спорта (предоставляется медицинская справка о допуске к занятиям в спортивной школе), по заявлению родителей (законных представителей), выполнившие нормативы вступительных испытаний.

На тренировочный этап в группу 1 года обучения зачисляются практически здоровые дети (на основании медицинской справки), как правило прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее 1 года, при условии выполнения программных контрольно - переводных требований.

1.4 Порядок комплектования групп на различных этапах подготовки.

Группы комплектуются на отделениях ЦФКС в соответствии с программными контрольно-переводными требованиями, которые включают в себя:

- минимальный возраст обучающегося,
- стаж занятий в ЦФКС,
- уровень спортивной подготовки (спортивный разряд),
- выполнение контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП,
- участие в соревнованиях.

В случае невыполнения требований по переводу на следующий год обучения, обучающиеся зачисляются в группы и на этап, требования которых он выполнил.

При комплектовании групп тренировочного этапа допускается объединение спортсменов имеющих различный стаж занятий на данном этапе (при условии, что разница в уровне спортивной подготовленности не превышает 2-х спортивных разрядов). В данном случае, объем годовой тренировочной нагрузки устанавливается в соответствии со стажем занятия большинства спортсменов этой группы и утверждается приказом директора.

2. Ресурсное обеспечение образовательной деятельности МУ ДО «Моркинский ЦФКС» на 2016-2017 учебный год

2.1. Программное обеспечение образовательной деятельности

В МУ ДО «Моркинский ЦФКС» в 2016-2017 учебном году реализуются дополнительные общеобразовательные программы: дополнительные общеразвивающие программы и дополнительные предпрофессиональные программы по 7 видам спорта.

Все дополнительные общеобразовательные программы составлены на основании федеральных государственных стандартов по видам спорта, являются основным документом, определяющим направленность и содержание образовательной деятельности на отделениях по видам спорта.

Программы, реализуемые в 2016-2017 учебном году в МУ ДО «Моркинский ЦФКС».

№	Название программы	Направленность и срок реализации	Вид программы
1	«Баскетбол»	Физкультурно-спортивная до 3 лет	Дополнительная общеразвивающая программа, дополнительная общеобразовательная программа предпрофессиональной подготовки
2	«Волейбол»	Физкультурно-спортивная до 8 лет	Дополнительная общеразвивающая программа, дополнительная общеобразовательная программа

			предпрофессиональной подготовки
3	«Футбол»	Физкультурно-спортивная до 8 лет	Дополнительная общеобразовательная программа предпрофессиональной подготовки
4	«Дзюдо»	Физкультурно-спортивная до 8 лет	Дополнительная общеразвивающая программа, дополнительная общеобразовательная программа предпрофессиональной подготовки
5	«Настольный теннис»	Физкультурно-спортивная до 8 лет	Дополнительная общеразвивающая программа, дополнительная общеобразовательная программа предпрофессиональной подготовки
6	«Лыжные гонки»	Физкультурно-спортивная до 6 лет	Дополнительная общеразвивающая программа, дополнительная общеобразовательная программа предпрофессиональной подготовки
7	"Хоккей»	Физкультурно-спортивная до 8 лет	Дополнительная общеобразовательная программа предпрофессиональной подготовки

2.2 Материально-техническая база.

Материально-техническая база МУ ДО «Моркинский ЦФКС» представлена спортивными объектами: спортивный зал (сооружение является муниципальной собственностью и находится в оперативном управлении ЦФКС), спортивные залы МОУ «СОШ №1 п. Морки МОУ «СОШ №6, игровой спортивный зал и приспособленные помещения для занятий дзюдо в здании МОУ МСШ №2 (сооружения арендуются на безвозмездной основе).

2.3 Педагогические кадры.

1. На 01.09.2016 центр укомплектована кадрами полностью.
В коллективе работают 14 штатных сотрудников, совместителей-7 человека.

2. Из числа штатных педагогов:

- Заслуженный тренер Республики Иарий Эл-1 чел. (Степанов Ю.Б.)

- Почетный работник общего образования РФ-2 чел. (Степанов Ю.Б., Федоров В.С.)

Награждены:

- грамотой МО РМЭ – 5 чел.

3. Профессиональный рейтинг педагогического коллектива выглядит следующим образом:

Высшая квалификационная категория-2 чел.

I квалификационная категория- 5 чел.

4. Возрастной состав кадров:

от 30 до 55 лет-6 чел.

старше 55 лет 3 чел.

5. По стажу работы педагоги центра ранжируются:

от 10 до 20 лет - 2 чел.

от 20 до 25 лет – 3 чел.

свыше 25 лет – 4 чел.

6. Образовательный ценз педагогического состава:

высшее образование – 6 чел.

среднее профессиональное - 3 чел.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МУ ДО «Моркинский ЦФКС» на 2016-2017 учебный год разработан в соответствии с ФЗ №273-ФЗ «Об образовании в РФ» и Уставом МУ ДО «Моркинский ЦФКС».

План определяет состояние и основные проблемы образовательного процесса в ЦФКС, направления и ожидаемые результаты развития спортивной школы в 2016- 2017 учебном году.

Физкультурно-спортивное направление деятельности МУ ДО «Моркинский ЦФКС» соответствует лицензии и реализуется по семи видам спорта: баскетбол, настольный теннис, волейбол, футбол, дзюдо, лыжные гонки, хоккей.

На 2016-2017 учебный год запланировано 30 группы на 15 тренерско - преподавательские ставки, 1 ставка административные.

На 2016-2017 учебный год педагогическим коллективом ЦФКС определены следующие цели и задачи:

Цель: - Привлечь максимально возможное число детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом, направленным на развитие их личности, утверждение здорового образа жизни, воспитания физических, морально-этических и волевых качеств

- Повысить уровень физической подготовленности и спортивных достижений.

Задачи: - Активизировать работу по подготовке спортсменов высшей квалификации;

- Систематически проводить работу по профилактике правонарушений, наркомании, табакокурения, формировать здоровый образ жизни;

- Воспитывать у спортсменов – школьников патриотическое отношение к школе, городу, России.

- Совершенствовать учебно-методическую работу с применением инновационных технологий многолетнего тренировочного процесса.

Учебный план строится в соответствии с основными принципами, определяющими процесс воспитания и обучения. В связи со специфическими особенностями занятий физическими упражнениями принципы в области физического воспитания и спортивной подготовки в ЦФКС получили особое содержание. Они отражают такие закономерности, как целостность организма человека и его единства с внешней средой, соответствие нагрузок функциональным и адаптационным возможностям воспитанника, регулярность тренировок, ее вариативность, гармоническую взаимосвязь со специальной подготовкой, компенсационные и восстановительные мероприятия. Исходя из вышесказанного, педагогический коллектив руководствуется в своей деятельности следующими основными принципами:

1. Принцип системности.
2. Принцип вариативности.
3. Принцип преемственности.

Содержание образования в ЦФКС реализуется через учебные планы и направлено на:

- стимулирование жизненной активности;
- развитие умения постановки общих целей;
- развитие общих социальных интересов;
- формирование и развитие коммуникативных навыков в детском коллективе.

Отличительная особенность содержания образования в ЦФКС состоит в том, что в ней представлена система тренировочных заданий по физической, технической, тактической и интегральной подготовке, позволяющей успешно решать учебные задачи соответствующих категорий учебных групп.

Основным условием выполнения задач обучения воспитанников является многолетняя и целенаправленная подготовка юных спортсменов, которая проводится по этапам подготовки:

- этап спортивно-оздоровительного обучения;
- этап начальной подготовки 1-3-го годов обучения;
- учебно-тренировочный этап 1-4-го годов обучения

Содержание профессиональной деятельности педагогического коллектива ЦФКС определяется следующими факторами: специфическими особенностями занятий физической культурой и спортом, возрастными особенностями и возможностями воспитанников, уровнем подготовленности воспитанников. В соответствии с основной направленностью этапов обучения определяются задачи, осуществляется подбор методов, средств, тренировочных и соревновательных режимов, построение тренировки в годичном цикле. Подбор средств и объем общей физической подготовки, специальной, технико-тактической подготовки для каждого занятия зависит от конкретных задач обучения на том или ином этапе и от условий, в которых проводится занятие. Предпочтение отдается таким методам как:

- специализации и всесторонности,
- возрастающих нагрузок,
- повторности,
- разнообразия и новизны,
- наглядности и индивидуализации.

Приоритетные задачи образовательного процесса в ЦФКС реализуются на всех

этапах подготовки обучающихся через традиционные формы организации учебно-тренировочной деятельности:

- теоретические и практические занятия;
- спортивно-массовые мероприятия;
- инструкторская и судейская практика;
- открытые занятия и показательные выступления для всех участников образовательного процесса;
- соревнования на уровне ЦФКС, города, области, Российской Федерации по культивируемым видам спорта;
- спортивные праздники;
- информирование населения о результатах спортивной деятельности ЦФКС осуществляется через СМИ.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МУНИЦИПАЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ «Моркинский центр физической культуры и спорта»
НА 2016– 2017 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№ п/п	Направление деятельности	Название программы	Этапы подготовки	Ф.И.О. педагога	Должность	Кол-во групп	Кол-во часов в неделю	Общая недельная нагрузка	Кол-во детей в группе	Всего детей
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Физкультурно-спортивная	Настольный теннис	ГНП 3 года обучения УТГ 3 года обучения	Веденеев В.Г.	тренер-преподаватель	1 1	9 16	25 час.	15 чел. 10 чел.	25 чел.
2.	Физкультурно-спортивная	футбол	УТГ 1 года обучения УТГ 3 года обучения	Васильев И.А.	тренер-преподаватель	1 1	12 час. 16 час.	28 час.	15 чел. 15 чел.	30 чел.
3.	Физкультурно-спортивная	футбол	СОГ года обучения ГНП 3 года обучения УТГ 1 года обучения	Воронов О.В.	тренер-преподаватель	1 1 1	6 час. 9 час. 12 час.	27 час.	15 чел. 15 чел. 15 чел.	45 чел.
4.	Физкультурно-спортивная	волейбол	СОГ года обучения ГНП 3 года обучения УТГ 3 года обучения	Александров В..А.	тренер-преподаватель	1 1 1	6 час. 9 час 16 час..	31 час.	15 чел. 15 чел. 10 чел.	40 чел.
5.	Физкультурно-спортивная	лыжи	ГНП 3 года обучения УТГ 3 года обучения	Иванов С.В..	тренер-преподаватель	1 1	9 час. 16 час..	25 час.	15 чел. 10 чел.	25 чел.
6.	Физкультурно-спортивная	лыжи	ГНП 3 года обучения УТГ 3 года обучения	Александров Ю.Р..	тренер-преподаватель	1 1	9 час. 16 час..	25 час.	15 чел. 10 чел.	25 чел.
7.	Физкультурно-спортивная	хоккей	СОГ года обучения ГНП 3 года обучения УТГ 2 года обучения	Титов Е.А.	тренер-преподаватель	1 1 1	6 час. 9 час. 14	29 час.	15 чел. 15 чел. 15 чел.	45 чел.
8.	Физкультурно-спортивная	дзюдо	СОГ года обучения ГНП 3 года обучения УТГ 2 года обучения	Степанов Ю.Б.	тренер-преподаватель	1 1 1	6 час. 9 час. 14 час.	29 час.	15 чел. 15 чел. 10чел.	40 чел.
Итого:						20		219		275

Совместители

	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	Физкультурно-спортивная	волейбол	ГНП 3 года обучения	А.В.Романов Ю.Н.	тренер-преподаватель	1	9 час.	9 час.	15 чел.	15 чел.
2.	Физкультурно-спортивная	волейбол	ГНП 3 года обучения	Иванова О.А.	тренер-преподаватель	1	9 час.	9 час.	15 чел.	15 чел.
3.	Физкультурно-спортивная	волейбол	ГНП 3 года обучения	Гранатов М.В..	тренер-преподаватель	1	9 час.	9 час.	15 чел.	15 чел.
4.	Физкультурно-спортивная	лыжи	ГНП 3 года обучения	Александров С.Р..	тренер-преподаватель	1	9 час.	9 час.	15 чел.	15 чел.
5.	Физкультурно-спортивная	Настольный теннис	СОГ , ГНП 1	Николаева И.О.	тренер-преподаватель	1 1	6 час. 6 час.	12 час.	15 чел. 15 чел.	30 чел.
6	Физкультурно-спортивная	лыжи	СОГ года обучения	Дмитриев Л.А.	тренер-преподаватель	1	6 час.	6 час.	15	15
7	Физкультурно-спортивная	баскетбол	ГНП 2	Григорьев Е.Ю.	тренер-преподаватель	1	8	8	15	15
Итого:						8	62		105	
Всего:						28	281		395	

; ГНП - группа начальной подготовки; УТГ - учебно-тренировочная группа;

Всего по МУ ДО «МОРКИНСКИЙ ЦФКС»

групп: **28**; часов: **281**; детей: **395**.

