Дети

и языки любви

В мире множество языков, но большинство из нас говорит на языке родителей. Мы выучили его, он стал для нас родным. Поэтому общаться с иностранцами бывает нелегко, ведь мы не знаем их языка.

С эмоциями - то же самое. Люди говорят на разных языках любви. Ваш язык любви может отличаться от языка любви вашего ребенка, как английский от китайского.

Чтобы ребенок вырос эмоционально стабильным, нужно удовлетворять его основные эмоциональные потребности, среди которых основная — потребность в любви.

По мнению Генри Чепмена существует пять основных способов, которыми дети (и вообще все люди) выражают любовь.

Обычно мы нуждаемся в одном языке любви больше, чем в другом.

А какой язык любви у Вашего ребенка?

Физический контакт

Это поцелуи, объятия, поглаживания, дружеское похлопывание по плечу, шутливая «борьба», прогулки за руку и прочее. Физический контакт крайне важен для детей, независимо от пола. Через него родители передают детям мощный эмоциональный положительно окрашенный заряд.

Отсутствие простейшего физического контакта может пагубно сказаться на психике ребенка в дальнейшем.

Поощряющие слова

Чаще хвалите ребенка и реже критикуйте. Слова «Я люблю тебя» благотворно влияют на детскую душу. А критика и грубые оскорбительные слова болезненно ранят детское сердце.

Даже если вы недовольны поведением ребенка, не опускайтесь до оскорблений и резких упреков, просто объясните ребенку причину своего недовольства.

Безраздельное внимание

Проводите время с ребенком качественно! Знайте, что близость обыкновенная (когда вы сидите рядом друг с другом) ещё не равняется близости душевной.

Показывайте свою заинтересованность жизнью ребенка, задавайте ему вопросы, но помните - и у детей должны быть свои маленькие секреты.

Помощь

Это еще одно проявление родительской любви. Вы продемонстрируете свою любовь, если поможете ребенку убрать игрушки, собрать осколки разбитой чашки, поточить карандаши. Помогайте доброжелательно и с удовольствием.

Подарки

Подарки не обязательно покупать в магазине, дарить по праздникам или в качестве поощрения. Это может быть просто камушек с речки, пёрышко или конфета.

Можно сочинить о подарке интересную историю, красиво оформить его, а можно неожиданно спросить: «Угадай, в какой руке?». Главное, чтобы в подарок была вложена Ваша душа.

Дарите подарки чаще!

Автор-составитель: Маркова Ольга Александровна, педагог-психолог Центральной ПМПК