

## **Физическая культура и спорт в современной школе**

### **(Слайд 1)**

Современное содержание образования в области физической культуры нацеливает не только на то, чтобы выпускник школы вышел в жизнь с достаточной физической подготовленностью, но и на то, чтобы он был действительно образованным в физической культуре: владел средствами и методами работы со своим телом, знал его и не боялся; владел средствами и методами укрепления и сохранения здоровья, повышения функциональных возможностей основных систем организма; умел организовывать и грамотно проводить свои занятия физическими упражнениями. Сегодня школьная физическая культура все больше становится ответственной за формирование у школьников ориентации на здоровый образ жизни. Для нынешнего поколения России эта ориентация жизненно необходима против растущей опасности наркомании, алкоголизма, никотиновой зависимости.

Физическая культура — это развитие физического и духовного в человеке, это способ жизни и способ развития целостной личности.

Поэтому в структуре общего среднего образования предмет физическая культура должен занимать одно из ведущих мест среди других предметов и способствовать решению важных общепедагогических задач. Физическая культура не должна быть лишь школьным предметом, она должна быть образом жизни детей.

### **(Слайд 2)**

На сегодняшний день вопрос сохранения здоровья обучающихся в школе стоит очень остро. Поэтому целенаправленная работа по организации физкультурно-оздоровительной деятельности позволит не только сохранить здоровье школьников, но и сформировать у них знания о культуре здоровья, мотивацию на здоровый образ жизни, создать условия для раскрытия индивидуальных возможностей и резервов организма.

Здоровье человека – «государственное имущество», народное достояние, национальное богатство, которым человек владеет не только лично для себя. Ибо без него, здоровья, не может быть не высокопроизводительного труда, ни радости творчества, ни научно-технического прогресса. Вот почему забота о сохранении и укреплении здоровья школьников – является программной задачей развития каждого образовательного учреждения.

В сложившейся ситуации коллектив нашей школы поставил перед собой цель: улучшить здоровье школьников, принять

радикальные меры по формированию у школьников здорового образа жизни, новых ценностных ориентиров, включающих высокий уровень гражданственности и патриотизма.

**(Слайд № 3)**

Основным документом реализации поставленных задач по сохранению и укреплению здоровья, воспитания здоровой личности, востребованной в современном обществе, является Программа физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в образовательном учреждении. Программа включает в себя проведение уроков физической культуры в количестве 3-х часов в неделю, оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, организация работы спортивных секций, внеурочной деятельности, проведение спортивно-массовых мероприятий и участие в соревнованиях различного уровня.

**(Слайд № 4)**

С целью увеличения объема двигательной активности почти 90 % обучающихся школы охвачены спортивно-массовыми мероприятиями, а 63,3 % занимаются в спортивных секциях различной ведомственной принадлежности.

Для этого в образовательном учреждении созданы следующие условия: **(Слайд № 5)**

- типовой спортивный зал;
- имеется тренажерный зал; **(Слайд № 6)**
- оборудованный спортивный стадион с современным покрытием баскетбольной, волейбольной площадок и беговой дорожки.

- обеспеченность спортивным инвентарем составляет 90%.

**(Слайд № 7)**

В школе активно развиваются такие виды спорта как: легкая атлетика, волейбол, баскетбол, футбол, ОФП, туризм и краеведение.

**(Слайд № 8)**

У ребят нашей школы есть возможность посещать спортивные бесплатные секции учреждений другой ведомственной принадлежности:

- мини-футбол, плавание, лыжи, рукопашный бой, дзюдо, волейбол, настольный теннис, хоккей при физкультурно-оздоровительном комплексе «Олимп»;
- волейбол, дзюдо, плавание при центре физической культуры и спорта (ДЮСШ);

- шахматы при центре досуга и культуры

### **(Слайд № 9)**

Задача школы - привить детям навыки здорового образа жизни, и с этой целью мы ежемесячно проводим спортивно-массовые мероприятия, нацеленные на вовлечение всех обучающихся школы к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Наиболее популярными, зрелищными, массовыми, интересными для обучающихся школы являются Дни здоровья: «Малый марафон»; «Туристические походы с элементами ориентирования»; «Смешанные легкоатлетические эстафеты»; Соревнования по программе «Веселые старты»; «Массовые выходы в зимний лес на лыжах», легкоатлетические кроссы, турниры по футболу, волейболу, пионерболу, спортивные праздники с привлечением родителей «Папа, мама, я – спортивная семья»..

В школе большая работа проводится по выявлению и поддержке одаренных детей. Ежегодно при детском оздоровительном лагере создаются спортивные отряды для занятий по подготовке к олимпиадам по физической культуре и участию в соревнованиях по различным видам спорта.

### **(Слайд № 10)**

Обучающиеся нашей школы Гилимова Венера и Давлетова Зульфия стали призерами регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре, **(Слайд № 11)** сборные команды юношей и **(Слайд № 12)** девушек по волейболу являются неоднократными победителями и призерами Региональных и Межрегиональных турниров по волейболу, **(Слайд № 13)** команда 9 «б» класса стала победителем Регионального этапа соревнований по программе «Президентские состязания» и будут защищать честь республики на Всероссийском этапе в городе Анапа.

### **(Слайд № 14)**

Еще будучи экспериментальной площадкой, мы включились в работу по внедрению комплекса ГТО в школе. Активное участие обучающиеся школы приняли в районных Фестивалях ГТО, проводимых зимой, весной и осенью. Сравнивая количественный состав проведения соревнований, можно отметить, что за небольшой период желающих поучаствовать в выполнении норм комплекса ГТО возросло. Если в 2015 году их было 7, то в 2017 число сдавших нормативы на золотой и серебряный значки достигло 30 человек.

Также спортивной гордостью школы являются такие обучающиеся как:

**(Слайды № 15, 16, 17 с задержкой 2 сек.)**

Мурзаев Николай, Никитин Дмитрий, Казарян Роберт  
многократные победители и призеры Российских турниров по дзюдо,

**(Слайды № 18, 19, 20 с задержкой 2 сек.)**

Порфирьева Диана, Ильина Мария, Алексеев Антон, Лебедева Софья, Сергеева Алена – победители и призеры Муниципальных и Региональных соревнований по легкой атлетике и лыжным гонкам;

Каждое общеобразовательное учреждение района может гордиться своими успехами в организации спортивно-массовой работы, достижениями своих воспитанников.

Сегодня особого внимания требует проблемы, связанные с развитием массового спорта, созданием условий для массовых занятий спортом.

Мы можем гордиться спортивными сооружениями:

- стадионом при Моркинской средней школе №1 со специальным покрытием беговой дорожки, баскетбольной и волейбольной площадок, полосой препятствий и футбольным полем, который стал центром спортивно-оздоровительной работы жителей поселка. С раннего утра до позднего вечера на стадионе занимаются люди различного возраста от дошкольников до пенсионеров.

- открытием долгожданного бассейна, который начал функционировать при Моркинской средней школе №6. Теперь наш район сможет подготовить команду для участия в соревнованиях по программе «Президентские игры», одним и обязательным видом в которых включено плавание, появилась возможность круглогодичной подготовки к сдаче нормативов ГТО по плаванию. Занятия в бассейне дети посещают с большим удовольствием.

По своей специфике работы мы, учителя физической культуры, постоянно в движении, нам всегда чего-то не хватает. Теперь нам хочется иметь в районе хороший тир с современными винтовками, которые стреляют точно в цель, прекрасно оборудованного и отремонтированного центрального стадиона, оснащение общеобразовательных учреждений качественным спортивным инвентарем, которого нет в достаточном количестве для проведения уроков физической культуры и внеклассных мероприятий. В перспективе на стадионе первой школы оборудование площадки для сдачи норм ГТО.

Мы, конечно, прекрасно понимаем обстановку с финансированием, ни на что не надеемся, но завидуем районам, где

открыты центры по организации работы по комплексу ГТО, которые получили качественный спортивный инвентарь.

**(Слайд № 21)**

Мы, учителя физической культуры района, болеем за развитие физической культуры и спорта в школе и районе, за воспитание физически и морально здорового подрастающего поколения, за воспитание потребности к систематическим занятиям физической культурой и спортом, за стремление к ведению здорового образа жизни, воплощая практически ежедневно, несмотря на трудности, и не жалея сил главные задачи физического воспитания в современной школе.