

Утверждаю  
Директор МОБУ «Краснооктябрьская  
средняя общеобразовательная школа»  
С.В. Фавстова



**ПЛАН СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В РАМКАХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ВОСПИТАНИЯ**  
**на 2022-2023 учебный год**

**Задачи:**

1. Формирование заинтересованного отношения к собственному здоровью
2. Формирование негативного отношения к факторам риска здоровья обучающихся, безопасного поведения в окружающей среде, пропаганда здорового образа жизни
3. Популяризация занятий физкультурой и спортом
4. Формировать у учащихся культуру сохранения здоровья

**Планируемые результаты:**

**Формируемые компетенции:**

- ценностное отношение к своему здоровью, здоровью близких и окружающих людей;
- знания о взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека, о важности морали и нравственности в сохранении здоровья человека;
- личный опыт здоровьесберегающей деятельности;
- знания о роли физической культуры и спорта для здоровья человека, его образования, труда и творчества;
- знания о возможном негативном влиянии компьютерных игр, телевидения, рекламы на здоровье человека.

| Месяц    | Название мероприятия                                                                                                                                                          | Ответственные                                                                            |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Сентябрь | 1. День гражданской безопасности.<br>2. Мероприятия в рамках программы «Здоровое питание»<br>3. «Легкотатлетическая эстафета» (5-11 классы)<br>4. Веселые старты (1-4 классы) | Зам директора по ВР<br>Учитель физкультуры<br>Классные руководители                      |
| Октябрь  | 1. Классный час «Здоровье бережем...» (по индивидуальному плану классных руководителей)<br>2. День здоровья. Всероссийский день ходьбы<br>3. Фестиваль танца                  | Зам директора по ВР, педагог-организатор<br>Учитель физкультуры<br>Классные руководители |

|         |                                                                                                                                           |                                                                                |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Ноябрь  | 1. Мероприятия антинаркотической направленности ( по отдельному плану)<br>2. Первенство школы по волейбол<br>3. Военные сборы обучающихся | Зам директора по ВР, педагог-организатор<br>Учитель физкультуры<br>Учитель ОБЖ |
| Декабрь | 1. Агитбригада по ЗОЖ «Мы выбираем Здоровый образ жизни»<br>2. День здоровья                                                              | Учитель физкультуры                                                            |
| Январь  | 1. Лыжные гонки<br>2. Соревнования допризывная молодежь (школьный этап)(7-11)                                                             | Учитель физкультуры                                                            |
| Февраль | 1. Военно-спортивная игра «Зарница» и «Зарничка»                                                                                          | Зам директора по ВР, педагог-организатор<br>Учитель физкультуры и ОБЖ          |
| Март    | 1. Первенство по шашкам в классах<br>2. Первенство школы по баскетболу                                                                    | Зам. директора по ВР, учитель физкультуры                                      |
| Апрель  | 1. Всемирный день здоровья «Здоровье должно быть умным!»<br>2. Соревнования по футболу                                                    | Зам по ВР<br>Учитель физкультуры                                               |
| Май     | 1 День Здоровья<br>2. Легкоатлетический кросс (1-11 классы)                                                                               | Педагог-организатор<br>Учитель физкультуры<br>Классные руководители            |
| Июнь    | 1.Спортивные мероприятия, мероприятия по ЗОЖ в ДОЛ (см. план работы ДОЛ) и дворовых площадках                                             | Зам директора по ВР Начальник ДОЛ                                              |