



## **ВЕСТНИК УМЦ**

**Информационный бюллетень  
Республиканского государственного казённого  
учреждения  
«УМЦ экологической безопасности и защиты  
населения»**

### **Безопасность в летний период**

#### **Безопасность детей в летние каникулы**



Вот и наступила пора долгожданных летних каникул! Солнце, прекрасная погода, купание в реке, а главное - масса свободного времени и никаких забот до следующего учебного года! Летом, с началом каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, в лесу, на игровых площадках, в саду, во дворах. Этому способствует погода, летние поездки и любопытство детей, наличие

свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых. Во время каникул необходимо позаботиться о безопасности ребенка, особенно если он остается без присмотра взрослых. Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма. Проверьте исправность имеющегося спортивного снаряжения: самоката, велосипеда, роликовых коньков, бадминтона и др. Нелишней будет и проверка экипировки для соответствующих развлечений.


**Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями (на даче или в деревне у бабушки):**

- ◆ формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
- ◆ проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
- ◆ решите проблему свободного времени детей;
- ◆ помните! Поздним вечером и ночью (с 22 до 6 часов местного времени) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
- ◆ постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;
- ◆ не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;
- ◆ объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми;
- ◆ убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете;
- ◆ плавание и игры на воде кроме удовольствия несут угрозу жизни и здоровью детей. Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь - подчас минута может обернуться трагедией;
- ◆ обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;
- ◆ взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь, владеть приемами проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца;



- ◆ чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;
- ◆ проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;
- ◆ изучите с детьми правила езды на велосипедах, скутерах, мопедах, мотоциклах.



 **Будьте предельно осторожны с огнем. Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем:**

- ◆ детская шалость с огнем;
- ◆ непотушенные угли, шлак, зола, костры;
- ◆ незатушенные окурки, спички;
- ◆ сжигание мусора владельцами дач и садовых участков на опушках леса;
- ◆ поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей.

**Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.**

**Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых.**

## Планирование свободного времени ребенка летом

Заранее продумайте, как будут организованы каникулы вашего ребенка: под чьим присмотром он будет находиться. Конечно, замечательно, если у вас есть возможность поехать с ребенком в дом отдыха, санаторий или отправить его в загородный лагерь. Однако многие дети вынуждены проводить каникулы в городе.

Если ребенок останется дома без ежедневного присмотра взрослых, то обсудите вместе с ним, чем он будет заниматься, как лучше распланировать время. Вряд ли вас обрадует, если сын или дочь будут проводить много времени перед телевизором или за компьютером. Большая психоэмоциональная и зрительная нагрузка в сочетании с гиподинамией - серьезное испытание для детского организма. Специальными исследованиями установлено, что продолжительность непрерывного занятия за компьютером для детей в возрасте 7-12 лет составляет 20 минут в день, а для ребят постарше - не более получаса. Как это не покажется странным, наиболее утомительны для детей компьютерные игры, рассчитанные на быстроту реакции.

## Время проведение ребенка на свежем воздухе



Прогулки, игры и спортивные занятия на свежем воздухе - лучший отдых после учебных занятий, которого так недостает большинству детей в учебное время. С поступлением в школу общая двигательная активность ребенка падает почти на 50%.

Мы зачастую недооцениваем значение прогулок для нормального роста и развития детей. Особенно мало дети бывают на свежем воздухе осенью и зимой. Нередко их пребывание на улице ограничивается дорогой в учебное заведение и обратно. Поэтому хотя бы в каникулы у вашего ребенка не должно быть "двигательного голодания". Как мудро заметил французский врач XVIII в. Тиссо: "Движение как таковое может по своему действию заменить любое средство, но все лечебные средства мира не могут заменить действие движений". Если у вас нет возможности организовать отдых ребенка за городом, постарайтесь, чтобы его пребывание на воздухе

было как можно дальше от проезжих дорог, скопления транспорта, промышленных предприятий.

### **Режим дня ребенка во время каникул**

Время, когда ребенок ложится спать, завтракает, обедает и ужинает, во время каникул должно оставаться таким же, как в обычные дни. Конечно, какие-либо отклонения от режима допустимы, но в разумных пределах.

Исследования убеждают в том, что большинство детей в период школьных занятий, как правило, недосыпает. Из-за учебных перегрузок, длительного просмотра телепередач продолжительность ночного сна сокращается на час-два, а иногда и более. А ведь детские неврозы чаще всего развиваются именно в результате недосыпания. Недаром древние мудрецы Востока на вопрос "Что целебнее всего на свете?" отвечали: "Сон".

Чем младше ребенок, тем больше времени ему требуется для того, чтобы полностью восстановить работоспособность. В каникулы эта важная для растущего организма биологическая потребность должна полностью удовлетворяться.

### **Солнце доброе и злое**



Истосковавшись по теплу и свету, летом мы проводим слишком много времени под прямыми солнечными лучами, забывая об опасности ожогов и тепловом ударе. Еще до наступления жары следует приобрести детский защитный крем, предохраняющий кожу от избытка ультрафиолета. Солнечные ожоги вовсе не так безобидны, как думают многие. Доказано, что они могут приводить не только к преждевременному старению кожи и развитию фотодерматита (аллергии к солнечным лучам), но и к снижению зрения и даже к онкологическим заболеваниям (раку кожи).

### **Как защитить ребенка от солнечного ожога и теплового удара:**

- ◆ Выходя на улицу, обязательно надевайте малышу панамку.

- ◆ Если ребенку нет еще 6 месяцев, крем от загара использовать нельзя, просто не подставляйте малыша под прямые солнечные лучи.
- ◆ Для детей старше необходим крем от загара, с фактором защиты не менее 15 единиц.
- ◆ Наносить защитный крем следует на открытые участки кожи каждый час, а также всякий раз после купания, даже если погода облачная.
- ◆ В период с 10.00 до 15.00, на который приходится пик активности ультрафиолетовых лучей, лучше вообще не загорать, а посидеть в тени.
- ◆ Даже если ребенок не обгорел в первые 5 дней, срок пребывания на открытом солнце не должен превышать 30 минут.
- ◆ Ребенок периодически должен охлаждаться в тени - под зонтиком, тентом или под деревьями.
- ◆ Одевайте малыша в легкую хлопчатобумажную одежду.
- ◆ На жаре дети должны много пить.
- ◆ Если ребенок все-таки обгорел, заверните его в полотенце, смоченное холодной водой.
- ◆ Летом повышается риск и термических ожогов. Сидя у костра или помешивая в тазу варенье, будьте предельно внимательны, если рядом с вами находится маленький ребенок.
- ◆ Если размеры ожога превышают 2,5 сантиметра, он считается тяжелым, и ребенку требуется специализированная медицинская помощь. До того, как он будет доставлен в больницу или травмпункт, нужно позаботиться об охлаждении места ожога. Нельзя вскрывать волдыри, накладывать на ожог пластыри - лучше ограничиться свободной стерильной повязкой.



***Берегите своих детей, не оставляйте их без присмотра.***

***Помните:  
жизнь и здоровье детей –  
в Ваших руках!***

## Поведение во время грозы: правила личной безопасности



Вспышку молнии мы видим практически мгновенно, т.к. свет распространяется со скоростью 300 000 км/с. скорость распространения звука в воздухе равна примерно 344 м/с, т.е. примерно за 3 секунды звук проходит 1 километр. таким образом, разделив время в секундах между вспышкой молнии и последовавшим за ней первым раскатом грома, определим расстояние в километрах до нахождения грозы. Если эти промежутки времени уменьшаются, то гроза приближается, и необходимо принять меры защиты от поражения молнией. Молния опасна тогда, когда за вспышкой тут же следует раскат грома, т.е. грозовое облако находится над вами, и опасность удара молнии наиболее вероятна.

### **Ваши действия перед грозой и во время ее должны быть следующими:**

- ◆ не выходить из дома, закрыть окна, двери и дымоходы, позаботиться, чтобы не было сквозняка, который может привлечь шаровую молнию;
- ◆ во время грозы не топить печку, т.к. дым, выходящий из трубы, имеет высокую электропроводность, и вероятность удара молнии в возвышающуюся над крышей трубу возрастает;
- ◆ во время грозы подальше держаться от электропроводки, антенн, окон, дверей и всего остального, связанного с внешней средой. Не располагаться у стены, рядом с которой растет высокое дерево;
- ◆ радио и телевизоры отключить от сети, не пользоваться электроприборами и телефоном (особенно важно для сельской местности);
- ◆ во время прогулки спрятаться в ближайшем здании. Особенно опасна гроза в поле. при поиске укрытия отдайте предпочтение металлической конструкции больших размеров или конструкции с металлической рамой, жилому дому или другой постройке, защищенной молниеотводом;

◆ если нет возможности укрыться в здании, не надо прятаться в небольших сараях, под одинокими деревьями;

◆ не находиться на возвышенностях и открытых незащищенных местах, вблизи металлических или сетчатых оград, крупных металлических объектов, влажных стен, заземления молниеотвода;

◆ при отсутствии укрытия лечь на землю, при этом предпочтение следует отдать сухому песчаному грунту, удаленному от водоема;



◆ если гроза застала вас в лесу, необходимо укрыться на низкорослом участке. Нельзя укрываться под высокими деревьями, особенно соснами, дубами, тополями. Лучше находиться на расстоянии 30 м от отдельного высокого дерева. обратите внимание - нет ли рядом деревьев, ранее пораженных грозой, расщепленных. лучше держаться в таком случае подальше от этого места. обилие пораженных молнией деревьев свидетельствует, что грунт на данном участке имеет высокую электропроводность,



и удар молнии в этот участок местности весьма вероятен;

вероятность попадания молнии в конкретное дерево прямо пропорциональна его высоте (см. также таблицу).

<b>Вероятность попадания молнии в зависимости от породы дерева</b>	
<b>Порода дерева</b>	<b>Кол-во ударов молнии (из 100 ударов в деревья)</b>
Клен, береза, орешник, лавровое дерево	0
Акация	1
Липа	2



Бук	3
Сосна	6
Ель	10
Тополь	24
Дуб	54

- ◆ во время грозы нельзя находиться на воде и у воды — купаться, ловить рыбу. необходимо подальше отойти от берега;
- ◆ в горах отойдите от горных гребней, острых возвышающихся скал и вершин. При приближении грозы в горах нужно спуститься как можно ниже. Металлические предметы - альпинистские крючья, ледорубы, кастрюли, собрать в рюкзак и спустить на веревке на 20-30 м ниже по склону;
- ◆ во время грозы не занимайтесь спортом на открытом воздухе, не бегайте, т.к. считается, что пот и быстрое движение «притягивает» молнию;
- ◆ если вы застигнуты грозой на велосипеде или мотоцикле, прекратите движение и переждите грозу на расстоянии примерно 30 м от них;
- ◆ если гроза застала вас в автомобиле, не нужно его покидать. Необходимо закрыть окна и опустить автомобильную антенну. двигаться во время грозы на автомобиле не рекомендуется, т.к. гроза, как правило, сопровождается ливнем, ухудшающим видимость на дороге, а вспышка молнии может ослепить и вызвать испуг и, как следствие, аварию;
- ◆ при встрече с шаровой молнией не проявляйте по отношению к ней никакой агрессивности, по возможности сохраняйте спокойствие и не двигайтесь. Не нужно приближаться к ней, касаться ее чем-либо, т.к. может произойти взрыв. Не следует убегать от шаровой молнии, потому что это может повлечь ее за собой возникшим потоком воздуха.





### *Во время грозы ты дома*

Гроза застала тебя в помещении? Не спеши вздохнуть с облегчением, ведь даже толстые стены дома не являются 100% гарантом твоей безопасности. Лучше обрати внимание на то, **каким должно быть твое поведение:**

- Выключи из сети все электроприборы, а еще лучше отключи электропитание во всем

доме или квартире;

- Закрой форточки, окна, дымоходы, балконные двери и шторы;
- Проверь, нет ли в помещении сквозняков – они привлекают шаровую молнию;
- Отойди от окон на достаточно большое расстояние;
- Откажись от растапливания печи либо камина. Дым, выходящий из дымохода, имеет хорошую электропроводность, а это повышает вероятность удара молнии в крышу;
- Как правильно себя вести? Держись подальше от антенн, проводки, входных дверей, стен, у которых растут высокие деревья, и прочих объектов, связанных с внешней средой;
- Не пользуйся сотовым телефоном во время грозы;
- **Старайся не выходить из дома, если в том нет крайней необходимости.**

### *Стихия застала тебя в транспорте*

Гроза может начаться внезапно, и ты просто не успеешь добраться домой. Не волнуйся, автомобиль – не самое плохое укрытие от грома и молнии. Как нужно вести себя в такой ситуации?

- Останови автомобиль подальше от деревьев и линий электропередач. **Продолжать движение в непогоду крайне опасно** – вспышки молнии и сильный ливень ухудшают видимость на дороге и могут вызвать аварию;

- Заглуши двигатель, закрой все окна, выключи магнитолу и убери антенну;
- **Нужно ли во время грозы слезать с велосипеда, мотоцикла или мопеда?** Если ты двигаешься по открытой местности, срочно остановись и отойди метров на тридцать от транспорта. В противном случае ты станешь для молнии самой высокой точкой на местности. В городе это правило соблюдать не обязательно, ведь высотные дома считаются прекрасными громоотводами.

### ***Во время грозы у водоема***

Лето – время рыбалки, купания, катаний на лодках и сильных гроз. **Если во время грозы ты оказалась у водоема, помни о том, что это место является одним из самых опасных.** Как уберечь себя от удара грома и молнии?

- Если ты купаешься, срочно покинь водоем и отойди от воды как можно дальше;
- Катаешься на лодке или катамаране? Максимально быстро гребь к ближайшему берегу, стараясь пригнуться как можно ниже ко дну.

### ***Гроза на открытом пространстве***

Как вести себя на открытом пространстве, если вот-вот начнется гроза? **В идеале нужно спрятаться в ближайшей постройке.** Если же ее рядом не оказалось, действуй согласно инструкции:

- Отключи все электроприборы, которые находятся рядом с тобой – планшет, мобильный телефон, плеер, GPS-навигатор и прочее;
- Проверь, нет ли поблизости кустарников, деревьев и линий электропередач;
- Отыщи какое-нибудь углубление, ямку или овраг. Земля должна быть сухой и желательно песчаной;
- Сними с себя все украшения и положи их на расстоянии не менее пяти метров;
- Сядь на корточки, опусти голову между колен и обхвати ноги руками;

- Старайся не шевелиться. Любое движение, как и сильное потоотделение, только притягивает молнию;
- Помни, ложиться на землю очень опасно;
- Во время грозы на открытом пространстве категорически запрещено прятаться вблизи одиноких деревьев, металлических конструкций, крупных металлических объектов, сетчатых оград и влажных стен.

### *Если гроза случилась в лесу*

**Несмотря на всю опасность ситуации, вести себя нужно очень спокойно.**

- Постарайся выбраться из леса или хотя бы отыщи открытый участок;
- Отключи всю электронику;
- Сними украшения;
- Не прячься около высоких деревьев, особенно если это дуб, сосна, ель или тополь. А вот клен, береза или орешник крайне редко подвергаются ударам молнии;
- Деревьев, ранее пострадавших от ударов стихии, также нужно избегать. Земля в этом районе имеет высокую электропроводность, а потому может быть очень опасной;
- Сядь на корточки, опусти голову и обхвати ноги руками.

### *Гроза в горах*

- Отойди подальше от горных гребней, вершин и острых возвышающихся скал;
- Спустись как можно ниже;
- Все металлические предметы (кастрюли, кружки, ледорубы, альпинистские крючья и прочее снаряжение) собери в рюкзак и опусти вниз по склону с помощью крепкой веревки.

Во время грозы мелочей не бывает. Еще раз оцени свое положение с точки зрения безопасности. **Риск поражения молнией повышают:**

- Ⓢ Мокрая одежда и тело;
- Ⓢ Высокие деревья;
- Ⓢ Возвышенности;
- Ⓢ Конструкции из металла;
- Ⓢ Украшения и мобильные телефоны;
- Ⓢ Включенные электроприборы;
- Ⓢ Глинистый грунт;
- Ⓢ Близость костров и водоемов;
- Ⓢ Суета, бег и резкие движения;
- Ⓢ Люди, передвигающиеся плотными группами.

### Ситуация: ПОЖАР В КВАРТИРЕ



#### ПРИЧИНЫ:

- ◆ игры детей, оставленных без присмотра, со спичками и электроприборами;
- ◆ курение в постели, особенно в нетрезвом состоянии;
- ◆ неосторожное обращение с огнем (разогревание красок и мастик, сушка белья над плитой и т. п.);
- ◆ размещение электроприборов и ламп близко к шторам, обоям и деревянным конструкциям;
- ◆ одновременное включение в одну розетку большого числа электроприборов (не увлекайтесь тройником, так как суммарная мощность проводки рассчитана на 1,5 кВт);
- ◆ короткое замыкание электропроводов (если они намокли, скручены, прибиты гвоздями или проклеены обоями);
- ◆ использование бензина и растворителей для чистки одежды; если вы накроете настольную лампу газетой или тканью.
- ◆ Если вы не справились с огнем за несколько секунд, его распространение приведет к большому пожару.

**ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:** Немедленно вызовите пожарных сами или через соседей. Сообщите о пожаре соседям по этажу, попросите их вывести в

безопасное место детей и престарелых, а также предупредить о пожаре жильцов других этажей.

Не дожидаясь прибытия пожарных, начинайте с помощью соседей гасить пожар подручными средствами (огнетушителем, плотной мокрой тканью, водой от внутренних пожарных кранов на лестничных площадках). При опасности поражения электрическим током отключите электроэнергию в квартире (автомат с выключателем — в щитке на лестничной площадке). Помните: легковоспламеняющиеся жидкости гасить водой неэффективно. Лучше всего пользоваться огнетушителем, а при его отсутствии мокрой тканью, песком, даже землей из цветочного горшка. Не открывайте окна и двери во избежание притока воздуха к очагу пожара, не разбивайте стекла. Но если необходимо открыть или выбить дверь в горящую комнату, прикройте руками лицо, стойте сбоку от дверного проема, чтобы вас не обожгло вырвавшимся пламенем.

Если ликвидировать очаг горения своими силами не представляется возможным, немедленно покиньте квартиру, плотно прикрыв за собой дверь. С помощью соседей поливайте дверь снаружи водой, чтобы предотвратить распространение огня по площадке. Организуйте встречу пожарных подразделений, укажите очаг пожара и сообщите им о наличии людей в горящей квартире. При невозможности эвакуации из квартиры через лестничные марши используйте балконную пожарную лестницу, а если ее нет, то выйдите на балкон, плотно закройте за собой дверь и криками или любым другим способом привлекайте внимание прохожих и пожарных. Не пытайтесь самостоятельно перебраться на соседний балкон — это опасно!

Рекомендуем вам заранее застраховать себя, свое имущество на случай пожара и хранить документы и деньги в месте, известном всем членам вашей семьи, - на случай внезапной эвакуации при пожаре.

### **Ситуация: ПОЖАР НА КУХНЕ**

#### **ПРИЧИНЫ:**

- ◆ Опасно хранить на кухне легковоспламеняющиеся вещества, особенно в открытых сосудах;
- ◆ занавески, деревянные шкафы, полки и т. п. должны находиться на безопасном расстоянии от плиты;
- ◆ или оставленная без присмотра пища могут погасить газовую горелку, что приведет к взрыву и пожару;
- ◆ пищевые масла при температуре около 450 С самовоспламеняются;

- ◆ ни в коем случае нельзя выливать горящее масло в раковину или заливать его водой — вы рискуете вызвать распространение огня по всей кухне;
- ◆ при перегревании спирали в электроплите происходит ее короткое замыкание, от искр и брызг расплавленного металла загорается мебель на кухне;
- ◆ разогревание на плите мастики, парафина и т. п. неизбежно приводит к возгоранию паров этих веществ и пожару;
- ◆ тушение водой включенной электроплиты — опасно!

### **ВАШИ ДЕЙСТВИЯ**

Если загорелось масло (в кастрюле, на сковороде), по возможности перекройте подачу газа и электроэнергии. Накройте сковороду или кастрюлю крышкой, мокрой тряпкой, чтобы затушить пламя, и пусть они так стоят до охлаждения масла (иначе огонь вспыхнет вновь).

Тряпку из грубой ткани (она всегда должна быть на кухне) накиньте на руки, предохраняя их от огня. Затем, чтобы перекрыть доступ воздуха к огню, осторожно, не давая тряпке касаться масла, опустите ее на горящий сосуд в развернутом виде. При попадании горящего масла, жира на пол или стены используйте для тушения любой стиральный порошок (как порошковый огнетушитель), засыпая им огонь.

При перегреве плиты сначала нужно отключить ее, а затем накрыть спираль мокрой тряпкой.

Если потушить пожар не удастся, срочно сообщите в пожарную охрану, предупредите соседей. Закройте дверь на кухню и поливайте ее из коридора водой для предотвращения распространения пожара по всей квартире.

### **Ситуация: ЗАГОРЕЛСЯ ТЕЛЕВИЗОР ПРИЧИНЫ:**

- ◆ Использование нестандартных предохранителей;
- ◆ работа телевизора в течение длительного времени без присмотра;
- ◆ попадание различных предметов в отверстия задней стенки (как правило, во время детских игр);
- ◆ пользование неисправным телевизором (сильное гудение, запах гари и т.п.);
- ◆ установка телевизора у батареи отопления или в мебельной стенке, т. е. нарушение естественной вентиляции;

- ◆ питание телевизора без стабилизатора от сети с "плавающим" относительно номинала напряжением.

### **ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:**

При любом нарушении нормальной работы телевизора немедленно выключите его и обратитесь в телеателье. До прибытия мастера не пытайтесь вновь включать телевизор и не доверяйте его ремонт случайным лицам. Не позволяйте детям трогать или включать его (неисправный телевизор может загореться через 1 – 2 минуты после повторного включения).

Почувствовав запах дыма, обесточьте телевизор – выдерните вилку из розетки. Если доступ к розетке уже невозможен, выключите автомат в электрощитке. Обязательно вызовите пожарную охрану, так как пожар быстро распространяется, и вы самостоятельно можете с ним не справиться; позвоните на помощь соседям.

Если после обесточивания горение не прекратилось, то залейте телевизор водой через отверстие задней стенки, находясь при этом сбоку от аппарата. Накройте пламя плотной тканью или засыпьте стиральным порошком. Чтобы избежать отравления продуктами горения, дышите через влажное полотенце. Немедленно удалите из помещения людей, не занятых тушением, в первую очередь детей и престарелых.

После ликвидации загорания, еще до прибытия пожарных, проветрите комнату, но ничего не трогайте, чтобы пожарные смогли установить причину пожара и выдать вам свое заключение. После этого вызовите мастера телеателье для ремонта, а также представителя страховой компании для составления акта о возмещении ущерба.

### **Ситуация: ОГОНЬ НА БАЛКОНЕ**

#### **ПРИЧИНЫ:**

- ◆ Не следует загромождать балконы ненужными вещами, старой мебелью, макулатурой и другими предметами, которые могут послужить пищей огню;
- ◆ чистящие, легковоспламеняющиеся вещества и аэрозоли храните в металлических или деревянных ящиках, прикрытых сверху плотными крышками или несгораемым материалом;
- ◆ держите всегда свободными пожарные люки и лестницы, требуйте того же от соседей внизу – это спасет вашу жизнь во время пожара;
- ◆ помните: застекленный балкон — это отстойник огня и дыма при пожаре. Он может затруднить вам переход на нижние этажи;



- ◆ всегда держите закрытой дверь на балкон, чтобы малолетние дети не могли в ваше отсутствие баловаться там с огнем (сделайте на двери дополнительный запор, недоступный для детей);
- ◆ постоянно храните на балконе песок (в ведре от новогодней елки или в легковскрываемых пакетах);
- ◆ если вы курите на балконе, тушите окурки в металлической банке с водой, чтобы ветер не разносил искры; попросите соседей сверху последовать вашему примеру.

## ВАШИ ДЕЙСТВИЯ



Почувствовав запах дыма, немедленно позвоните в пожарную охрану, известите соседей и позовите их на помощь. Тушите загорание любыми подручными средствами, так как огонь в подобных случаях быстро распространяется в квартиры верхних этажей и безопасность многих людей оказывается под угрозой. Убедившись, что под балконом нет

людей или автомашин, можно выбросить загоревшиеся вещи вниз, предварительно оповестив прохожих.

Если вы не можете сами до прибытия пожарных справиться с огнем, плотно закройте дверь на балкон и форточки, чтобы пожар не перекинулся в комнату, и выведите из квартиры на площадку людей, не занятых тушением. С помощью соседей вынесите из комнаты ценные вещи, которые могут пострадать от воды и пены при тушении пожара. Не стойте близко к окну, так как раскаленное стекло при попадании на него воды лопается и вы рискуете получить травму или ожог.

### Ситуация: ПОЖАР В ПОДЪЕЗДЕ

#### Нельзя:

- ◆ бороться с пламенем самостоятельно, не вызвав пожарных. Если вы не погасили огонь за несколько минут, его распространение, скорее всего, приведет к большому пожару;
- ◆ пытаться выйти через задымленный длинный коридор или лестничные марши (дым очень токсичен, а горячие газы могут обжечь легкие);

◆ спускаться по водосточным трубам или из окон с помощью простыней и веревок (падение почти всегда неизбежно);

◆ выпрыгивать из окна (начиная с четвертого этажа каждый второй прыжок смертелен);

◆ забивать наглухо, загромождать мебелью и домашним имуществом эвакуационные двери, люки на балконах (лоджиях), переходы в смежные секции и выходы на пожарные лестницы. Оставлять и закрывать жалюзи и проемы воздушных зон в незадымляемых лестничных клетках, открывать и снимать пожарные извещатели, установленные в квартирах,— это затруднит своевременное обнаружение пожара;

◆ забывать, что первый враг для вас не огонь, а дым, который слепит и душит;

◆ поддаваться панике.



### **ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:**

Вы должны немедленно вызвать пожарную охрану, известить соседей и вместе с ними выйти на лестницу, взяв с собой ведра с водой, плотную ткань, огнетушители.

Если возможно, определите место горения (квартира, почтовые ящики, мусоропровод, лифт и т. д.) и что горит (электропроводка, мусор, бумага, легковоспламеняющиеся жидкости и т. д.). При сильной задымленности включите систему дымоудаления, плотно закройте двери, чтобы не допустить распространения дыма в квартиры. Помните, что огонь и дым на лестничной клетке распространяются только снизу вверх. Постарайтесь вместе с соседями локализовать очаг пожара в самом начале. Тушите не огонь, а то, что горит, используйте для этого пожарные краны с рукавами на площадках или подручные средства, не забывая о безопасности людей. Если до прибытия пожарных потушить пожар не представляется возможным, оповестите жильцов дома и, не создавая паники, выведите детей и престарелых на улицу, спускаясь по лестничным маршам или пожарным лестницам балконов. Проходя по задымленным участкам, постарайтесь преодолеть их, задерживая дыхание или закрыв рот и нос влажным платком, полотенцем. Если под



рукой нет воды, смочите ткань собственной мочой. Помните: для эвакуации людей при пожаре пользоваться лифтом опасно.

Если в лифте застряли люди, свяжитесь по телефону или через посыльного с диспетчерской ГРЭП и вызовите механика по лифтам. Для наведения порядка и пресечения

возможных попыток краж из оставленных жильцами квартир вызовите милицию; до ее прибытия попросите соседей присматривать за вещами, вынесенными жильцами на улицу.

Если из-за сильного задымления и огня воспользоваться лестницей для выхода наружу невозможно, то останьтесь в квартире. Закрытая и хорошо уплотненная дверь надолго защитит вас от высокой температуры и дыма. Чтобы не отравиться продуктами горения, закройте щели дверей и вентиляционные отверстия мокрыми одеялами, полотенцами и т.п. Если дым уже проник в вашу квартиру, держитесь около пола: там всегда есть свежий воздух. По прибытии пожарных привлечите их внимание — откройте окно и зовите на помощь. Укрыться от пожара можно также и на балконе (лоджии), закрыв при этом за собой балконную дверь, или в ванной комнате, поливая дверь изнутри водой.

В задымленном помещении ни в коем случае не пользуйтесь обычным противогазом, так как он не защищает от дыма.

### **Ситуация: ПОЖАР В КАБИНЕ ЛИФТА** **ПРИЧИНЫ:**

- непогашенные спички, окурки сигарет, брошенные на пол или в шахту, где всегда есть мусор и смазочные масла;
- короткое замыкание электропроводки;
- игры детей с огнем.

## ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:

При первых же признаках возгорания в кабине или шахте немедленно сообщите об этом диспетчеру ГРЭП, нажав кнопку "ВЫЗОВ" в кабине. Если лифт движется, не останавливайте его сами, а дождитесь остановки. Выйдя из кабины, заблокируйте двери первым

попавшимся под руки предметом, чтобы никто не смог вызвать лифт снова и оказаться в ловушке. Попросите соседей вызвать пожарную часть и помочь вам потушить очаг загорания, если это возможно. При гущении огня в кабину не входите, так как она может самопроизвольно двинуться из-за замыкания горящих проводов. Кабина находится под напряжением, поэтому опасно тушить очаг возгорания водой — используйте плотную сухую ткань, углекислотный или порошковый огнетушитель (читайте инструкцию на огнетушителе), сухой песок.

Если в результате короткого замыкания проводов лифт остановился между этажами, а очаг возгорания находится вне кабины и потушить его невозможно, кричите, стучите по стенам кабины, зовите на помощь. Попробуйте зонтом, ключами или другими предметами раздвинуть автоматические двери лифта и выбраться наружу, позвав на помощь соседей. В лифтах с неавтоматическими дверями можно, открыв внутренние двери, нажать на рычаг с роликом во внешней двери этажа и открыть ее изнутри. Будьте очень осторожны при выходе из лифта: не упадите в шахту.

При невозможности самостоятельно выйти из лифта до прибытия помощи закройте нос и рот носовым платком, рукавом одежды, смочив его водой, молоком, даже мочой, сохраняйте выдержку и спокойствие.

## Ситуация: ПОЖАР В КЛАДОВОЙ, ПОДВАЛЕ ИЛИ НА ЧЕРДАКЕ ДОМА ПРИЧИНЫ:

◆ игры детей с огнем, курение;



- ◆ использование жильцами спичек, свечей при осмотре кладовых и чердаков;
- ◆ короткое замыкание электропроводов при их намокании в результате протечки крыш или затопления водой подвалов;
- ◆ неправильное хранение и неосторожное обращение с горючими жидкостями, аэрозольными упаковками; захламление кладовых ненужными вещами, макулатурой;
- ◆ отогревание открытым огнем (паяльной лампой, факелом) замерзших труб, проведение ремонтных сварочных работ без принятия мер безопасности;
- ◆ обитание в подсобных помещениях лиц без определенного места жительства, особенно в ночное время.

### **ВАШИ ДЕЙСТВИЯ**

Немедленно позвоните в пожарную охрану, известите соседей и вместе с ними постарайтесь не дать распространиться огню, используя пожарные краны с рукавами (на площадках) и подручные средства. 80% пострадавших на пожаре задыхаются от дыма и выделяющихся при горении ядовитых веществ, поэтому при загорании кладовых и подвалов не пытайтесь прорываться через задымленные лестницы на улицу. Если вы не заняты тушением, оставайтесь в квартире до прибытия пожарных, крича и размахивая яркими тканями, привлекайте из окна или с балкона внимание прохожих.

Если двери подвала, чердака заперты, свяжитесь по телефону или из кабины лифта с диспетчером ГРЭП для вызова техника-смотрителя с ключами или взломайте дверь сами. Включите систему дымоудаления в подъезде, чтобы создать подпор воздуха, сдерживающий распространение огня по этажам. Не разбивайте окна на площадках, чтобы сквозняк не раздувал пламя.

При обнаружении лиц, по вине которых произошло возгорание, с помощью соседей задержите их и вызовите милицию.

### ***ЗАПОМНИ! ЭТО ОЧЕНЬ ВАЖНО!***

При горении выделяются и другие ядовитые газы: синильная кислота, фосген и др., а содержание кислорода в воздухе падает. Вот почему опасен не только и даже не столько огонь, сколько дым и гарь от него.

Кроме того, учтите возможные реакции организма человека при увеличении концентрации продуктов горения:

угарного газа: 0,01% — слабые головные боли; 0,05% — головокружение; 0,1% — обморок; 0,2% — кома, быстрая смерть; 0,5% — мгновенная смерть;

углекислого газа: до 0,5% — не воздействует; от 0,5 до 7% — учащение сердечного ритма, начало паралича, дыхательных центров, свыше 10% — паралич дыхательных центров и смерть.

## ЛЕСНЫЕ ПОЖАРЫ

На сегодняшний день доля естественных пожаров (от молний) составляет около 7 %-8 %, то есть возникновение большей части лесных пожаров связано с деятельностью человека. Выезжая на отдых, на охоту или на рыбалку в лес на природу, соблюдайте правила пожарной безопасности и помните, в пожароопасный сезон в недопустимо бросать окурки на лесную подстилку, выжигать сухую траву, разводить костры, оставлять в лесу легковозгораемые материалы, и т.д.

### Причины возникновения лесного пожара:



- ◆ неосторожное обращение человека с огнем;
- ◆ несоблюдение мер безопасности при разведении костров в лесополосе;
- ◆ детские шалости со спичками в лесопарковой зоне;
- ◆ сжигание мусора, сухой травы в непосредственной близости к лесном массиву;
- ◆ случайное попадание искр из выхлопных труб автомобиля или мотоцикла;
- ◆ попадание молнии в дерево;
- ◆ возгорание обтирочного материала,

пропитанного маслом, бензином или другим самовозгорающимся составом;

- ◆ случайное фокусирование солнечных лучей бутылочным стеклом.

### *Во избежание пожара в лесу запрещается:*

- ◆ бросать в лесу горящие спичи, окурки, тлеющие тряпки;

- ◆ разводить костер в густых зарослях и хвойном молодняке, под низковисающими кронами деревьев, рядом со складами древесины;
- ◆ оставлять в лесу самовозгораемый материал: тряпку и ветошь, пропитанные маслом, бензином, стеклянную посуду, которая в солнечную погоду может сфокусировать солнечный луч и воспламенить сухую растительность;
- ◆ выжигать сухую траву на лесных полянах, в садах, на полях, под деревьями;
- ◆ разводить костер в ветреную погоду и оставлять его без присмотра;
- ◆ использовать на охоте пыжи из легковоспламеняющихся или тлеющих материалов.

К пожару может привести заправка горючим топливных баков автомашины при работающем двигателе, а также неисправности системы питания двигателя. В ряде случаев природные пожары становятся следствием умышленного поджога, техногенной аварии или катастрофы.



### *Меры безопасности и правила поведения в лесу:*

- ◆ Разжигать костер только в специально отведенных местах.
- ◆ Если таких мест нет, то самостоятельно подготовить площадку для его разведения, очистив ее от травы, листьев и веток до самого грунта.
- ◆ Перед уходом со стоянки костер должен быть полностью потушен. Покидать место привала, только убедившись, что ни одно полено или ветка больше не тлеет.
- ◆ В случае опасного возгорания тушите очаг возгорания с помощью воды или, забрасывая его землей, можно сбивать огонь ветками лиственных деревьев.

## *Если же вы обнаружили очаг пожара в лесу*



Первое что нужно делать - сообщить о месте пожара в лесную охрану, администрацию, полицию, спасателям:

- единый телефонный номер: 01 (010), 112.

Сообщив о пожаре в лесу, позаботьтесь о собственной безопасности. Во избежание трагических ситуаций, вам следует совершить ряд последовательных действий.

### *Как спастись от пожара в лесу*

1. При обнаружении природного пожара следует немедленно предупредить всех находящихся поблизости людей и постараться покинуть опасную зону.
2. Выходить нужно на дорогу, широкую просеку, опушку леса, к водоему.
3. Двигаться следует перпендикулярно к направлению распространения огня, то есть навстречу ветру, который гонит огонь.
4. Если обстоятельства мешают уйти от огня, нужно войти в водоем или остановиться на открытой поляне, накрывшись мокрой одеждой.
5. Дышать лучше воздухом возле земли (он менее задымлен), прикрывая рот и нос марлевой повязкой или мокрой тряпкой.

### *Правила поведения при пожаре в лесу*

Правильные действия при лесном пожаре помогут быстрее справиться с чрезвычайной ситуацией и спасти лесной массив, строения, имущество и, возможно, жизни людей. Если вы случайно оказались вблизи очага возгорания и не в силах самостоятельно справиться с его локализацией и тушением. Сразу следует предупредить об опасности всех, кто находится поблизости. Люди должны незамедлительно покинуть опасную зону. Желательно выйти на дорогу, просеку, широкую поляну или к водоему. Выходить из зоны пожара следует



перпендикулярно направлению ветра и движения огня. В случае если уйти невозможно, следует войти в водоем или накрыться мокрой одеждой. Если вам удалось выйти на открытое пространство, убедитесь в своей безопасности, сядьте на землю и дышите, прикрывая рот тряпкой или ватно-марлевой повязкой – воздух около земли менее задымлен.



i1.focus.ua->novostey.com

После выхода из зоны возгорания сразу сообщите в пожарную службу или администрацию района о пожаре. Назовите точное место возгорания и его примерные размеры. Желательно также знать местные сигналы оповещения населения о приближении пожара и подать такой сигнал, чтобы люди начали принимать противопожарные меры у себя дома или на окраине населенного пункта.

По возможности, примите участие в мероприятиях по тушению пожара. Существуют различные способы тушения лесных пожаров, однако нужно четко выполнять распоряжения пожарных, которые оказались рядом. При низовом пожаре пламя можно сбивать при помощи веток лиственных деревьев, заливать водой, забрасывать землей или затаптывать ногами. Торфяные пожары тушат методом перекапывания торфа и поливанием водой. При этом следует помнить, что торф горит неравномерно. При торфяном пожаре могут образовываться достаточно глубокие воронки, в которые можно провалиться. Поэтому двигаться следует очень медленно и осторожно, прощупывая глубину выгоревшего слоя. При тушении пожара следует быть очень осмотрительным и осторожным. Скорость развития пожара очень высока. Не удаляйтесь далеко от других спасателей, постоянно поддерживайте между собой связь, не уходите далеко от просеки или дороги.

### ***Пожары в лесу: низовой и верховой лесной пожар***

Наиболее часто в лесу возникают низовые пожары, при которых горит и тлеет нижний покров леса: трава, кустарник, подлесок, корневища деревьев, торфяной слой. Низовой пожар распространяется достаточно медленно – со скоростью 0,1-3 м/мин.

Засушливая погода и сильный ветер могут быть причиной возникновения и распространения верховых пожаров, при которых

огнем охватываются деревья от корней до кроны, особенно деревья хвойных пород. Скорость распространения верхового пожара может увеличиваться под воздействием ураганного ветра и достигать 80 м/мин.

Если верховой пожар опасен быстротой распространения, то низовой пожар представляет опасность тем, что при горении торфяного слоя и корневищ деревьев могут возникать подземные пожары, которые распространяются во все стороны сразу. Поскольку торф является хорошим горючим материалом, то он может не только самовозгораться, но и гореть под землей практически без доступа воздуха и в том числе под водой. По этой причине тлеющие торфяники достаточно трудно потушить полностью. Над уже горящими торфяниками может образовываться облако искр и торфяной золы, которое переносится сильным ветром на очень большие расстояния, способствуя возгораниям в других районах, охватывая пожаром всё новые и новые территории. Кроме того, эта горящая пыль вызывает ожоги у животных и людей.

	СЛАБЫЕ	СРЕДНИЕ	СИЛЬНЫЕ
Низовые	<p>до 1 м/мин →</p> <p>до 0,5 м</p>	<p>1 – 3 м/мин →</p> <p>до 1,5 м</p>	<p>свыше 3 м/мин →</p> <p>более 1,5 м</p>
Подземные	<p>до 25 см</p>	<p>до 50 см</p>	<p>более 50 см</p>
Верховые	<p>до 3 м/мин →</p>	<p>100 м/мин →</p>	<p>свыше 100 м/мин →</p>

**Помните, соблюдая правила пожарной безопасности и поведения в лесу, вы предупредите возникновение пожаров.**

На данный момент согласно Кодексу об Административных правонарушениях установлены следующие штрафы за определенные нарушения правил пожарной безопасности в лесу.

**Статья 8.32. Нарушение правил пожарной безопасности в лесах** (в ред. Федерального закона от 31.12.2014 № 531-ФЗ)

**1. Нарушение правил пожарной безопасности в лесах - влечет предупреждение или наложение административного штрафа:**

*на граждан* в размере от одной тысячи пятисот до трех тысяч рублей;

*на должностных лиц* - от десяти тысяч до двадцати тысяч рублей;

*на юридических лиц* - от пятидесяти тысяч до двухсот тысяч рублей.

**2. Выжигание хвороста, лесной подстилки, сухой травы и других лесных горючих материалов с нарушением требований правил пожарной безопасности на земельных участках, непосредственно примыкающих к лесам, защитным и лесным насаждениям и не отделенных противопожарной минерализованной полосой шириной не менее 0,5 метра, - влечет наложение административного штрафа:**

*на граждан* в размере от трех тысяч до четырех тысяч рублей;

*на должностных лиц* - от пятнадцати тысяч до двадцати пяти тысяч рублей;

*на юридических лиц* - от ста пятидесяти тысяч до двухсот пятидесяти тысяч рублей.

**2.1. Действия, предусмотренные частями 1, 2 настоящей статьи, совершенные в лесопарковом поясе, - влекут наложение административного штрафа:**

*на граждан* в размере от четырех до пяти тысяч рублей;

*на должностных лиц* - от двадцати тысяч до сорока тысяч рублей;

*на юридических лиц* - от двухсот пятидесяти тысяч до пятисот тысяч рублей.

**3. Нарушение правил пожарной безопасности в лесах в условиях особого противопожарного режима - влечет наложение административного штрафа:**

*на граждан* в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей;

*на должностных лиц* - от двадцати тысяч до сорока тысяч рублей;

*на юридических лиц* - от трехсот тысяч до пятисот тысяч рублей.

4. Нарушение правил пожарной безопасности, повлекшее возникновение лесного пожара без причинения тяжкого вреда здоровью человека, - влечет наложение административного **штрафа**:

*на граждан* в размере пяти тысяч рублей;

*на должностных лиц* - пятидесяти тысяч рублей;

*на юридических лиц* - от пятисот тысяч до одного миллиона рублей.

### ОСТОРОЖНО КЛЕЩИ



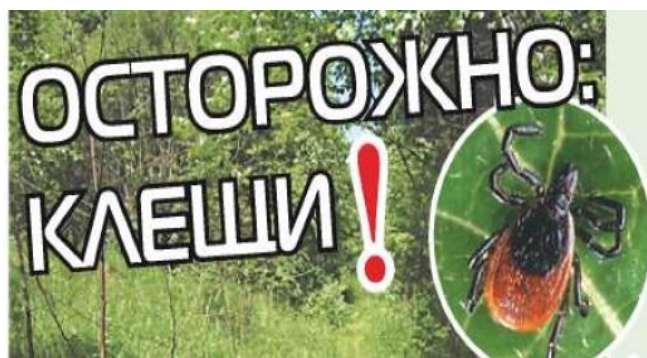
Начался теплый период, период отпусков и вылазок на дачу или за город. При любой возможности мы стараемся выбраться из шумного города и отдохнуть на природе. Устраиваем в тени деревьев пикники на траве, отправляемся в лес подышать свежим воздухом, наслаждаемся поеданием фруктов и овощей, греемся под лучами июньского солнца, загораем и забываем обо всём на свете. Между тем, необходимо помнить, что, общаясь с природой, не мудрено «подцепить» маленького пронырливого врага, который зовется клещом; он, кстати, может оказаться опасным для жизни.

Клещи наиболее агрессивны после зимней спячки — в апреле-июне, а затем в сентябре-ноябре. Клещи могут быть переносчиками опасных вирусов – геморрагической лихорадки и клещевого энцефалита. Существуют десятки видов клещей, из них только несколько видов переносят болезни. По статистике, 2-2,5% клещей заразны, остальные практически безопасны. Например, на две тысячи человек, укушенных клещами, заболевают около 10 человек.



Клещи могут находиться на растениях на высоте одного метра и «спрыгивают» на проходящих мимо людей или животных. Насекомые очень активны — они способны преследовать идущего человека на расстоянии 100-150 метров. Поэтому представители так называемой группы риска — люди, работающие в лесу, получают прививки, которые

служат профилактикой против вирусного энцефалита, переносимого клещами. Как уберечься от клещей остальным людям, ведь опасные насекомые есть не только в лесу, но и в парке, на городской аллее? Для того, чтобы не случилось беды, нужно соблюдать элементарные меры предосторожности:



Одеваться надо в светлую одежду: на ней легко заметить клещей. Края рукавов и брюк плотно завязывайте, а находясь в лесу, через каждые два-три часа осматривайте себя и не садитесь отдыхать под кустами. Если обнаружили на одежде ползущее насекомое, надо его осторожно снять и, желательнее, поместить в закрытую стеклянную посуду, затем доставить в санэпидемстанцию. Там специалисты точно определят, насколько опасен данный клещ, может ли он стать причиной развития опасной инфекции, такой, как клещевой энцефалит.

При укусе клещ выделяет вещество, которое действует как обезболивающее — человек ничего не чувствует. Но место проникновения клеща в тело отмечается покраснением, набуханием кожи в виде родинки или маленькой бородавки. И если вы заметили внезапное покраснение, надо немедленно смазать это место маслянистым веществом, например подсолнечным маслом, вазелином, а потом пинцетом или ниточной петлей, потихонечку вращая, аккуратно вытянуть паразита. Ни в коем случае не нужно дергать, иначе часть гуловища клеща останется в теле, и вам придется обращаться к травматологу или хирургу.

Если клещ уже напился крови, нужно как можно быстрее доставить его в лабораторию, чтобы определить, является ли он носителем опасного заболевания. Возможно, понадобится немедленное введение пострадавшему защитной вакцины.

После укуса клеща могут появиться высокая температура, тошнота и головная боль, головокружение. При этих признаках сразу надо обращаться к врачу. Вирусный энцефалит проявляется в среднем через 21 день, но может обнаружиться и через полгода. Укус клеща нельзя оставлять без внимания: у некоторых людей в организме не вырабатывается противоядие против «клещевого» вируса.



Заразиться энцефалитом можно и через продукты животного происхождения, в первую очередь после употребления сырого молока. Козы и коровы, поедая траву, пережевывают клещей, сами переносят заболевание практически незаметно, но в молоке содержится вирус. Случалось, что клещей приносили домой в букете лесных

цветов...

Нужно знать, что существуют защитные химические вещества, так называемые репелленты, отпугивающие насекомых. Этими веществами можно смазывать открытые участки тела и пропитывать одежду.

### КАК УДАЛИТЬ КЛЕЩА

Многие уверены, что на впившегося паразита надо покапать маслом — он задохнётся и сам отвалится. Это большая глупость. Клещ дышит не головой, а «попкой», где находятся дыхальца. Зато возбудитель инфекции у кровососа в слюне, которую он сразу же начинает закачивать в ранку. И чем дольше этот мелкий вампир пьёт кровь, тем большую дозу заразы передаст. Клещ постепенно впивается в кожу всё сильнее: он раздвигает ткани кожи, закрепляясь в них, — в слюне есть цементирующее вещество. Поэтому вытаскивать его надо немедленно, обмотав ниткой за тело или прихватив марлей, щипцами или пинцетом и аккуратно выкручивая. Удаляя клеща, постарайтесь не раздавить его, а после этого сразу же вымойте руки.

Остатки клеща желательно не уничтожать, а сдать в лабораторию на исследование. Вам скажут, был ли он заразен и надо ли начинать лечение. А до этого сильно нервничать не стоит. Укус лишь 5% клещей вызывает энцефалит, но в Сибири и на Урале таких больше. И вовсе не всегда клещевые энцефалиты заканчиваются параличами, парезами, менингитами. Примерно в половине случаев всё обходится «малой кровью»: температурой, интоксикацией,



болью в горле — чем-то вроде гриппа. С укусом клеща намного больше вероятность подхватить другую инфекцию — болезнь Лайма (клещевой боррелиоз). «Лаймовских» клещей в популяции может быть до 30%. Первый признак недуга — от точки укуса расплывается красновато-фиолетовое пятно, более светлое в середине и припухлое по краям. На ранних стадиях болезнь успешно лечится специальными антибиотиками. Если спохватиться через год, то почти наверняка больной станет хроником.

### ПРИВИВКА ОТ КЛЕЩА

Тем не менее абсолютно невинных клещей не бывает. Слюна, которую клещ (даже неинфицированный) накачивает в ранку, чтобы кровь не свёртывалась и не было болевых ощущений, может вызвать тяжёлые аллергии, вплоть до бронхиальной астмы. От клещевого энцефалита есть вакцина, но прививаться сейчас уже поздно. Всего делают три прививки в течение года, и это даёт 99%-ную защиту.

#### *Помогут уберечься от клещей следующие рекомендации:*

- ⓐ Собираясь в лес, надевайте светлую однотонную одежду — на ней легче заметить клеща. Заправляйте рубашку в брюки, брюки — в носки или плотные сапоги. Рубашку и брюки лучше выбирать с застёжками на молнии. На голову — капюшон или плотную косынку.
- ⓐ Осматривайте себя каждые 10-15 минут. Клещ похож на коричнево-красного клопа, голодный — размером всего 2-3 мм, наевшийся — до 10-15 мм. Клещ присасывается не сразу, зацепившись за одежду, он всегда ползёт вверх в поисках места для «трапезы».
- ⓐ Для стоянки или ночёвки в лесу выбирайте участки, где нет высокой травы, с песчаными почвами и сосняком. Клещи вопреки ещё одному расхожему убеждению никогда с дерева на голову не падают и на высоту выше метра не поднимаются.
- ⓐ Пользуйтесь аэрозолями и карандашами, убивающими и отпугивающими клещей. Рекомендуется наносить круговые полосы вокруг щиколоток, коленей, бёдер, талии, на манжеты и обязательно вокруг воротника.
- ⓐ Не пейте сырое козье молоко. У укушенной энцефалитным клещом козы оно инфицируется. При кипячении вирус погибает.

© Не заносите сразу в дом букет полевых цветов, оставьте его на некоторое время на солнце — клещи не любят прямых солнечных лучей.

Информационный бюллетень разработан преподавателем  
1 категории РГКУ «УМЦ экологической безопасности и защиты  
населения»  
Головиной С.В.  
тел. 38-13-46