

Меню (обед) 7-11 лет (за счет бюджетных средств)

Зав. производством *А-*

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Знаменская средняя общеобразовательная школа»



Повар *Мерц*

МЕНЮ
 На «11» декабря 2023 года

Наименование блюд	Выход	ккал				Цена дотаций	Цена платно
		б	ж	у	Эн.ц		
<i>Суп каршорловский с рубиновой кашей</i>	<i>200/25</i>	<i>7,04</i>	<i>3,83</i>	<i>14,6</i>	<i>129,7</i>		<i>14-60</i>
<i>Каша овсяная с топ. свек.</i>	<i>90/30</i>	<i>12,69</i>	<i>3,68</i>	<i>14,82</i>	<i>237,95</i>		<i>28-11</i>
<i>Макаронные изделия</i>	<i>150/5</i>	<i>5,27</i>	<i>9,45</i>	<i>35,34</i>	<i>252,6</i>		<i>6-16</i>
<i>Компот из фруктов</i>	<i>120</i>	<i>1,08</i>	<i>0</i>	<i>26,44</i>	<i>113,4</i>		<i>6-28</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>2,43</i>	<i>0,3</i>	<i>14,64</i>	<i>72,6</i>		<i>1-74</i>
<i>Хлеб ржачий</i>	<i>30</i>	<i>3,9</i>	<i>0,9</i>	<i>12</i>	<i>75</i>		<i>1-59</i>
<i>Кефир с сахаром как-то</i>	<i>22</i>	<i>6,88</i>	<i>0,3</i>	<i>10</i>	<i>116,6</i>		<i>6-83</i>
							<i>сумма: 68-31</i>

Меню (завтрак, полдник) 7-11 лет (дети из многодетных семей)

Зав. производством *А-*

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Знаменская средняя общеобразовательная школа»
 Г.К. Габдуллина



Повар *Мерц*

МЕНЮ
 На «12» декабря 2023 года

Наименование блюд	Выход	ккал				Цена дотаций	Цена платно
		б	ж	у	Эн.ц		
<i>Каша овсяная</i>	<i>200/10</i>	<i>4,2</i>	<i>8</i>	<i>26,4</i>	<i>204</i>		<i>17-91</i>
<i>Кефирный напиток</i>	<i>200</i>	<i>2,5</i>	<i>3,6</i>	<i>28,7</i>	<i>152</i>		<i>6-98</i>
<i>Молоко стевариное</i>	<i>40</i>	<i>5,1</i>	<i>4,24</i>	<i>0,44</i>	<i>62</i>		<i>12-00</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>4,05</i>	<i>0,5</i>	<i>24,4</i>	<i>122</i>		<i>3-75</i>
<i>Вафли</i>	<i>35</i>	<i>1,75</i>	<i>8,77</i>	<i>22,8</i>	<i>178,04</i>		<i>4-65</i>
<i>Волдинг</i>							
<i>Супер каша</i>	<i>50</i>	<i>2,75</i>	<i>12</i>	<i>31</i>	<i>245</i>		<i>13-42</i>
							<i>сумма: 61-71</i>

