

Меню (завтрак и обед 12-18 лет)

(за счет денежных средств родительской платы)

Зав. производством

«Утверждаю»

Директор МОБУ «Знаменская средняя общеобразовательная школа»

Повар

Платное

Н.Г. Горячева

МЕНЮ
На «17» сентября 2024 года



Наименование блюда	Выход	ккал				Эн. ц	Цена дотаций	Цена платно
		б	ж	у				
Каша овсяная	200	8,3	11,7	3,45	288		19-21	
Сыр в нарезке	15	3,5	4,4	0	52,75		0-60	
Кефирный чай	200	3,8	3,5	11,8	94,8		7-38	
Яблоко	150	0,56	0,56	23,4	65,8		2-20	
Хлеб пшеничный	40	2,7	0,33	2	93,8		3-40	
						Миним.	61-29	
Шеф из св.кашера	250	10,9	10,1	7,56	16,558		16-15	
Виноградный сок	75	13,7	13,7	12,2	226,3		29-26	
Сырассный сок	30	0,99	0,72	2,67	21,13			
Рис пропаренный	200	4,6	7,2	46,6	269,4		13-15	
Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9		3-29	
Хлеб пшеничный	50	3,37	0,41	25	117,25		3-25	
Хлеб ржаной	50	2,78	0,56	24,5	114,1		3-10	
						Миним.	68-70	

Меню (обед) 12-18 лет

(дети из многодетных семей за счет бюджетных средств)

Шеф из св.кашера	250	10,9	10,1	7,56	16,558		16-15
Виноградный сок	75	13,7	13,7	12,2	226,3		29-26
Сырассный сок	30	0,99	0,72	2,67	21,13		
Рис пропаренный	200	4,6	7,2	46,6	269,4		13-15
Чай с лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9		3-29
Хлеб пшеничный	50	3,37	0,41	25	117,25		3-25
Хлеб ржаной	50	2,78	0,56	24,5	114,1		3-10
						Миним.	68-70

