

Меню (завтрак, обед) 12-18 лет (дети из многодетных семей)

Зав. производством

Д.

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Знаменская средняя
общеобразовательная школа»

Н.С. Заряева

Повар

М.е. 5-9 кл.



МЕНЮ
На « 16 » октября 2023 года

| Наименование блюд | Выход | ккал | | | | Эн.ц | Цена дотаций | Цена платно |
|----------------------------------------|--------|------|-------|-------|-------|--------------|-----------------|----------------|
| | | б | ж | у | | | | |
| Каша овсяная | 200/10 | 5,79 | 9,2 | 816 | 240 | | 18-56 | |
| Сыр перченый | 30 | 7,6 | 7,6 | 9,7 | 120 | | 17-44 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | | 2-39 | |
| Хлеб белый | 50 | 4,05 | 0,5 | 24,4 | 121 | | 3-90 | |
| Компот | 50 | 2,2 | 20,75 | 2,5 | 291,5 | | 15-52 | |
| Суп картофельный с рыбными консерв. | 200/25 | 7,04 | 3,83 | 146 | 124,7 | | 17-30 | |
| Каша овсяная | 200 | 0,4 | 0 | 83,6 | 94 | | 5-18 | |
| Хлеб белый | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 | | 1-74 | |
| Хлеб ржаной | 40 | 5,2 | 1,2 | 16 | 100 | | 1-59 | |
| | | | | | | <i>Итого</i> | <i>83-63</i> | |

Меню (завтрак и обед с супом 12-18 лет) (за счет денежных средств родительской платы)

Зав. производством

Д.

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Знаменская средняя
общеобразовательная школа»

Н.С. Заряева

Повар

М.е. 5-9 кл.



МЕНЮ
На « 16 » октября 2023 года

| Наименование блюд | Выход | ккал | | | | Эн.ц | Цена дотаций | Цена платно |
|----------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|---------------|-----------------|----------------|
| | | б | ж | у | | | | |
| Каша овсяная | 200/10 | 5,79 | 9,2 | 816 | 240 | | 18-01 | |
| Сыр перченый | 30 | 7,6 | 7,6 | 9,7 | 120 | | 17-44 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0 | 15 | 58 | | 2-39 | |
| Хлеб белый | 50 | 4,05 | 0,5 | 24,4 | 121 | | 3-90 | |
| Компот | 50 | 2,2 | 20,75 | 2,5 | 291,5 | | 15-52 | |
| | | | | | | <i>Итого:</i> | <i>57-26</i> | |
| Суп картофельный с рыбными консерв. | 200/25 | 7,04 | 3,83 | 146 | 124,7 | | 17-30 | |
| Картофельная каша | 2,50 | 22,25 | 12,25 | 27 | 222,5 | | 45-05 | |
| Овощной суп с соевым | 50 | 0,48 | 0,12 | 1,92 | 10,8 | | 6-30 | |
| Хлеб белый | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 | | 1-74 | |
| Хлеб ржаной | 40 | 5,2 | 1,2 | 16 | 100 | | 1-59 | |
| Каша овсяная | 200 | 0,4 | 0 | 83,6 | 94 | | 5-18 | |
| | | | | | | <i>Итого:</i> | <i>77-16</i> | |

Меню (обед без супа 12-18 лет)
(за счет денежных средств родительской платы)

Зав. производством

А

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Знаменская средняя общеобразовательная школа»

Александр



Повар

МЕНЮ
 На «16» *сентября* 20 *22* года

| Наименование блюд | Выход | ккал | | | | Цена дотаций | Цена платно |
|-----------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|--------------|
| | | б | ж | у | Эн.ц | | |
| <i>Фарш по фалафел</i> | <i>250</i> | <i>2225</i> | <i>1125</i> | <i>17</i> | <i>2125</i> | | <i>45-05</i> |
| <i>Мини</i> | | | | | | | |
| <i>Омлет с мясом, сыром</i> | <i>60</i> | <i>248</i> | <i>212</i> | <i>192</i> | <i>10,8</i> | | <i>6-30</i> |
| <i>Машина картофельная</i> | <i>200</i> | <i>214</i> | <i>0</i> | <i>226</i> | <i>94</i> | | <i>5-18</i> |
| <i>Хлеб мясной</i> | <i>30</i> | <i>243</i> | <i>23</i> | <i>1484</i> | <i>72,6</i> | | <i>1-74</i> |
| <i>Хлеб ржаной</i> | <i>40</i> | <i>5,2</i> | <i>12</i> | <i>16</i> | <i>100</i> | | <i>1-59</i> |
| | | | | | | <i>Итого:</i> | <i>59-86</i> |

Меню (обед 12-18 лет, дети участников СВО)

Зав. производством

А

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Знаменская средняя общеобразовательная школа»

СВО



Повар

МЕНЮ
 На «16» *сентября* 20 *22* года

| Наименование блюд | Выход | ккал | | | | Цена дотаций | Цена платно |
|------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|--------------|
| | | б | ж | у | Эн.ц | | |
| <i>Суп картофель с мясом</i> | | | | | | | |
| <i>Машина картофельная</i> | <i>200</i> | <i>214</i> | <i>0</i> | <i>226</i> | <i>94</i> | | <i>17-30</i> |
| <i>Фарш по фалафел</i> | <i>250</i> | <i>2225</i> | <i>1125</i> | <i>17</i> | <i>2125</i> | | <i>45-05</i> |
| <i>Омлет с мясом, сыром</i> | <i>60</i> | <i>248</i> | <i>212</i> | <i>192</i> | <i>10,8</i> | | <i>6-30</i> |
| <i>Машина картофельная</i> | <i>200</i> | <i>214</i> | <i>0</i> | <i>226</i> | <i>94</i> | | <i>5-18</i> |
| <i>Хлеб мясной</i> | <i>30</i> | <i>243</i> | <i>23</i> | <i>1484</i> | <i>72,6</i> | | <i>1-74</i> |
| <i>Хлеб ржаной</i> | <i>40</i> | <i>5,2</i> | <i>12</i> | <i>16</i> | <i>100</i> | | <i>1-59</i> |
| | | | | | | <i>Итого:</i> | <i>74-16</i> |