

Меню (завтрак, обед) 12-18 лет (дети из многодетных семей)

Зав. производством *В*

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Знаменская средняя
общеобразовательная школа»

Повар *мерт*

М-е 5-9 кл.



МЕНЮ
На «*13*» *октября* 20 *23* года

Наименование блюд	Выход	ккал				Цена дотаций	Цена платно
		б	ж	у	Эн.ц		
<i>Фрутовый салат с маслом</i>	<i>40/10</i>	<i>2,2</i>	<i>1,8</i>	<i>1,6</i>	<i>230</i>		<i>9-00</i>
<i>Квиноа кашенная</i>	<i>200/10</i>	<i>5,79</i>	<i>9,2</i>	<i>3,16</i>	<i>240</i>		<i>18-56</i>
<i>Чай с лимонами</i>	<i>200/15/7</i>	<i>0,3</i>	<i>0</i>	<i>1,2</i>	<i>60</i>		<i>3-83</i>
<i>Десерт</i>	<i>40</i>	<i>1,2</i>	<i>1,6</i>	<i>1,86</i>	<i>66,6</i>		<i>7-80</i>
<i>Суп картофельный с беб. картоф.</i>	<i>200/15</i>	<i>11,58</i>	<i>7,11</i>	<i>18,03</i>	<i>164,5</i>		<i>8-96</i>
<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>1</i>	<i>0</i>	<i>2,2</i>	<i>88</i>		<i>19-00</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>2,43</i>	<i>0,3</i>	<i>14,64</i>	<i>72,6</i>		<i>1-74</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>5,1</i>	<i>1,2</i>	<i>1,6</i>	<i>100</i>		<i>1-59</i>
						<i>Итого:</i>	<i>70-48</i>

Меню (завтрак и обед 12-18 лет) (за счет денежных средств родительской платы)

Зав. производством *В*

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Знаменская средняя
общеобразовательная школа»

Повар *мерт*

Платные



МЕНЮ
На «*13*» *октября* 20 *23* года

Наименование блюд	Выход	ккал				Цена дотаций	Цена платно
		б	ж	у	Эн.ц		
<i>Фрутовый салат с масл.</i>	<i>40/10</i>	<i>2,2</i>	<i>1,8</i>	<i>1,6</i>	<i>230</i>		<i>8-45</i>
<i>Квиноа кашенная</i>	<i>200/10</i>	<i>5,79</i>	<i>9,2</i>	<i>3,16</i>	<i>240</i>		<i>18-01</i>
<i>Чай с лимонами</i>	<i>200/15/7</i>	<i>0,3</i>	<i>0</i>	<i>1,2</i>	<i>60</i>		<i>3-83</i>
<i>Десерт</i>	<i>40</i>	<i>1,2</i>	<i>1,6</i>	<i>1,86</i>	<i>66,6</i>		<i>7-80</i>
						<i>Итого:</i>	<i>38-09</i>
<i>Суп картофельный с беб.</i>	<i>200/15</i>	<i>11,58</i>	<i>7,11</i>	<i>18,03</i>	<i>164,5</i>		<i>8-96</i>
<i>Квиноа кашенная</i>	<i>50/50</i>	<i>13,9</i>	<i>6,5</i>	<i>4</i>	<i>132</i>		<i>55-27</i>
<i>Квиноа гречневая</i>	<i>150/5</i>	<i>11,7</i>	<i>5,82</i>	<i>2,15</i>	<i>207,8</i>		<i>6-82</i>
<i>Квиноа ш с/х</i>	<i>200</i>	<i>0,6</i>	<i>0</i>	<i>3,14</i>	<i>124</i>		<i>3-68</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>2,43</i>	<i>0,3</i>	<i>14,64</i>	<i>72,6</i>		<i>1-74</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>5,1</i>	<i>1,2</i>	<i>1,6</i>	<i>100</i>		<i>1-59</i>
						<i>Итого:</i>	<i>78-06</i>

