

## Меню (завтрак, обед) 12-18 лет (дети из многодетных семей)

Зав. производством

*Лр*

Повар

*М-е 5-9*

«Утверждаю»

Директор МОБУ «Знаменская средняя общеобразовательная школа»

Н.Г. Горячева

МЕНЮ

На «13» *марта* 20*14* года

Наименование блюд	Выход	ккал				Эн. ц	Цена дотаций	Цена платно
		б	ж	у				
<i>Каши геркулес</i>	<i>200/10</i>	<i>5,88</i>	<i>10,92</i>	<i>27,72</i>	<i>241,5</i>		<i>18-29</i>	
<i>Фруктовый салат</i>	<i>40/10/20</i>	<i>2,2</i>	<i>1,8</i>	<i>13,6</i>	<i>230</i>		<i>12-98</i>	
<i>Каша манная</i>	<i>200</i>	<i>0,4</i>	<i>0</i>	<i>23,6</i>	<i>99</i>		<i>5-56</i>	
<i>Компот</i>	<i>25</i>	<i>0,6</i>	<i>1,1</i>	<i>21</i>	<i>92</i>		<i>10-97</i>	
<i>Резаные</i>								
<i>Творог с яблоком</i>	<i>200/10</i>	<i>7,8</i>	<i>7,44</i>	<i>10,78</i>	<i>144,72</i>		<i>14-45</i>	
<i>Каша гречневая</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>0</i>	<i>38,8</i>	<i>142</i>		<i>5-32</i>	
<i>Хлеб мякиши</i>	<i>30</i>	<i>2,43</i>	<i>0,3</i>	<i>14,64</i>	<i>72,6</i>		<i>1-74</i>	
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30</i>	<i>3,9</i>	<i>0,9</i>	<i>12</i>	<i>45</i>		<i>1-59</i>	
							<i>Итого: 71-20</i>	

## Меню (завтрак и обед с супом 12-18 лет)

(за счет денежных средств родительской платы)

Зав. производством

*Л*

Повар

*Фрукты*

«Утверждаю»

Директор МОБУ «Знаменская средняя общеобразовательная школа»

Н.Г. Горячева

МЕНЮ

На «13» *марта* 20*14* года

Наименование блюд	Выход	ккал				Эн. ц	Цена дотаций	Цена платно
		б	ж	у				
<i>Каши геркулес</i>	<i>200/10</i>	<i>5,88</i>	<i>10,92</i>	<i>27,72</i>	<i>241,5</i>		<i>18-29</i>	
<i>Фруктовый салат</i>	<i>40/10/20</i>	<i>2,2</i>	<i>1,8</i>	<i>13,6</i>	<i>230</i>		<i>12-98</i>	
<i>Каша манная</i>	<i>200</i>	<i>0,4</i>	<i>0</i>	<i>23,6</i>	<i>94</i>		<i>5-56</i>	
<i>Компот</i>	<i>40</i>	<i>1,2</i>	<i>1,6</i>	<i>14,86</i>	<i>66,6</i>		<i>4-80</i>	
							<i>Итого: 115-03</i>	
<i>Творог с яблоком и корицей</i>	<i>200/15</i>	<i>7,8</i>	<i>7,44</i>	<i>10,78</i>	<i>144,72</i>		<i>14-45</i>	
<i>Каша манная</i>	<i>45</i>	<i>1,1</i>	<i>2,25</i>	<i>7,5</i>	<i>90,5</i>		<i>23-75</i>	
<i>Картофельное пюре</i>	<i>20</i>	<i>3,25</i>	<i>8,52</i>	<i>22,5</i>	<i>195,3</i>		<i>9-53</i>	
<i>Каша гречневая</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>0</i>	<i>38,8</i>	<i>142</i>		<i>5-32</i>	
<i>Хлеб мякиши</i>	<i>243</i>	<i>2,43</i>	<i>14,64</i>	<i>74,64</i>	<i>42,6</i>		<i>1-74</i>	
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30</i>	<i>3,9</i>	<i>0,9</i>	<i>12</i>	<i>45</i>		<i>1-59</i>	
							<i>Итого: 56-68</i>	

