

## Меню (завтрак) 12-18 лет (дети из многодетных семей)

Зав. производством *С*

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ «Знаменская средняя общеобразовательная школа»  
 Г.К. Габоулина

Повар *Сергей*

М-е  
 На «10» марта 2019 года



Наименование блюд	Выход	ккал				Эн.ц	Цена платно
		б	ж	у	дотаций		
Каша геркулес	200/10	5,88	10,92	27,72	241,5		16-31
Сыр перченый	30	4,6	4,6	9,7	120		17-44
Каша манная	200	0,4	0	23,6	94		5-50
Кефир обезжиренный	50	4,05	0,5	24,4	121		3-08
Мандарин	146	0,6	-	6,0	27		21-17
						Итого:	63-50

## Меню (завтрак и обед 12-18 лет) (за счет денежных средств родительской платы)

Зав. производством

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ «Знаменская средняя общеобразовательная школа»  
 Г.К. Габоулина

Повар *Сергей*

Ивановское  
 На «10» марта 2019 года



Наименование блюд	Выход	ккал				Эн.ц	Цена платно
		б	ж	у	дотаций		
Каша геркулес	200/10	5,88	10,92	27,72	241,5		16-31
Сыр перченый	30	4,6	4,6	9,7	120		17-44
Каша манная	200	0,4	0	23,6	94		5-50
Кефир обезжиренный	50	4,05	0,5	24,4	121		3-08
						Итого:	42-83
Суп куриный с лапшой	200/10	14,52	7,11	18,0	160,5		8-36
Чулки куриные	50/50	13,0	6,5	4	132		36-47
Макаронные сыр	150/5	5,17	2,45	35,34	252,6		5-92
Каша манная	200	0,4	0	23,6	94		3-60
Кефир обезжиренный	30	2,43	0,3	14,64	73,6		1-65
Кефир обезжиренный	30	3,9	0,9	9,2	45		1-50
Конфета	20	11	2	12	110		8-74
						Итого:	66-24