

## Меню (завтрак, обед) 12-18 лет (дети из многодетных семей)

Зав. производством *Д*

Повар

«Утверждаю»

Директор МОБУ «Знаменская средняя общеобразовательная школа»

Н.Г. Горячева

*М.е - 5-9*



МЕНЮ  
На «10» *января* 20*24* года

Наименование блюд	Выход	ккал				Цена дотаций	Цена платно
		б	ж	у	Эн. ц		
<i>Каша овсяная</i>	<i>200/40</i>	<i>4,2</i>	<i>8</i>	<i>28,4</i>	<i>204</i>		<i>17-01</i>
<i>Какао по норме</i>	<i>200</i>	<i>4,9</i>	<i>5</i>	<i>32,5</i>	<i>190</i>		<i>17-88</i>
<i>Мясо вареное</i>	<i>40</i>	<i>5,1</i>	<i>4,24</i>	<i>0,44</i>	<i>6,2</i>		<i>14-00</i>
<i>Хлеб пшенищ.</i>	<i>50</i>	<i>4,05</i>	<i>0,5</i>	<i>24,4</i>	<i>121</i>		<i>3-75</i>
<i>Комоно</i>	<i>150</i>	<i>0,4</i>	<i>-</i>	<i>11,3</i>	<i>49</i>		<i>14-25</i>
<i>Суп картофель с каб.</i>	<i>200/15</i>	<i>11,95</i>	<i>6,3</i>	<i>17,3</i>	<i>177,3</i>		<i>10-24</i>
<i>Компот из сухоф.</i>	<i>200</i>	<i>0,6</i>	<i>0</i>	<i>31,4</i>	<i>124</i>		<i>3-18</i>
<i>Хлеб пшенищ.</i>	<i>30</i>	<i>2,43</i>	<i>0,3</i>	<i>14,64</i>	<i>72,6</i>		<i>1-74</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>5,2</i>	<i>1,2</i>	<i>16</i>	<i>100</i>		<i>2-12</i>
						<i>Итого:</i>	<i>78-77</i>

## Меню (завтрак и обед с супом 12-18 лет) (за счет денежных средств родительской платы)

Зав. производством *Д*

Повар

«Утверждаю»

Директор МОБУ «Знаменская средняя общеобразовательная школа»

Н.Г. Горячева

*Яланина*



МЕНЮ  
На «10» *января* 20*24* года

Наименование блюд	Выход	ккал				Цена дотаций	Цена платно
		б	ж	у	Эн. ц		
<i>Каша овсяная</i>	<i>200/40</i>	<i>4,2</i>	<i>8</i>	<i>28,4</i>	<i>204</i>		<i>18-01</i>
<i>Какао</i>	<i>200</i>	<i>4,9</i>	<i>5</i>	<i>32,5</i>	<i>190</i>		<i>17-88</i>
<i>Мясо вареное</i>	<i>40</i>	<i>5,1</i>	<i>4,24</i>	<i>0,44</i>	<i>6,2</i>		<i>14-00</i>
<i>Хлеб пшенищ.</i>	<i>50</i>	<i>4,05</i>	<i>0,5</i>	<i>24,4</i>	<i>121</i>		<i>3-75</i>
<i>Комоно</i>	<i>150</i>	<i>0,4</i>	<i>-</i>	<i>11,3</i>	<i>49</i>		<i>14-25</i>
						<i>Итого:</i>	<i>61-89</i>
<i>Суп картофель с кабач.</i>	<i>200/15</i>	<i>11,95</i>	<i>6,3</i>	<i>17,3</i>	<i>177,3</i>		<i>10-24</i>
<i>Компот из сухоф.</i>	<i>90</i>	<i>1,1</i>	<i>2,25</i>	<i>7,5</i>	<i>94,5</i>		<i>23-73</i>
<i>Картофель пюре</i>	<i>150/5</i>	<i>3,25</i>	<i>2,58</i>	<i>22,5</i>	<i>193,3</i>		<i>9-53</i>
<i>Салат из овощей</i>	<i>60</i>	<i>1,32</i>	<i>4,56</i>	<i>6,84</i>	<i>76,8</i>		<i>4-46</i>
<i>Хлеб пшенищ.</i>	<i>30</i>	<i>2,43</i>	<i>0,3</i>	<i>14,64</i>	<i>72,6</i>		<i>1-74</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>5,2</i>	<i>1,2</i>	<i>16</i>	<i>100</i>		<i>2-12</i>
<i>Компот из сухоф.</i>	<i>200</i>	<i>0,6</i>	<i>0</i>	<i>31,4</i>	<i>124</i>		<i>3-18</i>
						<i>Итого:</i>	<i>55-30</i>

