

Меню (завтрак, обед) 12-18 лет (дети из многодетных семей)

Зав. производством

С

М.е

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Знаменская средняя
общеобразовательная школа»



Горалева Н.Т.

Повар

Сергей

5-9кл.

На « 9 » ноября МЕНЮ 2023 года

Наименование блюд	Выход	ккал				Цена дотаций	Цена платно
		б	ж	у	Эн.ц		
<i>Вундерброт с маком</i>	<i>40/10</i>	<i>2,2</i>	<i>18</i>	<i>13,6</i>	<i>130</i>		<i>9-00</i>
<i>Каша геркулес</i>	<i>200/10</i>	<i>5,88</i>	<i>19,92</i>	<i>27,72</i>	<i>2415</i>		<i>18-31</i>
<i>Каша гречневая н/ср</i>	<i>90</i>	<i>1,191</i>	<i>10,8</i>	<i>12</i>	<i>105,75</i>		<i>35-79</i>
<i>Корюшка жареная</i>	<i>200</i>	<i>2,5</i>	<i>3,6</i>	<i>13,7</i>	<i>152</i>		<i>6-84</i>
<i>Вермиш с маслом</i>	<i>200/15/7</i>	<i>2,5</i>	<i>7,74</i>	<i>10,78</i>	<i>141,72</i>		<i>13-60</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>0</i>	<i>15</i>	<i>58</i>		<i>2-39</i>
<i>Хлеб мякиш</i>	<i>30</i>	<i>2,43</i>	<i>0,3</i>	<i>14,64</i>	<i>72,6</i>		<i>1-74</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30</i>	<i>3,9</i>	<i>0,9</i>	<i>12</i>	<i>75</i>		<i>1-59</i>
						<i>Итого:</i>	<i>89-26</i>

Меню (завтрак и обед с супом 12-18 лет)
(за счет денежных средств родительской платы)

Зав. производством

С

Знаменское

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Знаменская средняя
общеобразовательная школа»



Горалева Н.Т.

Повар

Сергей

На « 9 » ноября МЕНЮ 2023 года

Наименование блюд	Выход	ккал				Цена дотаций	Цена платно
		б	ж	у	Эн.ц		
<i>Вундерброт с маком</i>	<i>40/10</i>	<i>2,2</i>	<i>18</i>	<i>13,6</i>	<i>130</i>		<i>8-95</i>
<i>Каша геркулес</i>	<i>200/10</i>	<i>5,88</i>	<i>19,92</i>	<i>27,72</i>	<i>2415</i>		<i>18-26</i>
<i>Корюшка жареная</i>	<i>200</i>	<i>2,5</i>	<i>3,6</i>	<i>13,7</i>	<i>152</i>		<i>6-84</i>
<i>Каша гречневая н/ср</i>	<i>90</i>	<i>1,191</i>	<i>10,8</i>	<i>12</i>	<i>105,75</i>		<i>35-79</i>
						<i>Итого:</i>	<i>69-84</i>
<i>Вермиш с картофельным супом</i>	<i>200/15</i>	<i>7,78</i>	<i>1,44</i>	<i>14,78</i>	<i>141,72</i>		<i>13-60</i>
<i>Каша гречневая с том. супом</i>	<i>75/30</i>	<i>12,69</i>	<i>13,68</i>	<i>19,88</i>	<i>237,25</i>		<i>28-13</i>
<i>Рис отварной</i>	<i>150/7</i>	<i>3,75</i>	<i>6,15</i>	<i>32,55</i>	<i>128</i>		<i>9-60</i>
<i>Каша гречневая</i>	<i>200/15/7</i>	<i>0,3</i>	<i>0</i>	<i>15,2</i>	<i>60</i>		<i>3-54</i>
<i>Хлеб мякиш</i>	<i>30</i>	<i>2,43</i>	<i>0,3</i>	<i>14,64</i>	<i>72,6</i>		<i>1-74</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30</i>	<i>5,2</i>	<i>1,2</i>	<i>16</i>	<i>100</i>		<i>2-12</i>
						<i>Итого:</i>	<i>58-70</i>

