

Меню (завтрак, обед) 12-18 лет (дети из многодетных семей)

Зав. производством

[Signature]

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Знаменская средняя
общеобразовательная школа»

[Signature] Н.Т. Горачева

Повар

М-е 5-9кл.



МЕНЮ
На «6» октября 2022 года

Наименование блюд	Выход	ккал				Цена дотаций	Цена платно
		б	ж	у	Эн.ц		
Каша рисовая	200/10	3,15	8,4	33,2	288,9		20-96
Сыр корейский	30	7,6	7,6	9,7	120		17-44
Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58		2-39
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,5	8,44	121		3-75
Кефир	20	1,9	7	10,8	110		13-13
						<i>Итого:</i>	<i>57-67</i>
Рассольник Ленинградский	200/15/10	8,53	6,86	16,4	164,5		13-33
Сыр французский	200	1,0	0	21,2	88		9-20
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6		1-74
Хлеб ржаной	30	3,9	0,9	18	75		1-59
						<i>Итого:</i>	<i>25-86</i>

**Меню (завтрак и обед 12-18 лет)
(за счет денежных средств родительской платы)**

Зав. производством

[Signature]

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Знаменская средняя
общеобразовательная школа»

[Signature] Н.Т. Горачева

Повар

Лисинское



МЕНЮ
На «6» октября 2022 года

Наименование блюд	Выход	ккал				Цена дотаций	Цена платно
		б	ж	у	Эн.ц		
Каша рисовая	200/10	3,15	8,4	33,2	288,9		20-41
Сыр корейский	30	7,6	7,6	9,7	120		17-44
Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58		2-39
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,5	8,44	121		3-75
Кефир	40	1,9	1,6	11,8	66,6		7-20
						<i>Итого:</i>	<i>51-79</i>
Рассольник Ленинградский	200/15	8,53	6,86	16,4	164,5		13-33
Курица отварная	90	20,2	19,69	1,55	264,3		39-22
Макаронные изд.	150/15	5,27	9,45	3,53	253,6		5-91
Сыр помидорный	30	0,78	2,88	2,82	42		2-57
Сыр помидорный	200	1	0	21,2	88		9-20
Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6		1-74
Хлеб ржаной	40	5,2	1,2	16	100		1-59
						<i>Итого:</i>	<i>73-56</i>

