

**Меню (завтрак, обед) 12-18 лет (дети из многодетных семей)**

Зав. производством *А.*

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ «Знаменская средняя  
 общеобразовательная школа»  
*Н.А. Карягина*

Повар *Мерц*

*М-с 5-9*



МЕНЮ  
 На « 5 » декабря 20 23 года

Наименование блюд	Выход	ккал				Цена дотаций	Цена платно
		б	ж	у	Эн.ц		
Каша манная с яблоком	200/10	3,1	8,4	20,5	176,2		17-97
Фруктовый салат с майонезом	40/10	2,2	18	13,6	230		9-00
Пюре картофельное с мясом	200	2,5	3,6	28,7	152		6-84
Молоко вареное	40	5,1	4,84	0,44	62		18-00
Яблоко	115	0,4	-	113	49		10-93
Суп кремлевский с курицей и мясом	200/15	8,1	5,57	11,44	129,5		8-20
Котлеты из курицы	180	1,08	0	28,44	113,4		6-38
Хлеб мясной	30	2,43	0,3	14,64	72,6		1-74
Хлеб ржаной	30	3,9	0,9	12	45		1-59
						<i>Итого:</i>	<i>49-65</i>

**Меню (завтрак и обед с супом 12-18 лет)**  
**(за счет денежных средств родительской платы)**

Зав. производством *А.*

«Утверждаю»  
 Директор МБОУ «Знаменская средняя  
 общеобразовательная школа»  
*Н.А. Карягина*

Повар *Мерц*

*Машиное*



МЕНЮ  
 На « 5 » декабря 20 22 года

Наименование блюд	Выход	ккал				Цена дотаций	Цена платно
		б	ж	у	Эн.ц		
Каша манная	200/10	3,1	8,4	20,5	176,2		17-92
Фруктовый салат с майонезом	40/10	2,2	18	13,6	230		9-00
Пюре картофельное с мясом	200	2,5	3,6	28,7	152		6-84
Молоко вареное	40	5,1	4,84	0,44	62		11-50
Яблоко	120	0,4	-	113	49		11-40
						<i>Итого:</i>	<i>56-66</i>
Суп кремлевский с курицей	200/15	8,1	5,57	11,44	129,5		8-20
Пюре картофельное с мясом	15/30	11,32	14,1	12,97	25,75		34-45
Каша гречневая	180	4,77	5,22	35,45	207,8		7-07
Котлеты из курицы	18	1,08	0	28,44	113,4		6-38
Хлеб мясной	30	2,43	0,3	14,64	72,6		1-74
Хлеб ржаной	30	3,9	0,9	12	45		1-59
Пюре картофельное с мясом	40	2,48	2,44	26,32	181,08		7-00
						<i>Итого:</i>	<i>66-43</i>

