

Меню (завтрак, обед) 12-18 лет (дети из многодетных семей)

Зав. производством

В-

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Знаменская средняя
общеобразовательная школа»



М. В. Корсаева

Повар

Мерц

5-9 кл.

МЕНЮ
На « 5 » сентября 2023 года

Наименование блюд	Выход	ккал				Цена дотаций	Цена платно
		б	ж	у	Эн.ц		
<i>Бушкетное с масл.</i>	<i>40/10</i>	<i>2,2</i>	<i>18</i>	<i>13,6</i>	<i>230</i>		<i>8-00</i>
<i>Каша геркулес</i>	<i>200/10</i>	<i>5,88</i>	<i>10,92</i>	<i>17,72</i>	<i>241,5</i>		<i>18-31</i>
<i>Корейский салат</i>	<i>200</i>	<i>2,5</i>	<i>3,6</i>	<i>28,7</i>	<i>152</i>		<i>6-84</i>
<i>Фасолевый терм</i>	<i>40</i>	<i>1,2</i>	<i>1,6</i>	<i>11,86</i>	<i>66,6</i>		<i>13-28</i>
							<i>Итого: 47-93</i>
<i>Верми с мясом</i>	<i>20/15/10</i>	<i>7,78</i>	<i>7,44</i>	<i>10,78</i>	<i>141,72</i>		<i>13-21</i>
<i>Чай с лимон.</i>	<i>20/15/7</i>	<i>0,3</i>	<i>0</i>	<i>15,2</i>	<i>60</i>		<i>3-83</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>2,43</i>	<i>0,3</i>	<i>14,64</i>	<i>72,6</i>		<i>1-74</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30</i>	<i>3,9</i>	<i>0,9</i>	<i>12</i>	<i>75</i>		<i>1-59</i>
							<i>Итого: 20-34</i>

Меню (завтрак и обед 12-18 лет)

(за счет денежных средств родительской платы)

Зав. производством

В-

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Знаменская средняя
общеобразовательная школа»



М. В. Корсаева

Повар

Мерц

Знаменское

МЕНЮ
На « 5 » сентября 2023 года

Наименование блюд	Выход	ккал				Цена дотаций	Цена платно
		б	ж	у	Эн.ц		
<i>Бушкетное с масл.</i>	<i>40/10</i>	<i>2,2</i>	<i>18</i>	<i>13,6</i>	<i>230</i>		<i>8-45</i>
<i>Каша геркулес</i>	<i>200/10</i>	<i>5,88</i>	<i>10,92</i>	<i>17,72</i>	<i>241,5</i>		<i>17-76</i>
<i>Корейский салат</i>	<i>200</i>	<i>2,5</i>	<i>3,6</i>	<i>28,7</i>	<i>152</i>		<i>6-84</i>
<i>Фасолевый</i>	<i>40</i>	<i>1,2</i>	<i>1,6</i>	<i>11,86</i>	<i>66,6</i>		<i>7-80</i>
							<i>Итого: 40-85</i>
<i>Верми с мясом</i>	<i>200/15</i>	<i>7,78</i>	<i>7,44</i>	<i>10,78</i>	<i>141,72</i>		<i>13-21</i>
<i>Каша пшеница</i>	<i>75</i>	<i>11,91</i>	<i>10,8</i>	<i>12</i>	<i>195,75</i>		<i>25-29</i>
<i>Рыб отварной</i>	<i>150/7</i>	<i>3,45</i>	<i>6,15</i>	<i>38,55</i>	<i>22,8</i>		<i>8-98</i>
<i>Соус томатный</i>	<i>30</i>	<i>0,78</i>	<i>2,88</i>	<i>2,82</i>	<i>42</i>		<i>2-57</i>
<i>Чай с лимон.</i>	<i>200</i>	<i>0,3</i>	<i>0</i>	<i>15,2</i>	<i>60</i>		<i>3-83</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>2,43</i>	<i>0,3</i>	<i>14,64</i>	<i>72,6</i>		<i>1-74</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>5,2</i>	<i>1,2</i>	<i>16</i>	<i>100</i>		<i>1-59</i>
<i>Кефир</i>	<i>20</i>	<i>1,1</i>	<i>7</i>	<i>102</i>	<i>110</i>		<i>9-15</i>
							<i>Итого: 66-36</i>

