

**Меню (завтрак, обед) 12-18 лет (дети из многодетных семей)**

Зав. производством *А-*

«Утверждаю»  
Директор МБОУ «Знаменская средняя общеобразовательная школа»

Повар *Мерц М-е 5-9кл.*



МЕНЮ  
На «3» сентября 2023 года

Наименование блюд	Выход	ккал				Эн.ц	Цена дотаций	Цена платно
		б	ж	у				
Каша пшеница	200/10	5,79	9,2	31,6	240		18-56	
Сыр пересыщен.	30	7,6	7,6	9,7	120		17-114	
Чай с лимоном	200	0,3	2,13	15,2	60		3-83	
Хлеб пшеница	50	4,05	0,5	24,4	121		3-00	
Тоакате	2015	1,6	-	26,2	108		39-87	
Суп картофель с рыб-								
Котлет курица с картош	200/25	4,04	3,83	14,6	124,7		18-01	
Макароны пшеница	200	0,4	0	23,6	94		5-18	
Хлеб пшеница	30	2,43	0,3	14,64	72,6		1-74	
Хлеб ржаной	30	3,9	0,9	12	45		1-59	
						Итого:	109-82	

**Меню (завтрак и обед 12-18 лет)**  
**(за счет денежных средств родительской платы)**

Зав. производством

«Утверждаю»  
Директор МБОУ «Знаменская средняя общеобразовательная школа»

Повар *Мерц*



МЕНЮ  
На «3» сентября 2023 года

Наименование блюд	Выход	ккал				Эн.ц	Цена дотаций	Цена платно
		б	ж	у				
Каша пшеница	200/10	5,79	9,2	31,6	240		18-01	
Сыр порч.	30	7,6	7,6	9,7	120		17-44	
Чай с лимоном	200/50/20	1,86	2,13	23,6	124,3		3-83	
Хлеб пшеница	50	4,05	0,5	24,4	121		3-00	
Конфеты	30	1,7	8,9	17,8	159		12-00	
						Итого:	54-78	
Суп картофель с рыбн-								
Суп курица с картош	200/25	4,04	3,83	14,6	124,7		18-22	
Макароны по-домаш	250	2,125	1,125	2,7	312,5		45-05	
Огурцы соевые	60	0,48	0,12	1,92	10,8		6-30	
Макароны пшеница	200	0,4	0	23,6	94		5-18	
Хлеб пшеница	30	2,43	0,3	14,64	72,6		1-74	
Хлеб ржаной	40	5,2	1,2	16	100		1-59	
						Итого:	78-08	

