

Меню (завтрак, обед) 12-18 лет (дети из многодетных семей)

Зав. производством

Повар

«Утверждаю»

Директор МОБУ «Знаменская средняя общеобразовательная школа»

Н.Г. Горячева

МЕНЮ
На « 3 » мая 2024 года

Наименование блюд	Выход	ккал				Цена дотаций	Цена платно
		б	ж	у	Эн. ц		
Макарароны	200/10	3,15	8,4	33,2	228,9		21-09
Сыр твердый	30	7,6	7,6	9,7	120		18-56
Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58		7-60
Кефир домашний	50	4,05	0,5	24,4	121		3-75
Вафли	35	1,75	8,77	22,8	178,94		9-28
Рассольник							
Куриная грудка	200/15/10	8,53	6,86	16,4	169,5		13-26
Сок апельсиновый	200	1	0	21,2	88		9-80
Кефир домашний	30	2,43	0,3	14,64	72,6		1-74
Кефир магазинный	30	3,9	0,9	12	75		1-59
Завтрак	123	0,4	0	11,3	49		12-92
						Итого:	94-59

Меню (завтрак и обед с супом 12-18 лет)

(за счет денежных средств родительской платы)

Зав. производством

Повар

«Утверждаю»

Директор МОБУ «Знаменская средняя общеобразовательная школа»

Н.Г. Горячева

МЕНЮ
На « 3 » мая 2024 года

Наименование блюд	Выход	ккал				Цена дотаций	Цена платно
		б	ж	у	Эн. ц		
Макарароны	200/10	3,15	8,4	33,2	228,9		21-09
Сыр твердый	30	7,6	7,6	9,7	120		18-56
Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58		7-60
Кефир домашний	50	4,05	0,5	24,4	121		3-75
Вафли	35	1,75	8,77	22,8	178,94		9-28
						Итого:	55-28
Рассольник							
Куриная грудка	200/15/10	8,53	6,86	16,4	169,5		13-26
Куриный суп с овощами	90	20,2	19,69	1,55	269,3		36-77
Макаронные изделия	150/5	5,27	9,48	35,34	252,6		6-63
Сок апельсиновый	200	1	0	21,2	88		9-80
Кефир домашний	30	2,43	0,3	14,64	72,6		1-74
Кефир магазинный	30	3,9	0,9	12	75		1-59
Завтрак	123	0,4	0	11,3	49		12-92
						Итого:	82-77

