

Меню (завтрак, обед) 12-18 лет (дети из многодетных семей)

Зав. производством

Повар

С. М-С 5-9

«Утверждаю»

Директор МОБУ «Знаменская средняя общеобразовательная школа»
Н.Г. Горячева



МЕНЮ
На « 3 » апреле 2024 года

Наименование блюд	Выход	ккал				Цена дотаций	Цена платно
		б	ж	у	Эн. п		
<i>Каша овсяная</i>	<i>200/10</i>	<i>4,2</i>	<i>8</i>	<i>28,4</i>	<i>204</i>		<i>18-06</i>
<i>Каша гречневая</i>	<i>200</i>	<i>4,9</i>	<i>5</i>	<i>32,5</i>	<i>190</i>		<i>11-96</i>
<i>Яблоко вареное</i>	<i>40</i>	<i>5,1</i>	<i>4,24</i>	<i>0,44</i>	<i>62</i>		<i>12-00</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>4,05</i>	<i>0,5</i>	<i>24,4</i>	<i>121</i>		<i>3-75</i>
<i>Суп картофельный с овощами</i>	<i>200/15</i>	<i>11,58</i>	<i>7,4</i>	<i>18,03</i>	<i>169,5</i>		<i>10-30</i>
<i>Каша гречневая</i>	<i>200</i>	<i>0,6</i>	<i>0</i>	<i>21,4</i>	<i>124</i>		<i>3-26</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>2,43</i>	<i>0,3</i>	<i>14,64</i>	<i>72,6</i>		<i>1-74</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>5,2</i>	<i>1,2</i>	<i>16</i>	<i>100</i>		<i>2-12</i>
<i>Маффины</i>	<i>100</i>	<i>0,6</i>	<i>0</i>	<i>6,0</i>	<i>97</i>		<i>30-40</i>
							<i>Итого: 93-59</i>

Меню (завтрак и обед с супом 12-18 лет) (за счет денежных средств родительской платы)

Зав. производством

Повар

П. Пашкина

«Утверждаю»

Директор МОБУ «Знаменская средняя общеобразовательная школа»
Н.Г. Горячева



МЕНЮ
На « 3 » апреле 2024 года

Наименование блюд	Выход	ккал				Цена дотаций	Цена платно
		б	ж	у	Эн. п		
<i>Каша овсяная</i>	<i>200/10</i>	<i>4,2</i>	<i>8</i>	<i>28,4</i>	<i>204</i>		<i>18-06</i>
<i>Каша гречневая</i>	<i>200</i>	<i>4,9</i>	<i>5</i>	<i>32,5</i>	<i>190</i>		<i>11-96</i>
<i>Яблоко вареное</i>	<i>40</i>	<i>5,1</i>	<i>4,24</i>	<i>0,44</i>	<i>62</i>		<i>12-00</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>50</i>	<i>4,05</i>	<i>0,5</i>	<i>24,4</i>	<i>121</i>		<i>3-75</i>
<i>Конфеты</i>	<i>25</i>	<i>0,6</i>	<i>1,1</i>	<i>21</i>	<i>92</i>		<i>9-22</i>
							<i>Итого: 55-05</i>
<i>Суп картофельный с овощами</i>	<i>200/15</i>	<i>11,58</i>	<i>7,4</i>	<i>18,03</i>	<i>169,5</i>		<i>10-30</i>
<i>Каша гречневая</i>	<i>75</i>	<i>11,1</i>	<i>2,25</i>	<i>7,5</i>	<i>94,5</i>		<i>23-75</i>
<i>Картофель вареный</i>	<i>150/5</i>	<i>3,25</i>	<i>8,52</i>	<i>22,5</i>	<i>195,3</i>		<i>9-53</i>
<i>Каша гречневая с маслом</i>	<i>200</i>	<i>0,6</i>	<i>0</i>	<i>21,4</i>	<i>124</i>		<i>3-26</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>2,43</i>	<i>0,3</i>	<i>14,64</i>	<i>72,6</i>		<i>1-74</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>5,1</i>	<i>1,2</i>	<i>16</i>	<i>100</i>		<i>2-12</i>
<i>Вафлы</i>	<i>35</i>	<i>1,75</i>	<i>2,74</i>	<i>22,8</i>	<i>178,94</i>		<i>9-22</i>
							<i>Итого: 59-98</i>

