

Употребление наркотических и других психоактивных веществ представляет серьёзную угрозу для здоровья нации. Происходит омоложение наркомании, впервые молодые люди начинают употреблять юридически запрещённые наркотики в возрасте от 14-25 лет. Иногда – и раньше. В нашем районе в первом квартале зафиксирована одна смерть молодой девушки в возрасте 21 года от отравления метадоном, её тело было найдено на Санчурском тракте. За аналогичный период прошлого года отравлений наркотиками не было. Увеличилось количество отравлений наркотиками и по республике Марий Эл, так в первом квартале 2026 года зарегистрировано Роспотребнадзором 11 случаев отравлений наркотиками, из них 6 со смертельным исходом. В аналогичном периоде прошлого года было зарегистрировано 7 случаев отравлений наркотиками, из них 3 со смертельным исходом. За 2025 год зарегистрировано в республике Марий Эл 39 случаев отравлений наркотиками, из них 18 со смертельным исходом, что ниже в 1,6 раза по сравнению с 2024 годом, когда было зарегистрировано 62 случая отравлений наркотиками, 25 из них со смертельным исходом. По Медведевском району за 2025 год зарегистрирован только 1 случай отравления наркотиками, в сравнении с 2024 годом меньше, когда было зарегистрировано 4 случая отравлений наркотиками, 1 из них со смертельным исходом.

Наркомания — очень страшная болезнь, так как она выражается в болезненной зависимости от каких бы то ни было наркотических средств. Наркотики — это беда для здоровья. Дети и подростки часто умирают из-за передозировки наркотиков. Наркотики не помогают решить проблемы, наркомания – болезнь, разрушающая душу и тело! Наиболее частые причины смерти наркоманов – передозировка, СПИД, убийство, самоубийство, гепатит В и С. Наркомания среди детей и подростков — беда очень большого количества родителей. Алкоголь, никотин, кофеин, содержащийся в энергетиках, тоже являются наркотическими веществами, вызывающими зависимость, их употребление начинается ещё раньше в 9-12 лет, курят или выпивают алкоголь даже дети дошкольного возраста.

На конец 2025 года зарегистрировано 164 случая отравлений спиртосодержащими жидкостями, 74 из них со смертельным исходом. По Медведевскому району за 2025 год зарегистрировано только 3 случая отравления спиртосодержащими жидкостями, 2 из них со смертельным исходом. А за 2024 год зарегистрировано 16 случаев, 14 из них со смертельным исходом, то есть по Медведевскому району показатели по алкоголю улучшились в 2025 году по сравнению с 2024 годом, а именно отравления алкоголем снизились более, чем в 3 раза. Однако в этом году снова наблюдается рост отравлений спиртосодержащими жидкостями в Медведевском районе, так за первый квартал 2026 года уже зарегистрировано 5 случаев, со смертельным исходом нет. Почему употребление наркотиков так опасно для государства и отдельного гражданина? Алкоголь и другие наркотики нарушают работу мозга и вызывают слабоумие. От их употребления значительно снижается внимание, память, нарушается мышление. Клетки мозга восстанавливаются очень долго — за 10 лет полной трезвости. Позаботьтесь, пожалуйста, о сохранении своего главного органа жизни — мозга, о сохранении разума и способности мыслить здраво, сохранении способности ставить перед собой цели, планы и реализовывать их, чтобы вести нашу страну к процветанию и благополучию!

Подростковый возраст по данным ВОЗ длится до 26 лет! Алкоголь можно пробовать только с 26 лет и употреблять можно только слабые алкогольные напитки, редко и в небольшом количестве! Если наследственность отягощена алкоголизмом родственников, то нельзя употреблять алкоголь пожизненно! После приёма алкоголя на две недели снижается настроение и работоспособность, на 30% ухудшается память и снижается концентрация внимания. Этиловый спирт является жирорастворимым ядом,

он растворяет оболочки клеток, после чего жидкость из клеток вытекает в межклеточное пространство, а клетки разрушаются. Если начать употреблять спиртное раньше 26 лет, то алкоголь включится в обмен веществ подростка, и очень быстро разовьётся зависимость от алкоголя – алкоголизм! И человек никогда не сможет быть таким, каким задуман и создан. Никто не узнает о его талантах, которые могли бы быть. Никто не будет знать, каким умным, интересным, ярким он мог бы быть, если бы не употреблял ПАВ. И сам употребляющий алкоголь не узнает об этом уже никогда. Основные причины потребления несовершеннолетними наркотиков являются: ради любопытства; желание казаться более взрослыми; способ обратить на себя внимание родителей, для снятия тревоги и преодоления стресса. Поводом для вовлечения подростков в незаконный оборот наркотических средств может послужить и отсутствие занятости, неорганизованность досуга несовершеннолетнего.

Что должен знать каждый родитель, чтобы уберечь подростка не только от употребления наркотиков, но и спиртных напитков и сигарет:

- 60-70% преступлений подростки совершают в пьяном виде.
- Если ваш ребёнок видит, как вы употребляете алкоголь, он будет подражать вам.
- Лучшая профилактика преступности и алкоголизма — это личный пример здоровой и трезвой жизни.
- Важно, чтобы в семье было доверие между вами и вашими детьми. Несмотря на занятость и усталость после работы, необходимо ежедневно общаться с ребёнком, так как общение – это основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Отсутствие общения с Вами заставляет его обращаться к другим людям.
- Для этого каждому ребёнку в день уделяйте 15 минут личного времени.
- В случае возникновения конфликтной ситуации не кричите, постарайтесь разговаривать с ним в спокойном тоне, объяснить неправоту его действий (поступков), их последствия (можно привести примеры из жизненного опыта). Избегайте насмешливого или снисходительного тона.
- Проводите вместе с детьми свободное время: ходите вместе в театры, кино, кафе, в лес, путешествуйте вместе. Очень важно, когда родители умеют вместе с ребёнком заниматься спортом, музыкой, проводить совместный досуг. Для ребёнка важно иметь интересы, которые будут самым действенным средством защиты от наркотиков и спиртных напитков.
- Помните, что у ваших детей есть свои личные проблемы, хорошо, если вы будете внимательны к своему ребёнку, поддержите его, когда нужно, а не будете поучать и ругать. Важно дать понять ребёнку, что он может обратиться к Вам в любой момент, когда это действительно необходимо. Это позволит почувствовать подростку Вашу заинтересованность в его судьбе. Постарайтесь выслушивать друг друга, точку зрения ребёнка, не подвергайте её жёсткой критике. Старайтесь поставить себя на его место с целью понять его позицию, так как подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не понимал.
- Если у вас всё валится из рук, и ваша жизнь зашла в тупик, значит вам пора обратиться к психологу, есть недорогие психологи онлайн.
- Будьте честными с вашими детьми, и они ответят вам тем же.
- Позаботьтесь о том, чтобы у вашего ребёнка было хотя бы одно хорошее увлечение.

- Помните, что Ваш ребёнок уникален. При этом, он хочет чувствовать себя значимым, особенным и нужным. Помогайте своему ребёнку развить положительные качества и в дальнейшем опираться на них.

Абсолютно все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей, но особенно центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки. Как правило, люди с самым крепким здоровьем при регулярном употреблении наркотиков живут не более десяти лет. Большинство умирает раньше. Весьма распространены случаи, когда люди, умирают в течение первого года с момента начала употребления наркотического вещества. Поскольку наркоманы пользуются не стерильными шприцами, среди них распространены многие болезни, передаваемые через кровь – СПИД, гепатит и другие. От этих болезней они часто умирают раньше, чем произошло отравление организма наркотиком. Нарастает эмоциональное опустошение, возникает раздражительность, апатия, расслабление воли, появляется слабоумие. Внешне все это проявляется вялостью, черствостью, грубостью, эгоизмом, лживостью. Человек, употребляющий наркотики, утрачивает контроль над своей жизнью, глубоко перерождается, становится совсем другим. Постепенно снижается интеллект.

За совершение действий, связанных с незаконным оборотом наркотических средств, лица привлекаются к уголовной ответственности. За незаконное приобретение, хранение, перевозку, изготовление наркотических средств лица привлекаются к уголовной ответственности по статье 228 Уголовного кодекса Российской Федерации, предусматривающей наказание до 15 лет лишения свободы.

За незаконное производство, сбыт, пересылку наркотических средств лица привлекаются к уголовной ответственности по статье 228.1 Уголовного кодекса Российской Федерации, предусматривающей наказание до пожизненного лишения свободы.

За перемещение наркотических средств через границу Российской Федерации лица дополнительно привлекаются к уголовной ответственности по статье 229.1 Уголовного кодекса Российской Федерации, предусматривающей наказание до 20 лет лишения свободы. За склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов статьей 230 Уголовного кодекса Российской Федерации установлена уголовная ответственность и предусматривается наказание до 15 лет лишения свободы.

За вовлечение в совершение преступления несовершеннолетнего статьей 150 Уголовного кодекса РФ предусмотрена ответственность на срок до 5 лет лишения свободы. За употребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ КоАП РФ предусмотрена ответственность в виде штрафа в размере до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток (ч. 1 статьи 6.9 КоАП РФ).

За вовлечение несовершеннолетнего в употребление новых потенциально опасных психоактивных веществ ст.6.10 Кодекса об административных правонарушениях установлена ответственность в виде штрафа в размере до трех тысяч рублей.

Кроме того, административная ответственность предусмотрена за: - уклонение от прохождения диагностики, профилактических мероприятий, лечения от наркомании и реабилитации в связи с потреблением наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ (ст.6.9.1 КоАП РФ), - пропаганду наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров и новых потенциально опасных психоактивных веществ (ст.6.13 КоАП РФ), - потребление наркотических средств или психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ в общественных местах (ст.20.20 КоАП РФ).

Для родителей предусмотрена административная ответственность в виде штрафа до двух тысяч рублей за потребление несовершеннолетними наркотических

средств или психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ (ст.20.22 КоАП РФ).

Сообщить о преступлении или добровольно сдать наркотические средства вы можете в полицию, в том числе позвонить анонимно по телефону 68 00 00.