

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о. директора МОБУ «Азяковская  
начальная школа – детский сад  
имени Петухова Г.Н.»  
Черенок Е.С.  
Приказ № 271/О от 26.08.2025 г.



# ПЕРСПЕКТИВНОЕ 10-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

МОБУ «Азяковская начальная школа – детский сад имени Петухова Г.Н.»

Для детей в возрасте с 2-3/3-7 лет

| Прием<br>пищи         | Наименование<br>блюда                                                   | Вес блюда   | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры  |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------|-------------|-------------|----------------------------|--------------|
|                       |                                                                         |             | Б                | Ж           | У           |                            |              |
| Неделя 1,3<br>День 1  |                                                                         | 2-3/3-7 лет | 2-3/3-7 лет      | 2-3/3-7 лет | 2-3/3-7 лет | 2-3/3-7 лет                |              |
| ЗАВТРАК               |                                                                         |             |                  |             |             |                            |              |
|                       | Каша вязкая (овсяная<br>«Геркулес»)                                     | 150/150     | 4,3              | 7,9         | 18,8        | 169,9                      | 302/2004     |
|                       |                                                                         |             | 4,3              | 7,9         | 18,8        | 169,9                      |              |
|                       | Бутерброд с маслом                                                      | 15/5        | 1,22             | 3,77        | 7,31        | 68                         | 1/2012       |
|                       |                                                                         | 30/10       | 2,45             | 7,55        | 14,62       | 136                        |              |
|                       | Чай с сахаром                                                           | 180/10      | 0,17             | 0           | 13,3        | 51,3                       | 684,685/2004 |
|                       |                                                                         | 200/15      | 0,2              | 0           | 15          | 58                         |              |
| Итого за<br>завтрак   | норма не менее 350/400                                                  | 360/405     | 5,69             | 11,67       | 39,41       | 289,20                     | 20,66        |
| 2 ЗАВТРАК             |                                                                         |             | 6,95             | 15,45       | 48,42       | 363,90                     | 20,22        |
|                       | Соки овощные, фруктовые,<br>ягодные в ассортименте                      | 150/200     | 0,75             | 0           | 15,9        | 66                         |              |
|                       |                                                                         |             | 1                | 0           | 21,2        | 88                         | 707/2004     |
| Итого за 2<br>завтрак | норма не менее 100/100                                                  | 150/200     | 0,75             | 0,00        | 15,90       | 66,00                      | 4,71         |
| ОБЕД                  |                                                                         |             | 1,00             | 0,00        | 21,20       | 88,00                      | 4,89         |
|                       | Рассольник домашний, на<br>бульоне из кур с мясом<br>птицы, со сметаной | 150/10/5    | 7,1              | 5,7         | 7,93        | 111,9                      |              |
|                       |                                                                         | 180/10/5    | 8,39             | 6,74        | 9,36        | 132,3                      | 131,107/2004 |
|                       | Котлеты рубленые,<br>запеченные с молочным<br>соусом                    | 50/10       | 6,9              | 8,8         | 6,2         | 133,8                      |              |
|                       |                                                                         | 60/15       | 8,7              | 11          | 7,7         | 167,3                      | 453,595/2004 |
|                       | Макаронные изделия<br>отварные                                          | 110/150     | 3,3              | 0,36        | 22,4        | 106,3                      | 516/2004     |
|                       |                                                                         |             | 4,5              | 0,46        | 30,5        | 144,9                      |              |
|                       | Чай с лимоном                                                           | 150/7/3     | 0,2              | 0           | 10,9        | 43,2                       |              |
|                       |                                                                         | 200/15/7    | 0,3              | 0           | 15,2        | 60                         | 684,686/2004 |
|                       | Хлеб ржаной                                                             | 40/40       | 5,2              | 1,2         | 16          | 100                        | ТН           |
|                       |                                                                         |             | 5,2              | 1,2         | 16          | 100                        |              |
| Итого за обед         | норма не менее 450/600                                                  | 535/682     | 22,7             | 16,06       | 63,43       | 495,2                      | 35,37        |
| ПОЛДНИК               |                                                                         |             | 27,09            | 19,4        | 78,76       | 604,5                      | 33,58        |
|                       | Сдоба обыкновенная                                                      | 50/80       | 4                | 2,6         | 27,1        | 149                        | 466/2012     |
|                       |                                                                         |             | 6,4              | 4,2         | 43,4        | 238,4                      |              |
|                       | Кофейный напиток с<br>молоком                                           | 150/180     | 2,3              | 1,9         | 8,2         | 58,9                       | 54-23гн-2020 |
|                       |                                                                         |             | 3,4              | 2,6         | 10,2        | 77,4                       |              |
| Итого за<br>полдник   | норма не менее 200/250                                                  | 200/260     | 6,3              | 4,5         | 35,3        | 207,9                      | 14,85        |
|                       |                                                                         |             | 9,8              | 6,8         | 53,6        | 315,8                      | 17,54        |
| Итого за 1 день       |                                                                         |             | 35,44            | 32,23       | 154,04      | 1058,30                    |              |
|                       |                                                                         |             | 44,84            | 41,65       | 201,98      | 1372,20                    |              |

| Прием пищи         | Наименование блюда                                         | Вес блюда   | Энергетическая ценность |             |             | № рецептуры |
|--------------------|------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------|-------------|-------------|-------------|
|                    |                                                            |             | Б                       | Ж           | У           |             |
| Неделя 1,3         |                                                            | 2-3/3-7 лет | 2-3/3-7 лет             | 2-3/3-7 лет | 2-3/3-7 лет |             |
| День 2             |                                                            |             |                         |             |             |             |
| ЗАВТРАК            | Суп молочный с макаронными изделиями                       | 150/180     | 3                       | 1,57        | 12,7        | 89,2        |
|                    |                                                            |             | 3,6                     | 1,8         | 15,3        | 107,1       |
|                    |                                                            |             | 2,3                     | 3           | 0           | 35,8        |
|                    | Сыр в нарезке                                              | 10/15       | 3,45                    | 4,5         | 0           | 53,7        |
|                    |                                                            |             | 1,5                     | 0,13        | 9,8         | 46,8        |
|                    | Хлеб пшеничный/Батон                                       | 20/30       | 2,3                     | 0,2         | 14,8        | 70,3        |
|                    |                                                            |             | 2,6                     | 2,3         | 14,3        | 88,7        |
|                    | Чай с молоком                                              | 180/8       | 2,8                     | 2,5         | 15,8        | 98,6        |
|                    |                                                            | 200/9       |                         |             |             |             |
|                    |                                                            |             | 9,4                     | 7           | 36,8        | 260,5       |
| Итого за завтрак   | норма не менее 350/400                                     | 368/434     | 12,15                   | 9           | 45,9        | 329,7       |
| 2 ЗАВТРАК          |                                                            |             |                         |             |             |             |
|                    |                                                            |             | 2,9                     | 2,4         | 10,9        | 78,4        |
|                    | Йогурт 2,5% жирности                                       | 100/120     | 3,5                     | 2,8         | 13,1        | 94,1        |
|                    |                                                            |             | 2,90                    | 2,40        | 10,90       | 78,40       |
| Итого за 2 завтрак | норма не менее 100/100                                     | 100/120     | 3,50                    | 2,80        | 13,10       | 94,10       |
| ОБЕД               |                                                            |             |                         |             |             |             |
|                    | Суп картофельный с крупой, на бульоне из кур с мясом птицы | 150/110     | 7,12                    | 4           | 11          | 111         |
|                    |                                                            | 180/15      | 8,67                    | 4,9         | 13,5        | 135,3       |
|                    |                                                            |             | 9                       | 3,9         | 6,2         | 107         |
|                    | Рыба отварная                                              | 60/60       | 9                       | 3,9         | 6,2         | 107         |
|                    |                                                            | 0           | 0                       | 0           | 0           | 0           |
|                    | Соус томатный с овощами                                    | 15          | 0,4                     | 1,44        | 1,41        | 21          |
|                    |                                                            | 110/5       | 2,3                     | 5,9         | 15,6        | 135,7       |
|                    | Пюре картофельное, с маслом                                | 130/5       | 2,7                     | 6,9         | 18,3        | 159,3       |
|                    |                                                            |             | 0,45                    | 0           | 23,5        | 93          |
|                    | Компот из смеси сухофруктов                                | 150/200     | 0,6                     | 0           | 31,4        | 124         |
|                    |                                                            |             | 3,9                     | 0,9         | 12          | 75          |
|                    | Хлеб ржаной                                                | 30/40       | 5,2                     | 1,2         | 16          | 100         |
|                    |                                                            |             | 22,77                   | 14,7        | 68,3        | 521,7       |
| Итого за обед      | норма не менее 450/600                                     | 515/665     | 26,57                   | 18,34       | 86,81       | 646,6       |
| ПОЛДНИК            |                                                            |             |                         |             |             |             |
|                    | Вафли                                                      | 25/50       | 0,8                     | 0,7         | 20,3        | 85,5        |
|                    |                                                            |             | 1,6                     | 1,4         | 40,6        | 171         |
|                    |                                                            |             | 5,5                     | 4,9         | 9           | 101,9       |
|                    | Молоко кипяченое                                           | 180/200     | 6,1                     | 5,5         | 10,1        | 113,3       |
|                    |                                                            |             | 6,3                     | 5,6         | 29,3        | 187,4       |
| Итого за полдник   | норма не менее 200/250                                     | 205/250     | 7,7                     | 6,9         | 50,7        | 284,3       |
|                    |                                                            |             | 41,37                   | 29,70       | 145,30      | 1048,00     |
| Итого за 2 день    |                                                            |             | 49,92                   | 37,04       | 196,51      | 1354,70     |

18,61  
18,32

5,60  
5,23

37,26  
35,92

13,39  
15,79

| Прием<br>пищи         | Наименование блюда                                                                    | Вес блюда   | Б           |  |  | Ж           |  |  | У           |  |  | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|--|--|-------------|--|--|-------------|--|--|----------------------------|----------------|
|                       |                                                                                       |             | 2-3/3-7 лет |  |  | 2-3/3-7 лет |  |  | 2-3/3-7 лет |  |  |                            |                |
| Неделя 1,3<br>День 3  |                                                                                       | 2-3/3-7 лет |             |  |  |             |  |  |             |  |  | 2-3/3-7 лет                |                |
| ЗАВТРАК               |                                                                                       |             |             |  |  |             |  |  |             |  |  |                            |                |
|                       | Запеканка из творога, со<br>сушеным молоком                                           | 100/15      | 15          |  |  | 5,2         |  |  | 23,1        |  |  | 204,3                      | 366/2004       |
|                       |                                                                                       | 130/20      | 19,6        |  |  | 6,8         |  |  | 30,2        |  |  | 266,5                      |                |
|                       | Чай с лимоном                                                                         | 150/7/3     | 0,2         |  |  | 0           |  |  | 10,9        |  |  | 43,2                       | 684,686/2004   |
|                       |                                                                                       | 200/15/7    | 0,3         |  |  | 0           |  |  | 15,2        |  |  | 60                         |                |
|                       | Плоды свежие в ассортименте                                                           | 80/80       | 0,32        |  |  | 0           |  |  | 10          |  |  | 41,6                       | 338/2005       |
|                       |                                                                                       |             | 0,32        |  |  | 0           |  |  | 10          |  |  | 41,6                       |                |
| Итого за<br>завтрак   | норма не менее 350/400                                                                | 355/452     | 15,52       |  |  | 5,2         |  |  | 44          |  |  | 289,1                      | 20,65          |
| 2 ЗАВТРАК             |                                                                                       |             | 20,22       |  |  | 6,8         |  |  | 55,4        |  |  | 368,1                      | 20,45          |
|                       |                                                                                       |             |             |  |  |             |  |  |             |  |  |                            |                |
|                       | Ряженка                                                                               | 100/150     | 2,9         |  |  | 2,5         |  |  | 3,9         |  |  | 50,5                       | *401/2012      |
|                       |                                                                                       |             | 4,38        |  |  | 3,7         |  |  | 5,88        |  |  | 75,8                       |                |
| Итого за 2<br>завтрак | норма не менее 100/100                                                                | 100/150     | 2,90        |  |  | 2,50        |  |  | 3,90        |  |  | 50,50                      | 3,61           |
| ОБЕД                  |                                                                                       |             | 4,38        |  |  | 3,70        |  |  | 5,88        |  |  | 75,80                      | 4,21           |
|                       |                                                                                       |             |             |  |  |             |  |  |             |  |  |                            |                |
|                       | Щи из свежей капусты с<br>картофелем, на бульоне из кур с<br>мясом птицы, со сметаной | 150/10/5    | 7,1         |  |  | 5,9         |  |  | 6,2         |  |  | 108,2                      | 124,107/2004   |
|                       |                                                                                       | 180/10/5    | 8,4         |  |  | 7           |  |  | 7,3         |  |  | 127,9                      |                |
|                       | Голубцы ленивые                                                                       | 120         | 10,5        |  |  | 6,7         |  |  | 15,1        |  |  | 164,3                      | 298/2012       |
|                       |                                                                                       | 160         | 14,1        |  |  | 9           |  |  | 20,2        |  |  | 219                        |                |
|                       | Соус сметанный с томатом                                                              | 15/30       | 0,25        |  |  | 0,75        |  |  | 1,05        |  |  | 12                         | 355/2012       |
|                       |                                                                                       |             | 0,5         |  |  | 1,5         |  |  | 2,1         |  |  | 24                         |                |
|                       | Компот из плодов и ягод сушеных<br>(изюм)                                             | 150/200     | 0,3         |  |  | 0           |  |  | 20,5        |  |  | 79,5                       | 638/2004       |
|                       |                                                                                       |             | 0,4         |  |  | 0           |  |  | 27,4        |  |  | 106                        |                |
|                       | Хлеб ржаной                                                                           | 30/40       | 3,9         |  |  | 0,9         |  |  | 12          |  |  | 75                         | ТН             |
|                       |                                                                                       |             | 5,2         |  |  | 1,2         |  |  | 16          |  |  | 100                        |                |
| Итого за обед         | норма не менее 450/600                                                                | 480/625     | 22,05       |  |  | 14,25       |  |  | 54,85       |  |  | 439                        | 31,36          |
| ПОЛДНИК               |                                                                                       |             | 28,6        |  |  | 18,7        |  |  | 73          |  |  | 576,9                      | 32,05          |
|                       |                                                                                       |             |             |  |  |             |  |  |             |  |  |                            |                |
|                       | Булочка ванильная                                                                     | 60          | 4,6         |  |  | 4,1         |  |  | 30,5        |  |  | 177                        | 54-10в-2020    |
|                       |                                                                                       | 150/7       | 0,14        |  |  | 0           |  |  | 10,99       |  |  | 42,4                       |                |
|                       | Чай с сахаром                                                                         | 180/10      | 0,17        |  |  | 0           |  |  | 13,3        |  |  | 51,3                       | 684,685/2004   |
|                       |                                                                                       |             | 4,74        |  |  | 4,1         |  |  | 41,49       |  |  | 219,4                      |                |
| Итого за<br>полдник   | норма не менее 200/250                                                                | 217/250     | 4,77        |  |  | 4,1         |  |  | 43,8        |  |  | 228,3                      | 15,67          |
|                       |                                                                                       |             | 45,21       |  |  | 26,05       |  |  | 144,24      |  |  | 998,00                     | 12,68          |
| Итого за 3 день       |                                                                                       |             | 57,97       |  |  | 33,30       |  |  | 178,08      |  |  | 1249,10                    |                |

| Прием<br>пищи         | Наименование<br>блюда                                   | Вес блюда   | 2-3/3-7 лет |             |             | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|-----------------------|---------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------------------------|----------------|
|                       |                                                         |             | Б           | Ж           | У           |                            |                |
| Неделя 1,3<br>День 4  |                                                         | 2-3/3-7 лет | 2-3/3-7 лет | 2-3/3-7 лет | 2-3/3-7 лет | 2-3/3-7 лет                |                |
| ЗАВТРАК               |                                                         |             |             |             |             |                            |                |
|                       | Каша вязкая (рисовая) на молоке                         | 110/150     | 1,6         | 4,3         | 16,9        | 116,9                      | 302/2004       |
|                       |                                                         |             | 2,2         | 5,8         | 23,2        | 159,5                      |                |
|                       | Чай с молоком                                           | 180/8       | 2,6         | 2,3         | 14,3        | 88,7                       | 391,394/2012   |
|                       |                                                         | 200/9       | 2,8         | 2,5         | 15,8        | 98,6                       |                |
|                       | Яйцо вареное                                            | 40/40       | 5,1         | 4,24        | 0,44        | 62                         | 337/2004       |
|                       | Хлеб пшеничный/Багет                                    | 20/30       | 1,5         | 0,13        | 9,8         | 46,8                       | ТН             |
|                       |                                                         |             | 2,3         | 0,2         | 14,8        | 70,3                       |                |
| Итого за<br>завтрак   | норма не менее 350/400                                  | 358/429     | 10,8        | 10,97       | 41,44       | 314,4                      |                |
|                       |                                                         |             | 12,4        | 12,74       | 54,24       | 390,4                      | 22,46          |
| 2 ЗАВТРАК             |                                                         |             |             |             |             |                            | 21,69          |
|                       | Снежок                                                  | 100/130     | 2,7         | 2,36        | 11          | 77,4                       |                |
|                       |                                                         |             | 3,6         | 3,1         | 14,3        | 100,5                      | *401/2012      |
| Итого за 2<br>завтрак | норма не менее 100/100                                  | 100/130     | 2,7         | 2,36        | 11          | 77,4                       |                |
|                       |                                                         |             | 3,6         | 3,1         | 14,3        | 100,5                      | 5,53           |
| ОБЕД                  |                                                         |             |             |             |             |                            | 5,58           |
|                       | Суп картофельный с бобовыми, на<br>м/б с мясом говядины | 150/10      | 8,7         | 5,3         | 12,6        | 136,5                      | 106,139/2004   |
|                       |                                                         | 180/15      | 10,7        | 6,5         | 15,4        | 166,4                      |                |
|                       | Зразы рубленые из говядины<br>(паровые)                 | 60/80       | 7,9         | 5,3         | 4,2         | 97,1                       | 457/2004       |
|                       |                                                         |             | 10,6        | 7,1         | 5,6         | 129,5                      |                |
|                       | Макаронные изделия отварные                             | 110/150     | 3,3         | 0,36        | 22,4        | 106,3                      | 516/2004       |
|                       |                                                         |             | 4,5         | 0,46        | 30,5        | 144,9                      |                |
|                       | Соки овощные, фруктовые,<br>ягодные в ассортименте      | 150/200     | 0,75        | 0           | 15,9        | 66                         | 707/2004       |
|                       |                                                         |             | 1           | 0           | 21,2        | 88                         |                |
|                       | Хлеб ржаной                                             | 30/40       | 3,9         | 0,9         | 12          | 75                         | ТН             |
|                       |                                                         |             | 5,2         | 1,2         | 16          | 100                        |                |
| Итого за обед         | норма не менее 450/600                                  | 510/665     | 24,55       | 11,86       | 67,1        | 480,9                      | 34,35          |
|                       |                                                         |             | 32          | 15,26       | 88,7        | 628,8                      | 34,93          |
| ПОЛДНИК               |                                                         |             |             |             |             |                            |                |
|                       | Сдоба обыкновенная                                      | 50/80       | 4           | 2,6         | 27,1        | 149                        | 466/2012       |
|                       |                                                         |             | 6,4         | 4,2         | 43,4        | 238,4                      |                |
|                       | Напиток из плодов шиповника                             | 180/180     | 0,61        | 0,25        | 18,67       | 79                         | 398/2012       |
|                       |                                                         |             | 0,61        | 0,25        | 18,67       | 79                         |                |
| Итого за<br>полдник   | норма не менее 200/250                                  | 230/260     | 4,61        | 2,85        | 45,77       | 228                        | 16,29          |
|                       |                                                         |             | 7,01        | 4,45        | 62,07       | 317,4                      | 17,63          |
| Итого за 4 день       |                                                         |             | 42,66       | 28,04       | 165,31      | 1100,70                    |                |
|                       |                                                         |             | 55,01       | 35,55       | 219,31      | 1437,10                    |                |

| Прием<br>пищи         | Наименование<br>блюда                                         | Вес блюда   | Б           |             |             | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------------------------|----------------|
|                       |                                                               |             | 2-3/3-7 лет | Ж           | У           |                            |                |
| Неделя 1,3<br>День 5  |                                                               | 2-3/3-7 лет | 2-3/3-7 лет | 2-3/3-7 лет | 2-3/3-7 лет | 2-3/3-7 лет                |                |
| ЗАВТРАК               |                                                               |             |             |             |             |                            |                |
|                       | Каша вязкая (пшеница) на<br>молоке                            | 100/120     | 3,4         | 5,4         | 18,6        | 113,2                      | 302/2004       |
|                       |                                                               |             | 4,1         | 6,5         | 22,3        | 135,8                      |                |
|                       | Чай с сахаром                                                 | 150/7       | 0,14        | 0           | 10,9        | 42,4                       | 684,685/2004   |
|                       |                                                               | 180/10      | 0,17        | 0           | 13,3        | 51,3                       |                |
|                       | Бутерброд с маслом                                            | 15/5        | 1,22        | 3,77        | 7,31        | 68                         | 1/2012         |
|                       |                                                               | 30/10       | 2,45        | 7,55        | 14,62       | 136                        |                |
|                       | Фрукты свежие в ассортименте                                  | 80/80       | 0,32        | 0           | 10          | 41,6                       | 338/2005       |
|                       |                                                               |             | 0,32        | 0           | 10          | 41,6                       |                |
| Итого за<br>завтрак   | норма не менее 350/400                                        | 357/430     | 5,08        | 9,17        | 46,81       | 265,2                      | 18,94          |
| 2 ЗАВТРАК             |                                                               |             | 7,04        | 14,05       | 60,22       | 364,7                      | 20,26          |
|                       |                                                               |             |             |             |             |                            |                |
|                       | Йогурт 2,5% жирности                                          | 100/120     | 2,9         | 2,4         | 10,9        | 78,4                       | *401/2012      |
|                       |                                                               |             | 3,5         | 2,8         | 13,1        | 94,1                       |                |
| Итого за 2<br>завтрак | норма не менее 100/100                                        | 100/120     | 2,90        | 2,40        | 10,90       | 78,40                      | 5,60           |
| ОБЕД                  |                                                               |             | 3,50        | 2,80        | 13,10       | 94,10                      | 5,23           |
|                       |                                                               |             |             |             |             |                            |                |
|                       | Суп крестьянский с крупой, на<br>бульоне из кур с мясом птицы | 150/10      | 7,9         | 5,7         | 8,7         | 118,7                      | 134,107/2004   |
|                       |                                                               | 180/15      | 9,6         | 6,9         | 10,6        | 144,7                      |                |
|                       | Печень говяжья по-<br>строгановски                            | 60/80       | 7,3         | 2,5         | 2           | 103,9                      | 431,600/2004   |
|                       |                                                               |             | 9,6         | 9,6         | 2,7         | 138,6                      |                |
|                       | Картофель отварной                                            | 110/150     | 2,2         | 5,6         | 17,5        | 133,1                      | 203/2004       |
|                       |                                                               |             | 3,5         | 7,6         | 23,7        | 181,5                      |                |
|                       | Компот из плодов и ягод<br>сушеных (курага)                   | 150/200     | 0,9         | 0           | 23,7        | 94,5                       | 638/2004       |
|                       |                                                               |             | 1,2         | 0           | 31,6        | 126                        |                |
|                       | Хлеб ржаной                                                   | 30/40       | 3,9         | 0,9         | 12          | 75                         | ТН             |
|                       |                                                               |             | 5,2         | 1,2         | 16          | 100                        |                |
| Итого за обед         | норма не менее 450/600                                        | 510/665     | 22,2        | 14,7        | 63,9        | 525,2                      | 37,51          |
| ПОЛДНИК               |                                                               |             | 29,1        | 25,3        | 84,6        | 690,8                      | 38,38          |
|                       |                                                               |             |             |             |             |                            |                |
|                       | Ватрушка творожная                                            | 50          | 8,3         | 10,4        | 15          | 185,7                      | 54-1в-2020     |
|                       | Компот из яблок                                               | 150/200     | 0,1         | 0,1         | 7,5         | 31,2                       | 54-26хн-2020   |
|                       |                                                               |             | 0,2         | 0,1         | 10          | 41,5                       |                |
| Итого за<br>полдник   | норма не менее 200/250                                        | 200/250     | 8,4         | 10,5        | 22,5        | 216,9                      | 15,49          |
|                       |                                                               |             | 8,5         | 10,5        | 25          | 227,2                      | 12,62          |
| Итого за 5 день       |                                                               |             | 38,58       | 36,77       | 144,11      | 1085,70                    |                |
|                       |                                                               |             | 48,14       | 52,65       | 182,92      | 1376,80                    |                |

| Прием пищи           | Наименование блюда                                                        | Вес блюда   | Б           |       |        | Ж           |  |  | У           |  |  | Энергетическая ценность | № рецептуры  |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------|--------|-------------|--|--|-------------|--|--|-------------------------|--------------|
| Неделя 2,4<br>День 6 |                                                                           | 2-3/3-7 лет | 2-3/3-7 лет |       |        | 2-3/3-7 лет |  |  | 2-3/3-7 лет |  |  | 2-3/3-7 лет             |              |
| ЗАВТРАК              |                                                                           |             |             |       |        |             |  |  |             |  |  |                         |              |
|                      | Каша вязкая (пшеничная) на молоке                                         | 100/120     | 4,8         | 6,6   | 27,2   |             |  |  |             |  |  | 129,7                   | 302/2004     |
|                      |                                                                           |             | 5,8         | 8     | 32,6   |             |  |  |             |  |  | 155,7                   |              |
|                      | Бутерброд с сыром                                                         | 15/5/10     | 2,6         | 3,7   | 8      |             |  |  |             |  |  | 77,1                    |              |
|                      |                                                                           | 15/5/10     | 2,6         | 3,7   | 8      |             |  |  |             |  |  | 77,1                    | 3/2012       |
|                      | Чай с лимоном                                                             | 150/7/3     | 0,2         | 0     | 10,9   |             |  |  |             |  |  | 43,2                    |              |
|                      |                                                                           | 200/15/7    | 0,3         | 0     | 15,2   |             |  |  |             |  |  | 60                      | 684,686/2004 |
|                      | Фрукты свежие в ассортименте                                              | 80/80       | 0,32        | 0     | 10     |             |  |  |             |  |  | 41,6                    |              |
|                      |                                                                           |             | 0,32        | 0     | 10     |             |  |  |             |  |  | 41,6                    | 338/2005     |
| Итого за завтрак     | норма не менее 350/400                                                    | 370/452     | 7,92        | 10,30 | 56,10  |             |  |  |             |  |  | 291,60                  |              |
| 2 ЗАВТРАК            |                                                                           |             | 9,02        | 11,70 | 65,80  |             |  |  |             |  |  | 334,40                  |              |
|                      | Соки овощные, фруктовые, ягодные в ассортименте                           | 150/200     | 0,75        | 0     | 15,9   |             |  |  |             |  |  | 66                      |              |
|                      |                                                                           |             | 1           | 0     | 21,2   |             |  |  |             |  |  | 88                      | 707/2004     |
| Итого за 2 завтрак   | норма не менее 100/100                                                    | 150/200     | 0,75        | 0     | 15,9   |             |  |  |             |  |  | 66                      |              |
| ОБЕД                 |                                                                           |             | 1           | 0     | 21,2   |             |  |  |             |  |  | 88                      |              |
|                      | Суп с макаронными изделиями и картофелем, на бульоне из кур с мясом птицы | 150/10      | 8,4         | 4,5   | 6,6    |             |  |  |             |  |  | 100,8                   |              |
|                      |                                                                           | 180/15      | 10,2        | 5,5   | 8      |             |  |  |             |  |  | 122,9                   | 143,107/2004 |
|                      | Плов из птицы                                                             | 130/150     | 9,8         | 8,4   | 23,5   |             |  |  |             |  |  | 214,5                   |              |
|                      |                                                                           |             | 11,4        | 9,7   | 27,2   |             |  |  |             |  |  | 247,5                   | 492/2004     |
|                      | Икра свекольная                                                           | 30/60       | 0,36        | 1,14  | 1,95   |             |  |  |             |  |  | 19,8                    |              |
|                      |                                                                           |             | 0,72        | 2,28  | 3,9    |             |  |  |             |  |  | 39,6                    | 78/2004      |
|                      | Компот из плодов и ягод сушеных (изюм)                                    | 150/200     | 0,3         | 0     | 20,5   |             |  |  |             |  |  | 79,5                    |              |
|                      |                                                                           |             | 0,4         | 0     | 27,4   |             |  |  |             |  |  | 106                     | 638/2004     |
|                      | Хлеб ржаной                                                               | 30/40       | 3,9         | 0,9   | 12     |             |  |  |             |  |  | 75                      | ТН           |
|                      |                                                                           |             | 5,2         | 1,2   | 16     |             |  |  |             |  |  | 100                     |              |
| Итого за обед        | норма не менее 450/600                                                    | 500/645     | 22,76       | 14,94 | 64,55  |             |  |  |             |  |  | 489,6                   |              |
| ПОЛДНИК              |                                                                           |             | 27,92       | 18,68 | 82,5   |             |  |  |             |  |  | 616                     |              |
|                      | Какао с молоком                                                           | 150/200     | 3,06        | 2,65  | 13,8   |             |  |  |             |  |  | 89,16                   |              |
|                      |                                                                           |             | 4           | 3,5   | 18,4   |             |  |  |             |  |  | 118,8                   | 397/2012     |
|                      | Пряник                                                                    | 50          | 3,6         | 3,55  | 35     |             |  |  |             |  |  | 98                      | ТН           |
| Итого за полдник     | норма не менее 200/250                                                    | 200/250     | 6,66        | 6,2   | 48,8   |             |  |  |             |  |  | 187,16                  |              |
|                      |                                                                           |             | 7,6         | 7,05  | 53,4   |             |  |  |             |  |  | 216,8                   |              |
| Итого за 6 день      |                                                                           |             | 38,09       | 31,44 | 185,35 |             |  |  |             |  |  | 1034,36                 |              |
|                      |                                                                           |             | 45,54       | 37,43 | 222,90 |             |  |  |             |  |  | 1255,20                 |              |

20,83

18,58

4,71

4,89

34,97

34,22

13,37

12,04

| Прием<br>пищи         | Наименование<br>блюда                              | Вес блюда      |                |                |                  | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры    |
|-----------------------|----------------------------------------------------|----------------|----------------|----------------|------------------|----------------------------|----------------|
|                       |                                                    |                | Б              | Ж              | У                |                            |                |
| Неделя 2,4<br>День 7  |                                                    | 2-3/3-7 лет    | 2-3/3-7 лет    | 2-3/3-7 лет    | 2-3/3-7 лет      | 2-3/3-7 лет                |                |
| ЗАВТРАК               |                                                    |                |                |                |                  |                            |                |
|                       | Суп молочный с<br>макаронными изделиями            | 150/200        | 3<br>4         | 1,57<br>2      | 12,7<br>17       | 89,2<br>119                | 160/2004       |
|                       | Яйцо вареное                                       | 20/40          | 2,55<br>5,1    | 2,12<br>4,24   | 0,22<br>0,44     | 31<br>62                   | 337/2004       |
|                       | Кофейный напиток                                   | 180/180        | 3,2<br>3,2     | 2,40<br>2,40   | 25,5<br>25,5     | 136,6<br>136,6             | 692/2004       |
|                       | Хлеб пшеничный/Багет                               | 20/30          | 1,5<br>2,3     | 0,13<br>0,2    | 9,8<br>14,8      | 46,8<br>70,3               | ТН             |
| Итого за<br>завтрак   | норма не менее 350/400                             | 370/450        | 10,25<br>14,6  | 6,22<br>8,84   | 48,22<br>57,74   | 303,6<br>387,9             | 21,69<br>21,55 |
| 2 ЗАВТРАК             |                                                    |                |                |                |                  |                            |                |
|                       | Йогурт 2,5% жирности                               | 100/120        | 2,9<br>3,5     | 2,4<br>2,8     | 10,9<br>13,1     | 78,4<br>94,1               | *401/2012      |
| Итого за 2<br>завтрак | норма не менее 100/100                             | 100/120        | 2,90<br>3,50   | 2,40<br>2,80   | 10,90<br>13,10   | 78,40<br>94,10             | 5,60<br>5,23   |
| ОБЕД                  |                                                    |                |                |                |                  |                            |                |
|                       | Суп картофельный, с<br>рыбными консервами          | 150/200        | 7,6<br>10,1    | 3,7<br>5       | 15,4<br>20,5     | 126,7<br>169               | 133/2004       |
|                       | Гуляш (из говядины)                                | 60<br>80       | 8,3<br>11,1    | 3,9<br>5,2     | 2,4<br>3,2       | 79,2<br>105,6              | 437/2004       |
|                       | Пюре картофельное, с<br>маслом                     | 110/5<br>130/5 | 2,3<br>2,7     | 5,9<br>6,9     | 15,6<br>18,3     | 135,7<br>159,3             | 520/2004       |
|                       | Соки овощные, фруктовые,<br>ягодные в ассортименте | 150/200        | 0,75<br>1      | 0<br>0         | 15,9<br>21,2     | 66<br>88                   | 707/2004       |
|                       | Хлеб ржаной                                        | 30/40          | 3,9<br>5,2     | 0,9<br>1,2     | 12<br>16         | 75<br>100                  | ТН             |
| Итого за обед         | норма не менее 450/600                             | 505/655        | 22,85<br>30,1  | 14,4<br>18,3   | 61,3<br>79,2     | 482,6<br>621,9             | 34,47<br>34,55 |
| ОУЛДНИК               |                                                    |                |                |                |                  |                            |                |
|                       | Слоба обыкновенная                                 | 50/80          | 4<br>6,4       | 2,6<br>4,2     | 27,1<br>43,4     | 149<br>238,4               | 466/2012       |
|                       | Напиток из плодов<br>шиповника                     | 150/200        | 0,5<br>0,67    | 0,2<br>0,27    | 15,5<br>20,7     | 65,7<br>87,7               | 398/2012       |
| Итого за<br>полдник   | норма не менее 200/250                             | 200/280        | 4,5<br>7,07    | 2,8<br>4,47    | 42,6<br>64,1     | 214,7<br>326,1             | 15,34<br>18,12 |
| Итого за 7 день       |                                                    |                | 40,50<br>55,27 | 25,82<br>34,41 | 163,02<br>214,14 | 1079,30<br>1430,00         |                |

| Прием<br>пищи         | Наименование<br>блюда                                                     | Вес блюда   | 2-3/3-7 лет |             |             | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры  |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------------------------|--------------|
|                       |                                                                           |             | Б           | Ж           | У           |                            |              |
| Неделя 2,4<br>День 8  |                                                                           | 2-3/3-7 лет | 2-3/3-7 лет | 2-3/3-7 лет | 2-3/3-7 лет | 2-3/3-7 лет                |              |
| ЗАВТРАК               |                                                                           |             |             |             |             |                            |              |
|                       | Каша жидкая (манная)<br>молочная                                          | 150/150     | 2,2         | 6           | 14,6        | 125,9                      | 311/2004     |
|                       |                                                                           |             | 2,2         | 6           | 14,6        | 125,9                      |              |
|                       | Чай с сахаром                                                             | 180/10      | 0,17        | 0           | 13,3        | 51,3                       | 684,685/2004 |
|                       |                                                                           | 200/15      | 0,2         | 0           | 15          | 58                         |              |
|                       | Бутерброд с маслом                                                        | 15/5        | 1,22        | 3,77        | 7,31        | 68                         | 1/2012       |
|                       |                                                                           | 30/10       | 2,45        | 7,55        | 14,62       | 136                        |              |
| Итого за<br>завтрак   | норма не менее 350/400                                                    | 360/405     | 3,59        | 9,77        | 35,21       | 245,2                      | 17,51        |
| 2 ЗАВТРАК             |                                                                           |             | 4,85        | 13,55       | 44,22       | 319,9                      | 17,77        |
|                       |                                                                           |             |             |             |             |                            |              |
|                       | Снежок                                                                    | 100/130     | 2,7         | 2,36        | 11          | 77,4                       |              |
|                       |                                                                           |             | 3,6         | 3,1         | 14,3        | 100,5                      | *401/2012    |
| Итого за 2<br>завтрак | норма не менее 100/100                                                    | 100/130     | 2,70        | 2,36        | 11,00       | 77,40                      | 5,53         |
| ОБЕД                  |                                                                           |             | 3,60        | 3,10        | 14,30       | 100,50                     | 5,58         |
|                       |                                                                           |             |             |             |             |                            |              |
|                       | Борщ с капустой и<br>картофелем, на м/б с мясом<br>говяжьими, со сметаной | 150/10/5    | 5,9         | 4,9         | 7,9         | 99,9                       |              |
|                       |                                                                           | 180/10/5    | 7           | 5,8         | 9,4         | 118,2                      | 110,106/2004 |
|                       | Тефтели (2 вариант)                                                       | 50/10       | 4           | 5,9         | 6           | 93,7                       |              |
|                       |                                                                           | 60/15       | 5           | 7,4         | 7,5         | 117,2                      | 462,587/2004 |
|                       | Макаронные изделия<br>отварные                                            | 110/150     | 3,3         | 0,36        | 22,4        | 106,3                      |              |
|                       |                                                                           |             | 4,5         | 0,46        | 30,5        | 144,9                      | 516/2004     |
|                       | Компот из свежих плодов и<br>ягод (яблоки)                                | 150/200     | 0,15        | 0           | 26,8        | 106,5                      |              |
|                       |                                                                           |             | 0,2         | 0           | 35,8        | 142                        | 631/2004     |
|                       | Хлеб ржаной                                                               | 30/40       | 3,9         | 0,9         | 12          | 75                         |              |
|                       |                                                                           |             | 5,2         | 1,2         | 16          | 100                        | ТН           |
| Итого за обед         | норма не менее 450/600                                                    | 515/660     | 17,25       | 12,06       | 75,1        | 481,4                      | 34,39        |
| ПОЛДНИК               |                                                                           |             | 21,9        | 14,86       | 99,2        | 622,3                      | 34,57        |
|                       |                                                                           |             |             |             |             |                            |              |
|                       | Ватрушка творожная                                                        | 50          | 8,3         | 10,4        | 15          | 185,7                      |              |
|                       | Чай с лимоном                                                             | 150/7/3     | 0,2         | 0           | 10,9        | 43,2                       | 54-1в-2020   |
|                       |                                                                           | 200/15/7    | 0,3         | 0           | 15,2        | 60                         | 684,686/2004 |
| Итого за<br>полдник   | норма не менее 200/250                                                    | 210/272     | 8,50        | 10,40       | 25,90       | 228,90                     | 16,35        |
|                       |                                                                           |             | 8,60        | 10,40       | 30,20       | 245,70                     |              |
| Итого за 8 день       |                                                                           |             | 32,04       | 34,59       | 147,21      | 1032,90                    | 13,65        |
|                       |                                                                           |             | 38,95       | 41,91       | 187,92      | 1288,40                    |              |

| Прием<br>птицы        | Наименование<br>блюда                                                                 | Вес блюда   |             |             |             | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры  |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------------------------|--------------|
|                       |                                                                                       |             | Б           | Ж           | У           |                            |              |
| Неделя 2,4<br>День 9  |                                                                                       | 2-3/3-7 лет | 2-3/3-7 лет | 2-3/3-7 лет | 2-3/3-7 лет | 2-3/3-7 лет                |              |
| ЗАВТРАК               |                                                                                       |             |             |             |             |                            |              |
|                       | Каша вязкая (рисовая) на<br>молоке                                                    | 110/150     | 1,6         | 4,3         | 16,9        | 116,9                      | 302/2004     |
|                       |                                                                                       |             | 2,2         | 5,8         | 23,2        | 159,5                      |              |
|                       | Чай с молоком                                                                         | 180/8       | 2,6         | 2,3         | 14,3        | 88,7                       | 391,394/2012 |
|                       |                                                                                       | 200/9       | 2,8         | 2,5         | 15,8        | 98,6                       |              |
|                       | Сыр в нарезке                                                                         | 10/15       | 2,3         | 3           | 0           | 35,8                       | 54-13-2020   |
|                       |                                                                                       |             | 3,45        | 4,5         | 0           | 53,7                       |              |
|                       | Фрукты свежие в ассортименте                                                          | 80/80       | 0,32        | 0           | 10          | 41,6                       | 338/2005     |
|                       |                                                                                       |             | 0,32        | 0           | 10          | 41,6                       |              |
| Итого за<br>завтрак   | норма не менее 350/400                                                                | 388/454     | 6,82        | 9,6         | 41,2        | 283                        | 20,21        |
| ЗАВТРАК               |                                                                                       |             | 8,77        | 12,8        | 49          | 353,4                      | 19,63        |
|                       | Раженка                                                                               | 100/150     | 2,9         | 2,5         | 3,9         | 50,5                       |              |
|                       |                                                                                       |             | 4,38        | 3,7         | 5,88        | 75,8                       |              |
| Итого за 2<br>завтрак | норма не менее 100/100                                                                | 100/150     | 2,9         | 2,5         | 3,9         | 50,5                       | 3,61         |
| ОБЕД                  |                                                                                       |             | 4,38        | 3,7         | 5,88        | 75,8                       | 4,21         |
|                       | Щи из свежей капусты с<br>картофелем, на бульоне из кур<br>с мясом птицы, со сметаной | 150/10/5    | 7,1         | 5,9         | 6,2         | 108,2                      |              |
|                       |                                                                                       | 180/10/5    | 8,4         | 7           | 7,3         | 127,9                      | 124.107/2004 |
|                       | Жаркое по-домашнему                                                                   | 130/160     | 14,5        | 7,9         | 17,5        | 203,1                      |              |
|                       |                                                                                       |             | 17,8        | 9,8         | 21,6        | 250                        | 436/2004     |
|                       | Икра свекольная                                                                       | 30/60       | 0,36        | 1,14        | 1,95        | 19,8                       |              |
|                       |                                                                                       |             | 0,72        | 2,28        | 3,9         | 39,6                       | 78/2004      |
|                       | Компот из плодов и ягод<br>сушеных (чернослив)                                        | 150/200     | 0,45        | 0           | 21,7        | 79,5                       |              |
|                       |                                                                                       |             | 0,6         | 0           | 29          | 106                        | 638/2004     |
|                       | Хлеб ржаной                                                                           | 30/40       | 3,9         | 0,9         | 12          | 75                         | ТН           |
|                       |                                                                                       |             | 5,2         | 1,2         | 16          | 100                        |              |
| Итого за обед         | норма не менее 450/600                                                                | 505/655     | 26,31       | 15,84       | 59,35       | 485,6                      | 34,69        |
| ОБЕД                  |                                                                                       |             | 32,72       | 20,28       | 77,8        | 623,5                      | 34,64        |
|                       | Вафли                                                                                 | 25/50       | 0,8         | 0,7         | 20,3        | 85,5                       | ТН           |
|                       |                                                                                       |             | 1,6         | 1,4         | 40,6        | 171                        |              |
|                       | Молоко кипяченое                                                                      | 180/200     | 5,5         | 4,9         | 6,8         | 102                        | 400/2012     |
|                       |                                                                                       |             | 6,1         | 5,5         | 10,1        | 113,3                      |              |
| Итого за<br>обед      | норма не менее 200/250                                                                | 205/250     | 6,3         | 5,6         | 27,1        | 187,5                      | 13,39        |
|                       |                                                                                       |             | 7,7         | 6,9         | 50,7        | 284,3                      | 15,79        |
| Итого за 9 дней       |                                                                                       |             | 42,33       | 33,54       | 131,55      | 1006,60                    |              |
|                       |                                                                                       |             | 53,57       | 43,68       | 183,38      | 1337,00                    |              |

| Примечание                 | Наименование блюда                                                        | Вес блюда   | Энергетическая ценность |             |             | № рецептура |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------|-------------|-------------|-------------|
|                            |                                                                           |             | Б                       | Ж           | У           |             |
| Неделя 2,4<br>День 10      |                                                                           | 2-3-3-7 лет | 2-3-3-7 лет             | 2-3-3-7 лет | 2-3-3-7 лет |             |
| ЗАВТРАК                    |                                                                           |             |                         |             |             |             |
|                            | Каша вязкая (пшеница) на молоке                                           | 150/150     | 5,1                     | 8,1         | 27,8        | 169,7       |
|                            |                                                                           |             | 5,1                     | 8,1         | 27,8        | 169,7       |
|                            | Яйцо вареное                                                              | 20/40       | 2,55                    | 2,12        | 0,22        | 31          |
|                            |                                                                           |             | 5,1                     | 4,24        | 0,44        | 62          |
|                            | Хлеб пшеничный/Багет                                                      | 20/40       | 1,5                     | 0,13        | 9,8         | 46,8        |
|                            |                                                                           |             | 3                       | 0,26        | 19,6        | 93,6        |
|                            | Чай с лимоном                                                             | 150/773     | 0,2                     | 0           | 10,9        | 43,2        |
|                            |                                                                           | 200/157     | 0,3                     | 0           | 15,2        | 60          |
| Итого за завтрак           | норма не менее 350/400                                                    | 350/452     | 9,35                    | 10,35       | 48,72       | 290,7       |
| 2 ЗАВТРАК                  |                                                                           |             | 13,5                    | 12,6        | 63,04       | 385,3       |
|                            |                                                                           |             |                         |             |             | 20,76       |
|                            | Снежок                                                                    | 100/130     | 2,7                     | 2,36        | 11          | 77,4        |
|                            |                                                                           |             | 3,6                     | 3,1         | 14,3        | 100,5       |
| Итого за 2 завтрак         | норма не менее 100/100                                                    | 100/130     | 2,70                    | 2,36        | 11,00       | 77,40       |
| ОБЕД                       |                                                                           |             | 3,60                    | 3,10        | 14,30       | 100,50      |
|                            | Суп с макаронными изделиями и картофелем, на бульоне из кур с мясом птицы | 150/110     | 8,4                     | 4,5         | 6,6         | 100,8       |
|                            |                                                                           | 180/15      | 10,2                    | 5,5         | 8           | 122,9       |
|                            | Зразы рубленые из говядины (паровые)                                      | 50/60       | 6,6                     | 4,4         | 3,5         | 80,9        |
|                            |                                                                           |             | 7,9                     | 5,3         | 4,2         | 97,1        |
|                            | Соус сметанный с томатом                                                  | 10/15       | 0,28                    | 1           | 0,62        | 13          |
|                            |                                                                           |             | 0,42                    | 1,53        | 0,93        | 19,5        |
|                            | Каша гречневая (вязкая)                                                   | 110/130     | 4,9                     | 6,3         | 24,2        | 177,7       |
|                            |                                                                           |             | 5,8                     | 7,5         | 28,6        | 210         |
|                            | Компот из плодов и ягод сушеных (курага)                                  | 150/200     | 0,9                     | 0           | 23,7        | 94,5        |
|                            |                                                                           |             | 1,2                     | 0           | 31,6        | 126         |
|                            | Хлеб ржаной                                                               | 20/40       | 2,6                     | 0,6         | 8           | 50          |
|                            |                                                                           |             | 5,2                     | 1,2         | 16          | 100         |
| Итого за обед              | норма не менее 450/600                                                    | 500/640     | 23,68                   | 16,80       | 66,62       | 516,90      |
| ПОЛДНИК                    |                                                                           |             | 30,72                   | 21,03       | 89,33       | 675,5       |
|                            | Гребешок с повидлом из дрожжевого теста                                   | 70          | 5,3                     | 4,75        | 29,5        | 191,5       |
|                            |                                                                           |             | 0,5                     | 0,2         | 15,5        | 65,7        |
|                            | Напиток из плодов шиповника                                               | 150/200     | 0,67                    | 0,27        | 20,7        | 87,7        |
| Итого за полдник           | норма не менее 200/250                                                    | 220/270     | 5,8                     | 4,95        | 45          | 257,2       |
| Итого за 10 дней           |                                                                           |             | 5,97                    | 5,02        | 50,2        | 279,2       |
|                            |                                                                           |             | 41,53                   | 34,46       | 171,34      | 1142,20     |
|                            |                                                                           |             | 53,79                   | 41,75       | 216,87      | 1440,50     |
|                            |                                                                           |             | 397,75                  | 312,64      | 1551,47     | 10586,06    |
|                            |                                                                           |             | 503,00                  | 399,37      | 2004,01     | 13541,00    |
| Среднее значение за период |                                                                           |             | 39,78                   | 31,26       | 155,15      | 1058,61     |
|                            |                                                                           |             | 50,30                   | 39,94       | 200,40      | 1354,10     |

Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей школьного возраста, под редакцией ОБУН "Новосибирский ИИГи гигиены" Роспотребнадзора, 2020 год

Сборник технических нормативов - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, 2012

Под ред. М.П.Могильного, В.А.Тутельяна.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, под редакцией В.Т.Лашининой, Москва, 2004 год

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников, под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна, Москва, 2005 год

Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений, г. Пермь, 2008 г.