

| | | Наименование | Выход | Пищевые вещества (г) | | | Ккал |
|--------------------------------|-------------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| МЕНЮ НА 1 ДЕНЬ, ПОНЕДЕЛЬНИК | № рецептуры | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ЗАВТРАК | №311/2004 | каша манная с маслом | 210 | 3.1 | 8.4 | 20.5 | 176.2 |
| | №692/2004 | коф.напиток | 200 | 2.5 | 3.6 | 28.7 | 152 |
| | №1 | бутерброд с маслом | 50 | 2.2 | 18.0 | 13.6 | 230 |
| | | яйцо вареное | 40 | 5.1 | 4.24 | 0.44 | 62 |
| | | | 500 | 12,9 | 34,24 | 63.24 | 620.2 |
| ОБЕД | №134.106 | суп крестьянский с крупой.с мясом кур | 215 | 8.1 | 5.57 | 11.44 | 129.55 |
| | №462.587 | тефтели с соусом | 120 | 9.06 | 11.28 | 10.38 | 180.6 |
| | №516 | рожки отварные с маслом | 155 | 5.27 | 9.45 | 35.34 | 252.6 |
| | №638 | компот из кураги | 200 | 1.08 | 0 | 28.44 | 113.4 |
| | | хлеб ржаной | 40 | 5.2 | 1.2 | 16 | 100 |
| | | хлеб пшеничный | 30 | 2.43 | 0.3 | 14.64 | 72.6 |
| | | | 740 | 31.14 | 27.8 | 116.24 | 848.75 |
| МЕНЮ НА 2 ДЕНЬ, ВТОРНИК | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ЗАВТРАК | №302 | каша пшенная с маслом | 210 | 5.79 | 9.2 | 31.6 | 240 |
| | №685 | чай с сахаром | 215 | 0.2 | 0.00 | 15 | 58 |
| | | хлеб пшеничный | 50 | 4.05 | 0.5 | 24.4 | 121 |
| | | сыр порциями | 30 | 7.6 | 7.6 | 9.7 | 120 |
| | | | 505 | 17.64 | 17.3 | 80.7 | 539 |
| ОБЕД | №98.138 | суп картофельный с крупой.с рыбн.консервами | 225 | 7.04 | 3.83 | 14.6 | 124.7 |
| | | пельмени отварные с м/с | 105 | 11 | 11 | 28 | 260 |
| | №705 | напиток из шиповника | 200 | 0.4 | 0 | 23.6 | 94 |
| | | фрукты(яблоко) | 100 | 0.4 | 0 | 12.6 | 52 |
| | | хлеб пшеничный | 30 | 2.43 | 0.3 | 14.64 | 72.6 |
| | | хлеб ржаной | 40 | 5.2 | 1.2 | 16 | 100 |
| | | | 700 | 26.47 | 16.33 | 109.44 | 703.3 |
| МЕНЮ НА 3 ДЕНЬ, СРЕДА | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ЗАВТРАК | №302 | каша ячневаяс маслом | 210 | 4.2 | 8 | 28.4 | 204 |
| | №693 | какао с молоком | 200 | 4.9 | 5 | 32.5 | 190 |
| | №337 | яйцо вареное | 40 | 5.1 | 4.24 | 0.44 | 62 |
| | | хлеб пшеничный | 50 | 4.05 | 0.5 | 24.4 | 121 |
| | | | 500 | 18.25 | 17.74 | 85.74 | 577 |
| ОБЕД | №139.106 | суп картофельный с бобовыми.с мясом кур.со сметаной | 225 | 3.96 | 3.58 | 14.27 | 92 |
| | | рыбная котлета | 90 | 13.32 | 2.7 | 9 | 113.4 |
| | №594 | соус томатный | 60 | 1.56 | 5.76 | 5.64 | 84 |
| | №508 | гречка рассыпчатая с маслом | 155 | 4.77 | 5.22 | 35.45 | 207.8 |
| | №369 | компот из сухофруктов | 200 | 0.6 | 0 | 31.4 | 124 |
| | | хлеб ржаной | 40 | 5.2 | 1.2 | 16 | 100 |
| | | хлеб пшеничный | 30 | 2.43 | 0.3 | 14.64 | 72.6 |
| | | 800 | 31.84 | 18.76 | 126.4 | 793.8 | |
| МЕНЮ НА 4 ДЕНЬ, ЧЕТВЕРГ | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | №302 | каша овсяная с маслом | 210 | 5.88 | 10.92 | 27.72 | 241.5 |

| | | | | | | | |
|-----------------------------|----------|---|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| ЗАВТРАК | №692 | кофейный напиток на молоке | 200 | 2.5 | 3.6 | 28.7 | 152 |
| | №1 | бутерброд с маслом | 50 | 2.2 | 18.0 | 13.6 | 230 |
| | | | 460 | 10.58 | 32.52 | 70.02 | 623.5 |
| ОБЕД | №110.106 | борщ с мясом кур.со сметаной | 225 | 4.03 | 7.93 | 8.76 | 122.04 |
| | №451 | котлеты(говядина) | 90 | 14.29 | 12.96 | 14.4 | 234.9 |
| | №601 | соус томатный с овощами | 60 | 1.68 | 6.12 | 3.72 | 78 |
| | №511 | рис отварной | 150 | 3.75 | 6.15 | 38.55 | 228 |
| | №684/686 | чай с лимоном | 222 | 0.3 | 0 | 15.2 | 60 |
| | | хлеб ржаной | 40 | 5.2 | 1.2 | 16 | 100 |
| | | хлеб пшеничный | 30 | 2.43 | 0.3 | 14.64 | 72.6 |
| | | 817 | 31.68 | 34.66 | 111.27 | 895.9 | |
| МЕНЮ НА 5 ДЕНЬ, ПЯТНИЦА | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ЗАВТРАК | №302 | каша рисовая с маслом | 210 | 3.15 | 8.4 | 33.2 | 228.9 |
| | №684/686 | чай с сахаром | 215 | 0.2 | 0 | 15 | 58 |
| | №97 | сыр порциями | 30 | 7.6 | 7.6 | 9.7 | 120 |
| | | хлеб пшеничный | 50 | 4.05 | 0.5 | 24.4 | 121 |
| | | 505 | 15 | 16.5 | 82.3 | 527.9 | |
| ОБЕД | №132/106 | рассольник с мясом кур,со сметаной | 225 | 7.8 | 0.41 | 8.83 | 86.56 |
| | №288 | курица отварная | 90 | 20.2 | 19.69 | 1.55 | 264.3 |
| | №520 | пюре картофельное с маслом | 155 | 3.25 | 8.52 | 22.5 | 195.3 |
| | №707 | сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 21.2 | 88 |
| | | хлеб ржаной | 40 | 5.2 | 1.2 | 16 | 100 |
| | | хлеб пшеничный | 30 | 2.43 | 0.3 | 14.64 | 72.6 |
| | | 740 | 39.88 | 30.12 | 84.72 | 806.76 | |
| МЕНЮ НА 6 ДЕНЬ, ПОНЕДЕЛЬНИК | | №№ | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ЗАВТРАК | №311 | каша манная с маслом | 210 | 3.1 | 8.4 | 20.5 | 176.2 |
| | №684/686 | чай с сахаром | 215 | 0.2 | 0 | 15 | 58 |
| | | хлеб пшеничный | 50 | 4.05 | 0.5 | 24.4 | 121 |
| | | сыр порциями | 30 | 7.6 | 7.6 | 9.7 | 120 |
| | | 505 | 14.95 | 16.5 | 69.6 | 475.2 | |
| ОБЕД | №140/106 | суп картофельный с мак,изд-ми,с мясом кур,со сметаной | 225 | 8.27 | 6.27 | 6.57 | 117.3 |
| | №443 | плов из дух.свинины | 200 | 21,6 | 11,8 | 37,8 | 350 |
| | №78 | горошек зеленый | 60 | 1,8 | 0 | 3,6 | 24 |
| | №639 | компот из сухофруктов | 200 | 0.6 | 0 | 31.4 | 124 |
| | | хлеб пшеничный | 30 | 2.43 | 0.3 | 14.64 | 72.6 |
| | | хлеб ржаной | 40 | 5.2 | 1.2 | 16 | 100 |
| | | 755 | 39,9 | 19,57 | 110,01 | 787,9 | |
| МЕНЮ НА 7 ДЕНЬ, ВТОРНИК | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ЗАВТРАК | №302 | каша ячневая с маслом | 210 | 4.2 | 8 | 28.4 | 204 |
| | №692 | коф,напиток | 200 | 2.5 | 3.6 | 28.7 | 152 |
| | №337 | яйцо вареное | 40 | 5.1 | 4.24 | 0.44 | 62 |
| | | хлеб пшеничный | 50 | 4.05 | 0.5 | 81.94 | 121 |
| | | 500 | 15.85 | 16.34 | 81.94 | 539 | |
| ОБЕД | №98/138 | суп картофельный с крупой,с рыбн,консервами | 225 | 7.04 | 3.83 | 14.6 | 124.7 |
| | №437 | гуляш из мяса | 100 | 6,9 | 3,3 | 2 | 66 |
| | №516 | рожки отварные с м/с | 155 | 5.27 | 9.45 | 35.34 | 252.6 |

| | | | | | | | |
|-------------------------------------|----------|---|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| ОБЕД | №638 | компот из чернослива | 200 | 0,6 | 0 | 29 | 116 |
| | | хлеб пшеничный | 30 | 2.43 | 0.3 | 14.64 | 72.6 |
| | | хлеб ржаной | 40 | 5.2 | 1.2 | 16 | 100 |
| | | фрукты | 100 | 0,4 | 0 | 12,6 | 52 |
| | | | 850 | 27.84 | 18.08 | 124.18 | 783.9 |
| МЕНЮ НА 8 ДЕНЬ, СРЕДА | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ЗАВТРАК | №302 | каша овсяная с маслом | 210 | 5.88 | 10.92 | 27.72 | 241.5 |
| | №705 | напиток из шиповника | 200 | 0.4 | 0 | 23.6 | 94 |
| | №1 | бутерброд с маслом | 50 | 2.2 | 18 | 13.6 | 230 |
| | | печенье | 40 | 1.2 | 1.6 | 11.86 | 66.6 |
| | | | 500 | 9.68 | 30.52 | 76.78 | 632.1 |
| ОБЕД | №132/106 | рассольник с мясом кур,со сметаной | 225 | 7.8 | 0.41 | 8.83 | 86.56 |
| | | сосиски отварные | 90 | 11 | 28 | 0 | 296 |
| | №520 | пюре картофельное с маслом | 155 | 3.25 | 8.52 | 22.5 | 195.3 |
| | №631 | коф,напиток | 200 | 2.5 | 3.6 | 28.7 | 152 |
| | | хлеб ржаной | 40 | 5.2 | 1.2 | 16 | 100 |
| | | хлеб пшеничный | 30 | 2.43 | 0.3 | 14.64 | 72.6 |
| | | | 740 | 32.18 | 42.03 | 90.67 | 902.46 |
| МЕНЮ НА 9 ДЕНЬ, ЧЕТВЕРГ | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ЗАВТРАК | №302 | каша рисовая с маслом | 210 | 3.15 | 8.4 | 33.2 | 228.9 |
| | №685 | чай с сахаром | 215 | 0.2 | 0 | 15 | 58 |
| | №97 | сыр порциями | 30 | 7.6 | 7.6 | 9.7 | 120 |
| | | хлеб пшеничный | 50 | 4.05 | 0.5 | 24.4 | 121 |
| | | | 505 | 15 | 16.5 | 82.3 | 527,9 |
| ОБЕД | №139.107 | суп картофельный с бобовыми,с мясом кур,со сметаной | 225 | 3.96 | 3.58 | 14.27 | 92 |
| | | котлеты мясные | 90 | 14.29 | 12.96 | 14.4 | 234.9 |
| | №508 | гречка рассыпчатая с м/с | 155 | 4.77 | 5.22 | 35.45 | 207.8 |
| | №638 | компот из кураги | 200 | 1.08 | 0 | 28.44 | 113.4 |
| | | хлеб пшеничный | 30 | 2.43 | 0.3 | 14.64 | 72.6 |
| | №594 | соус томатный | 60 | 1.56 | 5.76 | 5.64 | 84 |
| | | хлеб ржаной | 40 | 5.2 | 1.2 | 16 | 100 |
| | | 800 | 33.29 | 29.02 | 128.84 | 904.7 | |
| МЕНЮ НА 10 ДЕНЬ, ПЯТНИЦА | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ЗАВТРАК | №302 | каша пшенная с маслом | 210 | 5.79 | 9.2 | 31.6 | 240 |
| | №688 | кофейный напиток | 200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152 |
| | №1 | бутерброд с маслом | 50 | 2.2 | 18 | 13.6 | 230 |
| | | печенье | 40 | 1.2 | 1.6 | 11.86 | 66.6 |
| | | | 500 | 11.69 | 32.4 | 85.76 | 688.6 |
| ОБЕД | №124/107 | щи с капустой,с мясом кур,со сметаной | 225 | 9.64 | 8.93 | 8.38 | 154.8 |
| | №436 | жаркое по домашнему | 250 | 22.25 | 12.25 | 27 | 312.5 |
| | №78 | икра свекольная | 60 | 1.32 | 4.56 | 6.84 | 76.8 |
| | | сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 21.2 | 88 |
| | | хлеб пшеничный | 30 | 2.43 | 0.3 | 14.64 | 72.6 |
| | | хлеб ржаной | 40 | 5.2 | 1.2 | 16 | 100 |
| | | | 805 | 41.84 | 27.24 | 94.06 | 804.7 |
| | | | | | | | |