

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач  
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в  
Республике Марий Эл»

С.И. Бастрakov  
« 10 » 09 2019 г.  
М.П.

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ  
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЕСПУБЛИКЕ МАРИЙ ЭЛ»  
424007, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д. 121,  
ИНН 1215101480, КПП 121501001.  
(фактический адрес места осуществления деятельности)

**Орган инспекции**

Аттестат аккредитации № RA.RU.710009 от 27.04.2015 г.

Дата внесения сведений в реестр аккредитованных лиц 15.04.2015 г.

### ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИИ

(оценка примерного меню)  
(наименование документации)

« 10 » 09 2019 г.

г. Йошкар-Ола

№ 2787

Нами: Заведующим отделением гигиены детей и подростков -врачом по общей гигиене ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл» Морозовой Натальей Александровной и помощником врача по гигиене детей и подростков Плотниковой Ольгой Петровной.

На основании: поручения Управления Роспотребнадзора по Республике Марий Эл от 28.08.2019 года № 1286 на проведение в рамках утвержденного государственного задания государственной работы № 1 о проведении экспертизы перспективного меню для обучающихся МОБУ «Ежовская основная общеобразовательная школа».

Проведена экспертиза перспективных 10 дневных меню для обучающихся в МОБУ «Ежовская основная общеобразовательная школа».

Для проведения экспертизы представлены:

1. перспективное меню для детей с 7-10 лет на 8 листах в 1-ом экз.;
2. перспективное меню для детей с 11 лет и старше на 8 листах в 1-ом экз.

Дата начала экспертизы « 06 » сентября 2019 г.

Дата окончания экспертизы « 10 » сентября 2019 г.

#### **I. Экспертизой установлено:**

Перспективные меню разработаны МОБУ «Ежовская основная общеобразовательная школа», утверждены директором Болониной М.А., составлены на период не менее двух недель (10 дней) и содержат следующую информацию: день приема пищи, номер рецептуры приготавливаемых блюд и кулинарных изделий со сборника рецептур, наименование блюд по отдельным приемам пищи, масса порций блюд, содержание основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов), энергетическая ценность блюда (ккал), содержание в блюдах основных витаминов (В1,С,А,Е), содержание минеральных веществ (Са, Mg, P, Fe), что соответствует требованиям п. 6.4., п. 6.5., п. 6.10. СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального

Заключение составляется в трех экземплярах.

Заключение действительно при наличии оригинала подписей и печати  
или заверенной копии.

  
подпись

страница 1 из 2

образования» (далее по тексту - СанПиН 2.4.5.2409-08). Меню разработаны с учетом сезонности по возрастным группам обучающихся (7-10 лет и 11-18 лет), что соответствует требованиям п. 6.6. СанПиН 2.4.5.2409-08. При разработке перспективных меню учтено: продолжительность пребывания обучающихся в общеобразовательной организации, возрастная категория и физические нагрузки обучающихся, что соответствует требованиям п. 6.7. СанПиН 2.4.5.2409-08. Согласно представленным меню для обучающихся общеобразовательной организации предусмотрено двухразовое горячее питание (завтрак и обед), что соответствует требованиям п. 6.8. СанПиН 2.4.5.2409-08. С учетом возраста обучающихся в меню соблюдены требования по массе порций блюд в соответствии с требованиями приложения 3 и их пищевой и энергетической ценности, суточной потребности в основных витаминах и микроэлементах для различных групп обучающихся в соответствии с требованиями п. 6.9. табл. 1, табл. 3 приложения 4 СанПиН 2.4.5.2409-08. В меню для всех периодов года и для всех возрастных категорий обучающихся не допущено повторений одних и тех же блюд в один и тот же день или в последующие 2 дня, что соответствует требованиям п. 6.13. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Согласно представленным меню учтено рациональное распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи. При 2-х-разовом питании для детей в возрасте от 7 лет до 10 лет и для детей в возрасте от 11 лет и старше, распределение калорийности по приемам пищи в процентном соотношении составляет: завтрак 25 %±5% и обед 35 %±5%, что соответствует требованиям п. 6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08. Ежедневно в рационе двухразового питания включены мясо (говядина и курица), кулинарные мясные полуфабрикаты, сливочное и растительное масла, хлеб ржаной, хлеб пшеничный (с каждым приемом пищи). Рыба, яйца и творог, соки или фрукты включены в рацион 2 раза в неделю. Питание обучающихся соответствует принципам щадящего питания, предусматривающее использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, приготовление на пару, тушение, запекание, и исключает продукты с раздражающими свойствами. Согласно представленным перспективным меню, завтрак для всех возрастных категорий обучающихся состоит: из закуски, горячего блюда и горячего напитка, что соответствует требованиям п. 6.18. СанПиН 2.4.5.2409-08. Согласно представленным перспективным меню, обед для всех возрастных категорий обучающихся включает: закуску, первое блюдо (суп), второе (основное горячее блюдо изготовлено из мяса, рыбы или птицы) и сладкое блюдо, что соответствует требованиям п. 6.19. СанПиН 2.4.5.2409-08.

#### **I. Заключение:**

Перспективные меню для обучающихся в МОБУ «Ежовская основная общеобразовательная школа» **соответствуют** требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

#### **Исполнители:**

Заведующий отделением –  
врач по общей гигиене

Морозова Н.А.  
Ф.И.О.

  
(подпись)


Помощник врача по гигиене  
детей и подростков

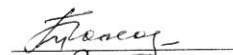
Плотникова О.П.  
Ф.И.О.

  
(подпись)


#### **Один экземпляр экспертного заключения получил:**

« 10 » 09 2019 г.  
(дата)

  
(Ф.И.О.)

  
(подпись)

Заключение составляется в трех экземплярах.  
Заключение действительно при наличии оригинала подписей и печати  
или заверенной копии.

  
подпись