

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак				
			Итого	0
Обед	1 блюдо	110.107	борщ со сметанойс мясом птицы	200/15/10
Обед	2 блюдо	437	гуляш из говядины	50/50
Обед	гарнир	508	каша гречневая с маслом	150
Обед	гор.напиток	638	компот из сухофруктов	200
Обед	хлеб черн.	ТН	хлеб ржаной	60
Обед	сладкое	тн	печенье	50
			Итого	785
	за день			785

Заведующая производством

День 1/30/2026

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
24.55	168.60	7.88	9.38	11.06
22.55	132.00	7.10	12.60	4.00
11.86	207.80	4.50	5.00	35.45
3.38	106.00	0.40	0.00	27.40
1	100.00	3.20	1.20	16.00
18	110.00	3.86	1.00	16.00
81.34	824.40	26.94	29.18	109.91
81.34	824.40	26.94	29.18	109.91

Бусыгина Н.А.