

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак				
			Итого	0
Обед	1 блюдо	110.107	борщ со сметанойс мясом птицы	200/15/10
	2 блюдо	437	гуляш из говядины	50/50
	гарнир	508	каша гречневая с маслом	150
	гор.напиток	638	компот из сухофруктов	200
	хлеб черн.	ТН	хлеб ржаной	60
	сладкое	тн	печенье	50
			Итого	785
	за день			785

Заведующая производством

День 1/30/2026

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
24.55	168.60	7.88	9.38	11.06
22.55	132.00	7.10	12.60	4.00
11.86	207.80	4.50	5.00	35.45
3.38	106.00	0.40	0.00	27.40
1	100.00	3.20	1.20	16.00
18	110.00	3.86	1.00	16.00
81.34	824.40	26.94	29.18	109.91
81.34	824.40	26.94	29.18	109.91

Бусыгина Н.А.