

Школа

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак								
			Итого	0	0.00	0.00	0.00	0.00
Обед	1 блюдо	98.138	суп картофельный с рыбными консервами	200/25	21.55	124.70	8.04	6.53
Обед	2 блюдо	369	рыба отварная с томатным соусом	60/30	14.98	107.04	6.10	5.19
Обед	гарнир	520	пюре картофельное с маслом	150	15.70	195.30	5.00	8.52
Обед	гор.напиток	638	компот из кураги	200	3.38	113.40	1.08	0.00
Обед	фрукты	тн	апельсин	147	25.00	110.00	1.34	6.80
Обед	хлеб черн.	ТН	хлеб ржаной	40	1.00	100.00	5.20	1.40
			Итого	852	81.61	750.44	26.76	28.44
	за день			852	81.61	750.44	26.76	28.44

Заведующая производством

Бусыгина Н.А.

1/29/2026

Углеводы
0.00
14.60
12.24
22.50
28.44
10.60
16.00
104.38
104.38