

Школа

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак								
			Итого	0	0	0.00	0.00	0.00
Обед	1 блюдо	140.107	суп с макаронами куриный	200/15/10	25.39	117.30	8.00	9.27
Обед	2 блюдо	462.587	тефтели в сметанном соусе	90	17.75	180.60	9.06	8.28
Обед	гарнир	511	рис отварной	150	10.08	228.00	4.70	8.15
Обед	гор.напиток	638	компот из апельсинов с черносливом	200	4.38	106.00	0.40	0.00
Обед	хлеб бел.	тн	хлеб пшеничный	60	1	145.20	4.86	0.60
Обед	сладкое	тн	шоколад	20	17	48.80	0.40	0.00
			Итого	745	75.6	825.90	27.42	26.30
	за день			745	75.6	825.90	27.42	26.30

Заведующая производством

Бусыгина Н.А.

1/28/2026

<b>Углеводы</b>
<b>0.00</b>
6.57
10.38
34.87
27.40
29.30
10.50
<b>119.02</b>
<b>119.02</b>