

Школа

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак								
			<b>Итого</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
Обед	1 блюдо	140.107	суп с макаронами куриный	200/15/10	25.39	117.30	8.00	9.27
Обед	2 блюдо	462.587	тефтели в сметанном соусе	90	17.75	180.60	9.06	8.28
Обед	гарнир	511	рис отварной	150	10.08	228.00	4.70	8.15
Обед	гор.напиток	638	компот из апельсинов с черносливом	200	4.38	106.00	0.40	0.00
Обед	хлеб бел.	ТН	хлеб пшеничный	60	1	145.20	4.86	0.60
Обед	сладкое	тн	шоколад	20	17	48.80	0.40	0.00
			<b>Итого</b>	<b>745</b>	<b>75.6</b>	<b>825.90</b>	<b>27.42</b>	<b>26.30</b>
	<b>за день</b>			<b>745</b>	<b>75.6</b>	<b>825.90</b>	<b>27.42</b>	<b>26.30</b>

Заведующая производством

Бусыгина Н.А.

1/28/2026

Углеводы
0.00
6.57
10.38
34.87
27.40
29.30
10.50
119.02
119.02