Спортивно-оздоровительные мероприятия

 В  последнее  время  место  физкультуры  и  спорта  в  системе  ценностей  человека  и  современной  культуры  резко  увеличилось. Физическая культура – это   устойчивое  качество  личности. Систематические  занятия  физической  культурой  и  спортом  помогают  людям  наиболее  продуктивно  использовать  своё  свободное  время. Спорт  и  физическая  культура  являются  многофункциональным  механизмом  оздоровления  людей,  самореализации  человека,  его  самовыражения  и  развития.

 Администрация и профком школы заботятся о здоровье своих сотрудников, поэтому активно приобщают всех к занятию спортом и активными видами отдыха.

Физическая  культура  и  спорт  являются  неотделимой  частью  жизни учителей и работников Ежовской школы.

 Так в июле месяце по инициативе директора школы коллектив выезжал в заказник «Каменная гора». Желающие смогли искупаться в купели святого источника. Затем посетили базу отдыха «Марийская Швейцария» в д. Визимбирь Куженерского района. Восторженно любовались красивыми видами с вершин марийских холмов, ощутили прелесть заповедного уголка природы. В комплексе «Марийская Швейцария» купались в бассейне с родниковой водой.



 В начале октября выезжали в г. Йошкар-Ола на игру в боулинг.



Уже второй год в стенах родного учреждения в спортзале три раза в неделю проходят занятия по Crossfit под руководством опытного тренера.



По выходным желающие посещают занятия в спортивном комплексе «Арена».