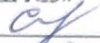


«Согласовано»  
Заместитель директора по УВР  
МОБУ «Медведевская  
СОШ №3»  
 Е.В. Смирнова  
«24» октября 2022 г.



## План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально - значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

### Цели и задачи:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> -Обсудить на педагогическом совете(или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	-Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	до 15 сентября	Классные руководители
	-Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
	-Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
	-Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	В течение года	
2.	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	до 1 сентября	Классные руководители
	- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	до 15 сентября	Учителя физкультуры

	Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни».	В течение года	Классные руководители
	Проветривание классных помещений	Ежедневно	Учителя предметники
3.	<b>Внеурочная работа в школе:</b> - Осенний и весенний кросс. - «Пионербол и перестрелка» среди начальных классов. - Соревнования по лыжным гонкам среди кадетских классов. - Соревнования по волейболу, футболу и баскетболу среди классов. - Военно-патриотическая игра «Зарница» среди 5-11 классов и «Зарничка» среди 1-4 классов. - Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре среди 5-11 классов. - Соревнования внутри классов и спортивной секции.	В течение года  (смотреть календарный план спортивно-массовых мероприятий)	Учителя физкультуры
4.	<b>Участие в районных соревнованиях:</b> - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол) для 5- 11 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Спартакиада допризывной молодёжи (зимний и летний этап) (февраль, май). - Легкоатлетический кросс, посвященный 9 мая (май). - Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (муниципальный этап) (ноябрь).	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физкультуры
5.	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт».	Апрель	Классные руководители, учителя физкультуры
	<b>- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:</b> «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течении года.	Классные руководители
	- Проведение спортивных встреч между классами (спортивно-воспитательные мероприятия).	В течении года	Учителя физкультуры
6.	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течении года	Учителя физкультуры
	- Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов.	В течении года	Классные руководители
	- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	В течении года.	Учителя физкультуры
7.	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> - слежение за правильным хранением спортивного инвентаря; - текущий ремонт спортивного инвентаря; - текущий ремонт лыжных принадлежностей.	В течении года Январь	Учителя физкультуры